Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.06.01. - 2026.06.07.

	hétfő 2026.06.01	kedd 2026.06.02.	szerda 2026.06.03.	csütörtök 2026.06.04.	péntek 2026.06.05.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 772(Kj) 185(KCal) F: 12(g) Kol: 32(g) Sz: 48(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,32(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 180(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 452(Kj) 587(KCal) F: 16(g) Kol: 35(g) Sz: 67(g) Zsir: 27(g) Cuk: 21(g) Só:0,78(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 315(mg)	**Tea, Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 667(Kj) 399(KCal) F: 11(g) Kol: 65(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 13(g) Só:1,27(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 60(mg)	**Tej (07), Almás pite (07,01,03),** E:1 752(Kj) 419(KCal) F: 14(g) Kol: 62(g) Sz: 62(g) Zsir: 11(g) Cuk: 9(g) Só:0,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 266(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 693(Kj) 166(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Zöldborsóleves (01,09), Csirkepaprikás (07), Tészta köret (01,03), Csemegeuborka,** E:2 245(Kj) 537(KCal) F: 25(g) Kol: 76(g) Sz: 24(g) Zsir: 64(g) Cuk: 1(g) Só:4,14(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 131(mg)	**Hamis gulyásleves (09,01,03), Zöldbabfőzelék (07,01), Csemege sertés sült (01), Gyümölcs,** E:3 524(Kj) 843(KCal) F: 31(g) Kol: 72(g) Sz: 71(g) Zsir: 46(g) Cuk: 1(g) Só:2,16(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 184(mg)	**Almaleves (01,07), Rántott csirkemell (01,03), Zöldséges bulgur (01), Káposzta saláta,** E:3 746(Kj) 896(KCal) F: 41(g) Kol:137(g) Sz:116(g) Zsir: 28(g) Cuk: 19(g) Só:1,68(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 120(mg)	**Májgombócleves (03,01,09), Lencsefőzelék (07,01,10), Vagdaltszelet (01,03),** E:3 426(Kj) 820(KCal) F: 38(g) Kol:127(g) Sz: 81(g) Zsir: 32(g) Cuk: 3(g) Só:1,79(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 176(mg)	**Nyírségi gombócleves (01,03), Tejbedara (07,01), Kakaó szórat,** E:2 265(Kj) 542(KCal) F: 17(g) Kol: 35(g) Sz: 82(g) Zsir: 14(g) Cuk: 16(g) Só:0,83(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 368(mg)
Uzsonna	**Paprikás felvágott, Margarin (07), Császár zsemle (01), Zöldség,** E:1 585(Kj) 379(KCal) F: 6(g) Kol: 0(g) Sz: 26(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:0,94(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 58(mg)	**Tojáskrém (03,07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 742(Kj) 178(KCal) F: 11(g) Kol: 53(g) Sz: 46(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,55(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 45(mg)	**Tortilla tekercs sonkás (06,01),** E: 242(Kj) 58(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:0,62(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 86(mg)	**Túrókrém (07), Zsemle (01),** E: 816(Kj) 195(KCal) F: 10(g) Kol: 22(g) Sz: 27(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,52(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 48(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Margarin (07), Zöldség,** E:1 679(Kj) 402(KCal) F: 11(g) Kol: 40(g) Sz: 39(g) Zsir: 21(g) Cuk: 0(g) Só:1,83(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 44(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.06.08. - 2026.06.14.

	hétfő 2026.06.08	kedd 2026.06.09.	szerda 2026.06.10.	csütörtök 2026.06.11.	péntek 2026.06.12.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tea, Túrós táska (01,03,07),** E:1 768(Kj) 423(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 52(g) Zsir: 20(g) Cuk: 18(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 30(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 62(g) Zsir: 26(g) Cuk: 21(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 248(mg)	**Kakaó (07), Diós párna (01,03,07),** E:2 516(Kj) 602(KCal) F: 14(g) Kol: 30(g) Sz: 73(g) Zsir: 28(g) Cuk: 23(g) Só:0,93(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 319(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 693(Kj) 166(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Zöldségkrémleves (09,01,03), Kölesgolyó, Pulyka pörkölt (01), Petrezselymes rizs,** E:3 473(Kj) 831(KCal) F: 31(g) Kol: 50(g) Sz:127(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:1,84(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 85(mg)	**Erőleves (01,03,09), Zöldborsófőzelék (07,01), Sertéspörkölt (01), Gyümölcs,** E:2 521(Kj) 603(KCal) F: 31(g) Kol: 61(g) Sz: 69(g) Zsir: 17(g) Cuk: 0(g) Só:1,60(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 268(mg)	**Tojásleves (03,01), Sváb vadas (07,09,01,10), Tészta köret durum tésztával (01),** E:3 587(Kj) 858(KCal) F: 52(g) Kol:241(g) Sz: 76(g) Zsir: 39(g) Cuk: 4(g) Só:2,70(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 185(mg)	**Jókai bableves (01,06,07,09), Tökfőzelék (07,01), Grill virsli,** E:3 293(Kj) 788(KCal) F: 26(g) Kol: 25(g) Sz: 51(g) Zsir: 56(g) Cuk: 2(g) Só:2,42(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 162(mg)	**Frankfurti leves (07,01), Tönkölyös piskóta gyümölcs lekvárral (03,01,07),** E:2 976(Kj) 712(KCal) F: 22(g) Kol:206(g) Sz: 90(g) Zsir: 27(g) Cuk: 44(g) Só:1,04(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 184(mg)
Uzsonna	**Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 395(Kj) 334(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 39(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:1,10(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 41(mg)	**Sajtkrém, Molnárka (01,03,07), Zöldség,** E:1 237(Kj) 296(KCal) F: 8(g) Kol: 0(g) Sz: 50(g) Zsir: 8(g) Cuk: 6(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 11(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 999(Kj) 239(KCal) F: 14(g) Kol: 39(g) Sz: 46(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:0,81(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E:1 247(Kj) 298(KCal) F: 10(g) Kol: 40(g) Sz: 37(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,82(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 33(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.06.15. - 2026.06.21.

	hétfő 2026.06.15	kedd 2026.06.16.	szerda 2026.06.17.	csütörtök 2026.06.18.	péntek 2026.06.19.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 815(Kj) 195(KCal) F: 12(g) Kol: 37(g) Sz: 49(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 206(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 741(Kj) 416(KCal) F: 16(g) Kol: 79(g) Sz: 58(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,34(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 282(mg)	**Tejeskávé (07), Meggyes pite (07,01,03),** E:3 055(Kj) 731(KCal) F: 22(g) Kol:100(g) Sz:119(g) Zsir: 16(g) Cuk: 28(g) Só:0,44(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 380(mg)	**Tea, Pizzás csiga (01,07,03),** E:1 725(Kj) 413(KCal) F: 12(g) Kol: 48(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 15(g) Só:1,06(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 73(mg)
Ebéd	**Magyaros gombaleves (01,03,07), Carbonara penne (07,01,03),** E:2 244(Kj) 537(KCal) F: 28(g) Kol: 47(g) Sz: 66(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:2,37(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 153(mg)	**Lebbencsleves (01,03), Bácskai rizseshús, Savanyúság,** E:3 093(Kj) 740(KCal) F: 20(g) Kol: 47(g) Sz:100(g) Zsir: 23(g) Cuk: 0(g) Só:1,70(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 95(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Grill csirkecomb, Bulgur (01), Uborka saláta,** E:2 304(Kj) 551(KCal) F: 22(g) Kol: 33(g) Sz: 83(g) Zsir: 13(g) Cuk: 12(g) Só:2,24(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 49(mg)	**Daragaluska leves (09,01,03), Burgonyafőzelék (01,07), Vagdaltszelet (01,03), Gyümölcs,** E:3 572(Kj) 855(KCal) F: 22(g) Kol:139(g) Sz: 97(g) Zsir: 36(g) Cuk: 1(g) Só:1,78(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 162(mg)	**Gulyásleves (09,01,03), Szilvás gombóc (01,03),** E:3 514(Kj) 841(KCal) F: 26(g) Kol: 92(g) Sz:134(g) Zsir: 17(g) Cuk: 8(g) Só:2,42(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 117(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Margarin (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 628(Kj) 389(KCal) F: 12(g) Kol: 3(g) Sz: 39(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:2,00(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 44(mg)	**Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 551(Kj) 132(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 46(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,14(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 32(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E:1 044(Kj) 250(KCal) F: 11(g) Kol: 22(g) Sz: 38(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 66(mg)	**Csirkemell sonka (06), Vajkrém (07), Zöldség, Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 118(Kj) 267(KCal) F: 11(g) Kol: 35(g) Sz: 33(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:1,73(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 139(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.06.22. - 2026.06.28.

	hétfő 2026.06.22	kedd 2026.06.23.	szerda 2026.06.24.	csütörtök 2026.06.25.	péntek 2026.06.26.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 741(Kj) 416(KCal) F: 16(g) Kol: 79(g) Sz: 58(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,34(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 282(mg)	**Tej (07), Almás pite (07,01,03),** E:1 752(Kj) 419(KCal) F: 14(g) Kol: 62(g) Sz: 62(g) Zsir: 11(g) Cuk: 9(g) Só:0,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 266(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 693(Kj) 166(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Csirkeraguleves (09), Krumplis tészta (01,03), Csemegeuborka,** E:2 958(Kj) 708(KCal) F: 32(g) Kol: 75(g) Sz: 96(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:1,96(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 127(mg)	**Köménymagleves csurgatott galuskával (01,03), Paradicsomos káposzta főzelék (01), Bélszínroló (01,03),** E:2 757(Kj) 659(KCal) F: 20(g) Kol:222(g) Sz: 72(g) Zsir: 29(g) Cuk: 15(g) Só:4,42(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 157(mg)	**Erdei gyümölcsleves (07,01), Rántott sajt (07,01,03), Zöldséges köles,** E:4 028(Kj) 964(KCal) F: 31(g) Kol:123(g) Sz:110(g) Zsir: 44(g) Cuk: 13(g) Só:2,62(g) Tel.Zs: 14(g) Ca: 468(mg)	**Húsgombócleves (09,01,03), Sóskafőzelék (07,01), Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás (03), Gyümölcs,** E:2 634(Kj) 630(KCal) F: 27(g) Kol:462(g) Sz: 76(g) Zsir: 21(g) Cuk: 9(g) Só:4,91(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 429(mg)	**Palócleves (07,01), Lekváros csokis piskóta,** E:3 309(Kj) 792(KCal) F: 22(g) Kol:223(g) Sz: 99(g) Zsir: 30(g) Cuk: 48(g) Só:0,93(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 221(mg)
Uzsonna	**Paprikás felvágott, Vajkrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 647(Kj) 394(KCal) F: 8(g) Kol: 35(g) Sz: 40(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 45(mg)	**Tojásos sajtkrém (07,03), Zsemle (01), Zöldség,** E: 795(Kj) 190(KCal) F: 23(g) Kol: 38(g) Sz: 29(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,58(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 72(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Túrókrém (07), Zsemle (01),** E: 816(Kj) 195(KCal) F: 10(g) Kol: 22(g) Sz: 27(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,52(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 48(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 310(Kj) 313(KCal) F: 11(g) Kol: 40(g) Sz: 39(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,83(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 44(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető