Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.02.16. - 2026.02.22.

	hétfő 2026.02.16	kedd 2026.02.17.	szerda 2026.02.18.	csütörtök 2026.02.19.	péntek 2026.02.20.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 772(Kj) 185(KCal) F: 12(g) Kol: 32(g) Sz: 48(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,32(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 180(mg)	**Tej (07), Fahéjas csiga (01,03,07),** E:1 595(Kj) 382(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 42(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:0,23(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 248(mg)	**Tejeskávé (07), Fonott kalács (01,03,07), Teavaj (07),** E:1 644(Kj) 393(KCal) F: 12(g) Kol: 51(g) Sz: 50(g) Zsir: 15(g) Cuk: 11(g) Só:0,70(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 232(mg)	**Tej (07), Vaníliás croissant (01,03,07),** E:1 982(Kj) 474(KCal) F: 12(g) Kol: 28(g) Sz: 59(g) Zsir: 22(g) Cuk: 12(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 228(mg)	**Tea, Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 098(Kj) 263(KCal) F: 7(g) Kol: 35(g) Sz: 47(g) Zsir: 5(g) Cuk: 10(g) Só:0,86(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 44(mg)
Ebéd	**Brokkolikrémleves (07,01), Bolognai spagetti (01,03,07),** E:2 844(Kj) 680(KCal) F: 24(g) Kol: 88(g) Sz: 66(g) Zsir: 32(g) Cuk: 1(g) Só:1,83(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 241(mg)	**Tojásleves (03,01), Kelkáposzta főzelék (01), Vagdaltszelet (01,03),** E:1 814(Kj) 434(KCal) F: 17(g) Kol:134(g) Sz: 36(g) Zsir: 21(g) Cuk: 0(g) Só:2,41(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 114(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Rántott sajt (07,01,03), Párolt rizs, Savanyúság,** E:3 323(Kj) 795(KCal) F: 27(g) Kol: 79(g) Sz:107(g) Zsir: 27(g) Cuk: 5(g) Só:3,21(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 354(mg)	**Erőleves (01,03,09), Zöldborsófőzelék (07,01), Natur csirkemell, Gyümölcs,** E:1 801(Kj) 431(KCal) F: 43(g) Kol: 76(g) Sz: 55(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:1,62(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 213(mg)	**Palócleves (07,01), Tönkölyös piskóta gyümölcs lekvárral (03,01,07),** E:2 573(Kj) 615(KCal) F: 17(g) Kol:201(g) Sz: 89(g) Zsir: 19(g) Cuk: 42(g) Só:0,51(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 153(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Margarin (07), Császár zsemle (01), Zöldség,** E:1 442(Kj) 345(KCal) F: 10(g) Kol: 3(g) Sz: 26(g) Zsir: 21(g) Cuk: 0(g) Só:1,84(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 62(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01),** E: 747(Kj) 179(KCal) F: 14(g) Kol: 19(g) Sz: 44(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,33(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 53(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 246(Kj) 59(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:0,40(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 3(mg)	**Padlizsánkrémes T.k.kenyér (10,01),** E: 696(Kj) 167(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 30(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:1,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 21(mg)	**Trappista sajt (07), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 455(Kj) 348(KCal) F: 14(g) Kol: 32(g) Sz: 32(g) Zsir: 17(g) Cuk: 0(g) Só:1,89(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 189(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.02.23. - 2026.03.01.

	hétfő 2026.02.23	kedd 2026.02.24.	szerda 2026.02.25.	csütörtök 2026.02.26.	péntek 2026.02.27.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 930(Kj) 223(KCal) F: 9(g) Kol: 12(g) Sz: 27(g) Zsir: 8(g) Cuk: 1(g) Só:1,19(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 21(mg)	**Tea, Pizzás stangli (01,03),** E:1 156(Kj) 277(KCal) F: 9(g) Kol: 0(g) Sz: 36(g) Zsir: 10(g) Cuk: 10(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:1 380(Kj) 330(KCal) F: 9(g) Kol: 28(g) Sz: 36(g) Zsir: 16(g) Cuk: 10(g) Só:0,43(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 238(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 14(g) Kol: 28(g) Sz: 60(g) Zsir: 26(g) Cuk: 16(g) Só:0,72(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 258(mg)	**Tea, Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 395(Kj) 334(KCal) F: 9(g) Kol: 52(g) Sz: 50(g) Zsir: 10(g) Cuk: 11(g) Só:1,01(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 51(mg)
Ebéd	**Gombakrémleves (01,03,07), Paprikás burgonya virslivel, ,** E:2 298(Kj) 550(KCal) F: 17(g) Kol: 34(g) Sz: 60(g) Zsir: 25(g) Cuk: 1(g) Só:1,53(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 64(mg)	**Tiroli ötgabonás gombócleves (01,03), Rakott kelkáposzta (07), Gyümölcs,** E:2 017(Kj) 483(KCal) F: 21(g) Kol: 37(g) Sz: 76(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:2,32(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 264(mg)	**Tejfölös karalábéleves (01,03,07), Óvári csirkemell (01,07), Zöldséges bulgur (01),** E:2 163(Kj) 517(KCal) F: 33(g) Kol: 69(g) Sz: 58(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:1,52(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 145(mg)	**Lebbencsleves (01,03), Szárazbabfőzelék (01,07), Pulyka pörkölt,** E:2 426(Kj) 580(KCal) F: 21(g) Kol: 53(g) Sz: 65(g) Zsir: 24(g) Cuk: 1(g) Só:2,81(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 91(mg)	**Babgulyásleves (09,01), Tejberizs fahéj szórat (07),** E:2 477(Kj) 593(KCal) F: 26(g) Kol: 58(g) Sz: 94(g) Zsir: 10(g) Cuk: 18(g) Só:2,51(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 402(mg)
Uzsonna	**Csokis croissant (01,03,07),** E:1 462(Kj) 350(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 48(g) Zsir: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Házi csirkehúskrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 276(Kj) 305(KCal) F: 11(g) Kol: 13(g) Sz: 32(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 13(mg)	**Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 304(Kj) 312(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:1,27(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 9(mg)	**Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 286(Kj) 308(KCal) F: 9(g) Kol: 0(g) Sz: 30(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 1(mg)	**Zala felvágott (06,01), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E: 815(Kj) 195(KCal) F: 8(g) Kol: 19(g) Sz: 27(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 35(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.02.02. - 2026.02.08.

	hétfő 2026.02.02	kedd 2026.02.03.	szerda 2026.02.04.	csütörtök 2026.02.05.	péntek 2026.02.06.
Tízórai	**Tej (07), Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E:1 292(Kj) 309(KCal) F: 19(g) Kol: 60(g) Sz: 59(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:0,55(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 408(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 66(g) Zsir: 6(g) Cuk: 15(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:1 379(Kj) 330(KCal) F: 9(g) Kol: 28(g) Sz: 36(g) Zsir: 16(g) Cuk: 10(g) Só:0,43(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 238(mg)	**Tej (07), Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 738(Kj) 416(KCal) F: 16(g) Kol: 80(g) Sz: 50(g) Zsir: 16(g) Cuk: 1(g) Só:1,23(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 279(mg)	**Tea, Pizzás csiga (01,07,03),** E:1 688(Kj) 404(KCal) F: 12(g) Kol: 48(g) Sz: 57(g) Zsir: 12(g) Cuk: 13(g) Só:1,06(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 73(mg)
Ebéd	**Zöldborsókrémleves kölesgolyó (01,09,07), Lecsós csirkemell, Petrezselymes rizs,** E:2 589(Kj) 619(KCal) F: 35(g) Kol: 54(g) Sz: 99(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:2,40(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 96(mg)	**Húsleves (09), Paradicsomos káposzta főzelék (01), Rúdvagdalt (01,03),** E:2 230(Kj) 534(KCal) F: 21(g) Kol: 89(g) Sz: 48(g) Zsir: 23(g) Cuk: 1(g) Só:3,13(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 167(mg)	**Pirított tészta leves (01,03), Sajtos csirkemell (07), Párolt köles,** E:2 479(Kj) 593(KCal) F: 33(g) Kol: 76(g) Sz: 70(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:1,82(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 256(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Burgonyafőzelék (01,07), Sertéspörkölt, Gyümölcs,** E:2 406(Kj) 576(KCal) F: 16(g) Kol: 41(g) Sz: 76(g) Zsir: 19(g) Cuk: 5(g) Só:1,55(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 95(mg)	**Sertés raguleves (09,01,03), Grízes tészta (01),** E:2 495(Kj) 597(KCal) F: 17(g) Kol: 29(g) Sz: 56(g) Zsir: 24(g) Cuk: 8(g) Só:2,35(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 81(mg)
Uzsonna	**Vaníliás croissant (01,03,07),** E:1 462(Kj) 350(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 48(g) Zsir: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 811(Kj) 194(KCal) F: 15(g) Kol: 19(g) Sz: 47(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,34(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 62(mg)	**Csirkemell sonka (06), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 175(Kj) 281(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 33(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 134(mg)	**Padlizsánkrémes T.k.kenyér (10,01),** E: 696(Kj) 167(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 30(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:1,01(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 21(mg)	**Sajtszelet (füstölt) (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E: 880(Kj) 211(KCal) F: 9(g) Kol: 14(g) Sz: 32(g) Zsir: 4(g) Cuk: 0(g) Só:1,20(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 69(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.02.09. - 2026.02.15.

	hétfő 2026.02.09	kedd 2026.02.10.	szerda 2026.02.11.	csütörtök 2026.02.12.	péntek 2026.02.13.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 930(Kj) 223(KCal) F: 9(g) Kol: 12(g) Sz: 27(g) Zsir: 8(g) Cuk: 1(g) Só:1,19(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 21(mg)	**Kakaó (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 315(Kj) 554(KCal) F: 15(g) Kol: 26(g) Sz: 69(g) Zsir: 24(g) Cuk: 24(g) Só:0,79(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 294(mg)	**Tej (07), Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 441(Kj) 345(KCal) F: 14(g) Kol: 63(g) Sz: 47(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:1,09(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 272(mg)	**Tea, Lekváros bukta péksütemény (01,03),** E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 66(g) Zsir: 6(g) Cuk: 15(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tejeskávé (07), Bécsi perec (01,07),** E:1 164(Kj) 279(KCal) F: 10(g) Kol: 28(g) Sz: 42(g) Zsir: 7(g) Cuk: 10(g) Só:1,98(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 263(mg)
Ebéd	**Tárkonyos raguleves (07,10,01,03,09), Káposztás tészta,** E:2 102(Kj) 503(KCal) F: 19(g) Kol: 52(g) Sz: 65(g) Zsir: 17(g) Cuk: 4(g) Só:2,71(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 99(mg)	**Zöldborsóleves (01,09), Rakott burgonya (07,03), Csemegeuborka,** E:2 076(Kj) 497(KCal) F: 18(g) Kol:129(g) Sz: 57(g) Zsir: 20(g) Cuk: 1(g) Só:1,93(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 145(mg)	**Burgonyakrémleves (01,07), Rántott csirkemell (01,03), Mexikói rizs, Káposzta saláta,** E:3 094(Kj) 740(KCal) F: 35(g) Kol:104(g) Sz:113(g) Zsir: 14(g) Cuk: 4(g) Só:2,20(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 103(mg)	**Daragaluska leves (09,01,03), Sárgaborsófőzelék (01), Sült virsli, Gyümölcs,** E:3 354(Kj) 802(KCal) F: 34(g) Kol: 94(g) Sz: 62(g) Zsir: 43(g) Cuk: 0(g) Só:2,24(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 120(mg)	**Lencseleves füstölt hússal (07,01,10), Tejbedara (07,01), Kakaó szórat,** E:2 522(Kj) 603(KCal) F: 25(g) Kol: 52(g) Sz: 79(g) Zsir: 19(g) Cuk: 14(g) Só:2,07(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 331(mg)
Uzsonna	**Soproni felvágott, Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 806(Kj) 193(KCal) F: 14(g) Kol: 13(g) Sz: 46(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,61(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 33(mg)	**Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 350(Kj) 323(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,37(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 10(mg)	**Tortilla tekercs sonkás (06,01),** E: 201(Kj) 48(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 1(g) Cuk: 0(g) Só:0,43(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 53(mg)	**Tojáskrém (07,03,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 707(Kj) 169(KCal) F: 13(g) Kol: 15(g) Sz: 46(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,71(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 41(mg)	**Párizsi felvágott (06), Margarin (07), Zsemle (01), Zöldség,** E:1 214(Kj) 290(KCal) F: 9(g) Kol: 23(g) Sz: 30(g) Zsir: 14(g) Cuk: 0(g) Só:2,00(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 29(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető