

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.02.27 - 2017.03.05

Hétfő 2017.02.27	Kedd 2017.02.28	Szerda 2017.03.01	Csütörtök 2017.03.02	Péntek 2017.03.03
<p>Tízórai</p> <p>Tej. Kormino.</p> <p>E:1 154(Kj) 276(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 41(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt. Kifli.</p> <p>E:1 564(Kj) 374(KCal) F: 15(g)Kol: 3(g)Sz: 52(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 33(g)Ca: 486(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Gyümölcs tea. Sajtos pogácsa.</p> <p>E:1 313(Kj) 314(KCal) F: 9(g)Kol: 53(g)Sz: 44(g) Zsir: 11(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 60(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Tej. Kakaós csiga.</p> <p>E:2 133(Kj) 510(KCal) F: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 57(g) Zsir: 24(g)Cuk: 11(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 258(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,</p>	<p>Gyümölcs tea. Borjúpárizsi. Margarin. Teljes kiőrlésű kenyér. Lila hagyma.</p> <p>E:1 235(Kj) 295(KCal) F: 8(g)Kol: 7(g)Sz: 34(g) Zsir: 14(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 15(mg) Allergén:Szójabab,Glutén,</p>
<p>Ebéd</p> <p>Rizsleves. Tejszínes kukoricás pulykaragu. Párolt köles.</p> <p>E:3 269(Kj) 782(KCal) F: 28(g)Kol: 87(g)Sz: 55(g) Zsir: 48(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 51(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Zöldségkrém leves. Levesgyöngy. Natur csirkemell. Meggymártás. Főtt burgonya kis adag.</p> <p>E:2 969(Kj) 710(KCal) F: 33(g)Kol: 32(g)Sz: 98(g) Zsir: 19(g)Cuk: 16(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 215(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Zöldborsó leves. Sajtos rántott halfilé. Kukoricás rizs. Tartár mártás.</p> <p>E:2 857(Kj) 683(KCal) F: 37(g)Kol: 53(g)Sz: 56(g) Zsir: 40(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 237(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Csont leves. Kelkáposzta főzelék. Vagdaltszelet.</p> <p>E:2 114(Kj) 506(KCal) F: 21(g)Kol: 90(g)Sz: 57(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 183(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,</p>	<p>Jókai bableves. Lekváros bukta. Alma.</p> <p>E:3 390(Kj) 811(KCal) F: 32(g)Kol: 86(g)Sz: 111(g) Zsir: 24(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 146(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Zöldfűszeres vajkrém. Teljes kiőrlésű kenyér. Kígyóborka.</p> <p>E:1 283(Kj) 307(KCal) F: 7(g)Kol: 51(g)Sz: 28(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 22(mg) Allergén:Glutén,Tojás,</p>	<p>Soproni felvágott. Margarin. Teljes kiőrlésű kenyér. Jégcsapretek.</p> <p>E:1 391(Kj) 333(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 28(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 13(mg) Allergén:Tej,Szezám,Glutén,</p>	<p>Olasz felvágott. Margarin. Zsemle. Narancs.</p> <p>E:1 766(Kj) 422(KCal) F: 11(g)Kol: 40(g)Sz: 44(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 87(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Margarin. Főtt tojás. Teljes kiőrlésű zsemle.</p> <p>E:1 370(Kj) 328(KCal) F: 12(g)Kol:210(g)Sz: 35(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 72(mg) Allergén:Glutén,Tojás,</p>	<p>Magyaros vajkrém. Zsemle.</p> <p>E: 880(Kj) 210(KCal) F: 5(g)Kol: 35(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 24(mg) Allergén:Glutén,</p>

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.03.06 - 2017.03.12

Hétfő 2017.03.06	Kedd 2017.03.07	Szerda 2017.03.08	Csütörtök 2017.03.09	Péntek 2017.03.10
<p>Tízórai</p> <p>Gyümölcs tea. Pizzás csiga.</p> <p>E:1 065(Kj) 255(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 10(g)Cuk: 4(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg) Allergén:Glutén,Tej,Tojás,</p>	<p>Tej. Briós.</p> <p>E:1 591(Kj) 381(KCal) F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 53(g) Zsir: 11(g)Cuk: 3(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 258(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,</p>	<p>Kakaó. Korpás kifli. Teavaj.</p> <p>E:2 478(Kj) 593(KCal) F: 21(g)Kol: 65(g)Sz: 75(g) Zsir: 22(g)Cuk: 10(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 327(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Gyümölcs tea. Fokhagymás felvágott. Margarin. Jégcsapretek.</p> <p>E: 906(Kj) 217(KCal) F: 8(g)Kol: 44(g)Sz: 6(g) Zsir: 17(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 3(mg) Allergén:Tej,Szezám,ag,</p>	<p>Tej. Sajtos stangli.</p> <p>E:1 013(Kj) 242(KCal) F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 31(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 192(mg) Allergén:Tej,</p>
<p>Ebéd</p> <p>Karalábé leves. Fokhagymás sertésragu. Főtt burgonya. Vegyes vágott savanyúság.</p> <p>E:2 639(Kj) 631(KCal) F: 25(g)Kol: 57(g)Sz: 73(g) Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 83(mg) Allergén:</p>	<p>Daragaluska leves. Sárgaborsó főzelék. Sült debreceni.</p> <p>E:2 609(Kj) 624(KCal) F: 28(g)Kol: 77(g)Sz: 70(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 15(g)Ca: 108(mg) Allergén:Glutén,Tojás,</p>	<p>Meggy leves. Párolt csirkemell. Rizibizi. Alma.</p> <p>E:2 075(Kj) 496(KCal) F: 32(g)Kol: 7(g)Sz: 83(g) Zsir: 2(g)Cuk: 12(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 75(mg) Allergén:</p>	<p>Lebbencsleves. Kelbimbó főzelék. Pulykaragu feltét.</p> <p>E:3 258(Kj) 780(KCal) F: 28(g)Kol: 34(g)Sz: 85(g) Zsir: 33(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 67(mg) Allergén:</p>	<p>Sertés raguleves. Tejbedara. Kakaó szórattal. Banán.</p> <p>E:2 286(Kj) 547(KCal) F: 19(g)Kol: 61(g)Sz: 86(g) Zsir: 10(g)Cuk: 18(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 329(mg) Allergén:Tej,Szezám,ag,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Trappista sajt. Margarin. Korpás zsemle. Mandarin.</p> <p>E:1 816(Kj) 434(KCal) F: 17(g)Kol: 37(g)Sz: 47(g) Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 268(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Soproni felvágott. Teljes kiőrlésű kenyér. Margarin. Paradicsom.</p> <p>E:1 443(Kj) 345(KCal) F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 30(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 13(mg) Allergén:Tej,Szezám,ag,Glutén,</p>	<p>Rákóczi szalámi. Teavaj. Zsemle. Lila hagyma.</p> <p>E:1 792(Kj) 429(KCal) F: 14(g)Kol: 35(g)Sz: 33(g) Zsir: 27(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 30(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimo</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém. Zsemle.</p> <p>E:1 321(Kj) 316(KCal) F: 7(g)Kol: 51(g)Sz: 31(g) Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 26(mg) Allergén:Glutén,Tojás,</p>	<p>Gépsonka. Margarin. Teljes kiőrlésű kifli. Kígyóborka.</p> <p>E:1 792(Kj) 429(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 30(mg) Allergén:Glutén,</p>

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.03.13 - 2017.03.19

Hétfő 2017.03.13	Kedd 2017.03.14	Szerda 2017.03.15	Csütörtök 2017.03.16	Péntek 2017.03.17
<p>Tízórai</p> <p>Gyümölcs tea. Kenőmájás. Teljes kiőrlésű kenyér.</p> <p>E: 984(Kj) 235(KCal) F: 8(g)Kol: 92(g)Sz: 32(g) Zsir: 7(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg) Allergén: Glutén,</p>	<p>Tej. Puffancs.</p> <p>E: 1 250(Kj) 299(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 44(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 229(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,</p>	<p>Szerda</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Csütörtök</p> <p>Gyümölcs tea. Főtt virsli mustár. Teljes kiőrlésű kenyér.</p> <p>E: 1 713(Kj) 410(KCal) F: 18(g)Kol: 72(g)Sz: 32(g) Zsir: 21(g)Cuk: 4(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 17(mg) Allergén: Glutén, Tojás,</p>	<p>Péntek</p> <p>Tej. Kakaós csiga.</p> <p>E: 1 272(Kj) 304(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 43(g) Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 258(mg) Allergén: Tej, Glutén, Tojás,</p>
<p>Ebéd</p> <p>Paraj krémleves. Puffasztott köles. Temesvári pulykatokány. Bulgur.</p> <p>E: 3 479(Kj) 832(KCal) F: 33(g)Kol: 45(g)Sz: 87(g) Zsir: 36(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 217(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Szójabab, Földimo</p>	<p>Zöldség leves. Paradicsomos káposzta főzelék. Grill virsli.</p> <p>E: 3 173(Kj) 759(KCal) F: 27(g)Kol: 86(g)Sz: 52(g) Zsir: 46(g)Cuk: 1(g)Só: 5(g) Tel.Zs: 8(g)Ca: 154(mg) Allergén: Glutén,</p>	<p>Szerda</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Csütörtök</p> <p>Póréhagyma krémleves. Levesgyöngy. Szárzabb főzelék. Sertéssült feltét.</p> <p>E: 2 619(Kj) 627(KCal) F: 19(g)Kol: 55(g)Sz: 83(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 59(mg) Allergén: Glutén,</p>	<p>Péntek</p> <p>Frankfurti leves. Mákos metélt. Alma.</p> <p>E: 2 843(Kj) 680(KCal) F: 25(g)Kol: 42(g)Sz: 94(g) Zsir: 25(g)Cuk: 20(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 362(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Tej,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Kocka sajt. Zsemle. Narancs.</p> <p>E: 1 162(Kj) 278(KCal) F: 8(g)Kol: 37(g)Sz: 47(g) Zsir: 5(g)Cuk: 2(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 259(mg) Allergén: Tej, Glutén,</p>	<p>Tonhal krém. Teljes kiőrlésű zsemle. Zöldpaprika.</p> <p>E: 1 256(Kj) 300(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 62(mg) Allergén: Halak, Tej, Glutén,</p>	<p>Szerda</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Csütörtök</p> <p>Zala felvágott. Rozsos zsemle. Lila hagyma. Margarin.</p> <p>E: 1 285(Kj) 307(KCal) F: 8(g)Kol: 26(g)Sz: 30(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 29(mg) Allergén: Szójabab, Glutén,</p>	<p>Péntek</p> <p>Házi csirkehúskrém. Teljes kiőrlésű kifli. Kígyóuborka.</p> <p>E: 2 235(Kj) 535(KCal) F: 19(g)Kol: 1(g)Sz: 66(g) Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 43(mg) Allergén: Glutén, Tojás, Tej,</p>

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.03.20 - 2017.03.26

Hétfő 2017.03.20	Kedd 2017.03.21	Szerda 2017.03.22	Csütörtök 2017.03.23	Péntek 2017.03.24
<p>Tízórai</p> <p>Tej. Pizzás csiga.</p> <p>E:1 499(Kj) 359(KCal) F: 15(g)Kol: 28(g)Sz: 36(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 248(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,</p>	<p>Gyümölcs tea. Körözött. Teljes kiőrlésű kenyér.</p> <p>E: 963(Kj) 230(KCal) F: 11(g)Kol: 22(g)Sz: 34(g) Zsir: 5(g)Cuk: 4(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 46(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Tejeskávé. Molnárka.</p> <p>E:1 277(Kj) 306(KCal) F: 13(g)Kol: 29(g)Sz: 51(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 284(mg) Allergén:Glutén,Tojás,</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt. Kifli.</p> <p>E:1 564(Kj) 374(KCal) F: 15(g)Kol: 3(g)Sz: 52(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 33(g)Ca: 486(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Gyümölcs tea. Túrós táská.</p> <p>E:1 346(Kj) 322(KCal) F: 10(g)Kol: 60(g)Sz: 54(g) Zsir: 6(g)Cuk: 10(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 36(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,</p>
<p>Ebéd</p> <p>Zeller krémleves. Reszelt sajt. Hentes sertés tokány. Párolt köles. Sárgabarack dzsem.</p> <p>E:3 013(Kj) 721(KCal) F: 23(g)Kol: 97(g)Sz: 21(g) Zsir: 55(g)Cuk: 5(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 12(g)Ca: 253(mg) Allergén:Glutén,Tej,</p>	<p>Tojás leves. Paprikás burgonya virslivel. Fejeskáposzta saláta. Gépsonka.</p> <p>E:3 663(Kj) 876(KCal) F: 35(g)Kol:275(g)Sz: 80(g) Zsir: 43(g)Cuk: 7(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 120(mg) Allergén:Tojás,Glutén,</p>	<p>Rostos gyümölcslé. Rántott csirke-mell. Tavaszi rizs. Vegyes vágott savanyúság. Tojáskrém.</p> <p>E:3 534(Kj) 846(KCal) F: 40(g)Kol:154(g)Sz:121(g) Zsir: 19(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 88(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Mustár,</p>	<p>Zöldborsó leves. Sóska főzelék. Főtt burgonya kis adag. Főtt tojás. Müzli szelet. Soproni felvágott.</p> <p>E:3 431(Kj) 821(KCal) F: 30(g)Kol:241(g)Sz:103(g) Zsir: 30(g)Cuk: 12(g)Só: 4(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 174(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezám,mac,</p>	<p>Palóc leves. Szilvás gombóc. Sajtkrém.</p> <p>E:4 168(Kj) 997(KCal) F: 51(g)Kol:119(g)Sz:147(g) Zsir: 28(g)Cuk: 21(g)Só: 3(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 169(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Margarin. Teljes kiőrlésű zsemle. Banán.</p> <p>E:1 790(Kj) 428(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 73(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 40(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Margarin. Félbarna kenyér. Kígyóborka.</p> <p>E:1 231(Kj) 295(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 20(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Zsemle. Lila hagyma.</p> <p>E: 668(Kj) 160(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 26(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér. Margarin. Zöldpaprika.</p> <p>E: 991(Kj) 237(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 16(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Zsemle. Kígyóborka.</p> <p>E: 659(Kj) 158(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 28(mg) Allergén:Glutén,</p>

Étlap (felső tagozatosok 11-14)

2017.03.27 - 2017.04.02

Hétfő 2017.03.27	Kedd 2017.03.28	Szerda 2017.03.29	Csütörtök 2017.03.30	Péntek 2017.03.31
<p>Tízórai</p> <p>Tej. Kormino.</p> <p>E:1 154(Kj) 276(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 41(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Gyümölcs tea. Molnárka. Teavaj.</p> <p>E:1 162(Kj) 278(KCal) F: 6(g)Kol: 35(g)Sz: 33(g) Zsir: 13(g)Cuk: 4(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 5(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,</p>	<p>Tej. Puffancs.</p> <p>E:1 250(Kj) 299(KCal) F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 44(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 229(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,</p>	<p>Kakaó. Vajas kifli.</p> <p>E:1 418(Kj) 339(KCal) F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 57(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 325(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Gyümölcs tea. Kocka sajt. Teljes kiőrlésű zsemle.</p> <p>E:1 070(Kj) 256(KCal) F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 42(g) Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 205(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>
<p>Ebéd</p> <p>Rántott leves. Sonkás kocka.</p> <p>E:3 361(Kj) 804(KCal) F: 23(g)Kol: 47(g)Sz: 79(g) Zsir: 42(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 46(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,</p>	<p>Paradicsom leves betűtésztaival. Rakott brokkoli.</p> <p>E:2 636(Kj) 631(KCal) F: 19(g)Kol: 55(g)Sz: 61(g) Zsir: 30(g)Cuk: 5(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 22 193(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,</p>	<p>Májgombóclevés. Köményes sertéssült. Párolt fejes káposzta. Főtt burgonya kis adag.</p> <p>E:2 607(Kj) 624(KCal) F: 24(g)Kol: 78(g)Sz: 80(g) Zsir: 18(g)Cuk: 4(g)Só: 5(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 178(mg) Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,</p>	<p>Gomba leves. Lencsefőzelék. Füstölt tarjakocka.</p> <p>E:2 897(Kj) 693(KCal) F: 37(g)Kol: 70(g)Sz: 76(g) Zsir: 25(g)Cuk: 10(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 78(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,</p>	<p>Lucskoskáposzta sertéshússal. Sajtos pogácsa. Túró Rudi.</p> <p>E:3 058(Kj) 732(KCal) F: 26(g)Kol:140(g)Sz: 84(g) Zsir: 29(g)Cuk: 19(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 13(g)Ca: 210(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Tej,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>Kenőmájas. Rozskenyér. Jégcsapretek.</p> <p>E:1 120(Kj) 268(KCal) F: 9(g)Kol: 92(g)Sz: 39(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 14(mg) Allergén:Glutén,Tej,Szezámag,</p>	<p>Paprikás szalámi. Margarin. Teljes kiőrlésű zsemle. Lila hagyma.</p> <p>E:1 788(Kj) 428(KCal) F: 15(g)Kol: 5(g)Sz: 36(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 36(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Magyaros vajkrém. Teljes kiőrlésű kifli. Alma.</p> <p>E:2 025(Kj) 484(KCal) F: 14(g)Kol: 35(g)Sz: 72(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 46(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Zala felvágott. Margarin. Teljes kiőrlésű kenyér. Kígyóuborka.</p> <p>E:1 288(Kj) 308(KCal) F: 9(g)Kol: 26(g)Sz: 28(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 19(mg) Allergén:Szójabab,Glutén,</p>	<p>Borjúpárizsi. Margarin. Félbarna kenyér. Zöldpaprika.</p> <p>E:1 432(Kj) 343(KCal) F: 10(g)Kol: 7(g)Sz: 42(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 19(mg) Allergén:Szójabab,Glutén,</p>