

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.11.01 - 2021.11.07

	hétfő 2021-11-01	kedd 2021-11-02	szerda 2021-11-03	csütörtök 2021-11-04	péntek 2021-11-05
Tízórai		Tea, Marhapárizsi, Margarin, Félbarna kenyér,	Tej, Gabonapehely,	Kakaó, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség,	Citromos tea, Házi tonhalkrém, Korpás zsemle, Zöldség,
	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E:1 388(Kj) 332(KCal)E: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g)Zsir: 15(g)Cuk: 10(g)Só:1,23(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg)Allergén:Glutén,☐	E:1 459(Kj) 349(KCal)E: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 57(g)Zsir: 7(g)Cuk: 9(g)Só:0,53(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej, Glutén, ☐	E:1 951(Kj) 467(KCal)E: 21(g)Kol: 26(g)Sz: 61(g)Zsir: 14(g)Cuk: 18(g)Só:2,32(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 292(mg)Allergén:Tej, Glutén, ☐	E:1 315(Kj) 315(KCal)E: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g)Zsir: 14(g)Cuk: 2(g)Só:0,96(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 42(mg)Allergén:Halak, Glutén,☐
Ébéd		Erőleves, Tejszínes kukorica főzelék, Rántott sajt, Gyümölcs,	Paradicsomleves, Sült csirke-comb, Párolt köles, Párolt zöldségköret kis adag,	Nyírségi gombóclevés, Zöldbab főzelék, Virsli pörkölt, Gyümölcs,	Lencseleves kolbásszal, Császármorzsa,
	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E:2 923(Kj) 699(KCal)E: 29(g)Kol: 88(g)Sz: 78(g)Zsir: 29(g)Cuk: 0(g)Só:3,18(g)Tel.Zs: 12(g)Ca: 431(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Zeller, Tej, ☐	E:2 211(Kj) 529(KCal)E: 18(g)Kol: 18(g)Sz: 79(g)Zsir: 15(g)Cuk: 5(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 70(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Zeller, ☐	E:2 669(Kj) 638(KCal)E: 18(g)Kol: 34(g)Sz: 48(g)Zsir: 39(g)Cuk: 3(g)Só:1,69(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 147(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Tej, ☐	E:2 657(Kj) 636(KCal)E: 23(g)Kol: 20(g)Sz:103(g)Zsir: 15(g)Cuk: 35(g)Só:2,27(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 49(mg)Allergén:Glutén,☐
Uzsonna		Szezámagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség,	Túrista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség,	Tojáskrém, Zsemle, Zöldség,	Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség,
	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E:1 115(Kj) 267(KCal)E: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 53(mg)Allergén:Tej, Szezám, Glutén, ☐	E:1 546(Kj) 370(KCal)E: 11(g)Kol: 36(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:2,31(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén, ☐	E: 866(Kj) 207(KCal)F: 6(g)Kol: 53(g)Sz: 33(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,32(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 35(mg)Allergén:Tojás, Mustár, Glutén, ☐	E:1 531(Kj) 366(KCal)E: 10(g)Kol: 34(g)Sz: 36(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:1,99(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 29(mg)Allergén:Glutén,☐

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.11.08 - 2021.11.14

	hétfő 2021-11-08	kedd 2021-11-09	szerda 2021-11-10	csütörtök 2021-11-11	péntek 2021-11-12
Tízórai	Tej, Kormino, E:1 161(Kj) 278(KCal)E: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 37(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,19(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej, Glutén,Szójabab,Szez ámmag,☐	Karamellás tej, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér, Zöldség, E:2 105(Kj) 504(KCal)E: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 66(g)Zsir: 18(g)Cuk: 20(g)Só:1,95(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 269(mg)Allergén:Tej,Szójabab,Glutén,☐	Kakaó, Teavaj, Kalács, E:1 983(Kj) 474(KCal)E: 14(g)Kol: 61(g)Sz: 64(g)Zsir: 17(g)Cuk: 19(g)Só:0,85(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 269(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,☐	Tej, Diákcsemege felvágott, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér, Zöldség, E:2 040(Kj) 488(KCal)E: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 46(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,53(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 255(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Tea, Tojáskrém magokkal, Kifli, E: 939(Kj) 225(KCal)F: 6(g)Kol: 42(g)Sz: 37(g)Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,62(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tojás,Mustár,Szezám mag,Glutén,☐
Ebéd	Brokkolikrémleves, Tarhonyás sertéshús, Savanyúság, E:2 865(Kj) 685(KCal)E: 23(g)Kol: 87(g)Sz: 68(g)Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:1,43(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 165(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Marhahúsleves, Fejtettbabfőzelék, Vagdalt pogácsa baromfi húsból, Tejszelet, E:2 304(Kj) 551(KCal)E: 28(g)Kol: 83(g)Sz: 44(g)Zsir: 28(g)Cuk: 3(g)Só:3,38(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 230(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,☐	Magyaros gombaleves, Rántott halfilé, Rizibizi, Tartár mártás, E:2 955(Kj) 707(KCal)E: 31(g)Kol: 61(g)Sz: 66(g)Zsir: 38(g)Cuk: 1(g)Só:2,44(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 102(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Halak,Tej,M ustár,☐	Májgombóclevés, Parajfőzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, Gyümölcs, E:2 458(Kj) 588(KCal)E: 25(g)Kol:249(g)Sz: 73(g)Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:1,84(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 441(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej,☐	Gulyásleves, Mákos metélt, Alma, E:3 026(Kj) 724(KCal)E: 22(g)Kol: 55(g)Sz: 89(g)Zsir: 27(g)Cuk: 12(g)Só:1,98(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 284(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,☐
Uzsonna	Mogyorókrém, Teljes kiórlésű kenyér, E: 990(Kj) 237(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 30(mg)Allergén:Diófélék,Glutén,☐	Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldség, E:1 125(Kj) 269(KCal)E: 5(g)Kol: 17(g)Sz: 33(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 26(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Sajtos párizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 251(Kj) 299(KCal)E: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:2,07(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 96(mg)Allergén:Glutén,☐	Házi csirkehúskrém, Zsemle, Zöldség, E:1 224(Kj) 293(KCal)E: 10(g)Kol: 13(g)Sz: 33(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 26(mg)Allergén:Glutén,☐	Pulykasonka, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér, Zöldség, E:1 210(Kj) 289(KCal)E: 10(g)Kol: 14(g)Sz: 36(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 33(mg)Allergén:Glutén,☐

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.11.15 - 2021.11.21

	hétfő 2021-11-15	kedd 2021-11-16	szerda 2021-11-17	csütörtök 2021-11-18	péntek 2021-11-19
Tízórai	Citromos tea, Lekváros kenyér, E:1 115(Kj) 267(KCal)E: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:0,79(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,☐	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 197(Kj) 286(KCal)E: 10(g)Kol: 2(g)Sz: 46(g)Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,46(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 293(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Kakaó, Fahéjas csiga, E:1 836(Kj) 439(KCal)E: 11(g)Kol: 26(g)Sz: 61(g)Zsir: 16(g)Cuk: 18(g)Só:0,29(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 284(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,☐	Citromos tea, Májkrém, Zsemle, Zöldség, E:1 028(Kj) 246(KCal)E: 8(g)Kol: 28(g)Sz: 35(g)Zsir: 8(g)Cuk: 2(g)Só:1,38(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 26(mg)Allergén:Glutén,☐	Tea, Főtt virsli ketchup, rozskenyér, E:1 420(Kj) 340(KCal)E: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 38(g)Zsir: 14(g)Cuk: 11(g)Só:1,55(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 24(mg)Allergén:Glutén,☐
Ebéd	Tiroli ötgabonás gombóclevés, Székelykáposzta, E:2 318(Kj) 554(KCal)E: 19(g)Kol: 47(g)Sz: 76(g)Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só:3,72(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 225(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Tej,☐	Sertés raguleves, Finomfőzelék, Rántott párizsi, Gyümölcs, E:3 682(Kj) 881(KCal)E: 28(g)Kol:138(g)Sz: 76(g)Zsir: 47(g)Cuk: 6(g)Só:5,81(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 240(mg)Allergén:Zeller,Glutén, Tojás, Tej, Szójabab,☐	Zöldborsólevés, Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság, E:1 973(Kj) 472(KCal)E: 31(g)Kol: 53(g)Sz: 65(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:2,99(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 127(mg)Allergén:Glutén,Zeller,☐	Rostos gyümölcslé, Sólet főtt tojással, Túró Rudi, E:2 971(Kj) 711(KCal)E: 29(g)Kol:251(g)Sz:107(g)Zsir: 16(g)Cuk: 21(g)Só:1,68(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 200(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Tej,☐	Palóclevés, Szilvás gombóc, E:2 907(Kj) 695(KCal)E: 19(g)Kol: 64(g)Sz:112(g)Zsir: 16(g)Cuk: 8(g)Só:2,73(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 95(mg)Allergén:Tej,Glutén, Tojás,☐
Uzsonna	Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség, E: 851(Kj) 204(KCal)F: 7(g)Kol: 32(g)Sz: 32(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,32(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 179(mg)Allergén:Tej, Glutén,☐	Sajtos pogácsa, E:1 218(Kj) 291(KCal)E: 9(g)Kol: 52(g)Sz: 40(g)Zsir: 10(g)Cuk: 1(g)Só:1,01(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 51(mg)Allergén:Glutén,Tej, Tojás,☐	Tojáskrém magokkal, Kifli, Zöldség, E: 826(Kj) 198(KCal)F: 7(g)Kol: 42(g)Sz: 29(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,63(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 48(mg)Allergén:Tojás, Mustár, Szezám, Mag, Glutén,☐	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 531(Kj) 366(KCal)E: 14(g)Kol: 32(g)Sz: 36(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:2,03(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 207(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Fűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 101(Kj) 263(KCal)E: 7(g)Kol: 28(g)Sz: 33(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 21(mg)Allergén:Tej, Glutén,☐

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.11.22 - 2021.11.28

	hétfő 2021-11-22	kedd 2021-11-23	szerda 2021-11-24	csütörtök 2021-11-25	péntek 2021-11-26
Tízórai	Tej, Gabonapehely, E:1 459(Kj) 349(KCal)E: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 57(g)Zsir: 7(g)Cuk: 9(g)Só:0,53(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Tea, Sajtos párizsi, Margarin, Korpás zsemle, E:1 414(Kj) 338(KCal)E: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g)Zsir: 14(g)Cuk: 10(g)Só:1,10(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 99(mg)Allergén:Glutén,☐	Tej, Paprikás felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, E:2 144(Kj) 513(KCal)E: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 44(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,63(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 246(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Tejeskávé, Kocka sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 951(Kj) 467(KCal)E: 14(g)Kol: 60(g)Sz: 56(g)Zsir: 20(g)Cuk: 10(g)Só:1,49(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 395(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Karamellás tej, Mákos kormino, E:1 392(Kj) 333(KCal)E: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 57(g)Zsir: 5(g)Cuk: 20(g)Só:1,23(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezám,☐
Ebéd	SütőtökréMLEVES pirított tökmaggal, Bácskai rizseshús, Savanyúság, E:2 455(Kj) 587(KCal)E: 19(g)Kol: 67(g)Sz: 77(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:3,64(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 183(mg)Allergén:Tej,☐	Tojásleves, Sárgaborsófőzelék, Grill virsli, Gyümölcs, E:2 270(Kj) 543(KCal)E: 24(g)Kol: 98(g)Sz: 49(g)Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:1,39(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 76(mg)Allergén:Tojás,Glutén,☐	Daragaluska leves, Sajtos halfilé, Zöldséges bulgur, E:2 587(Kj) 619(KCal)E: 27(g)Kol: 55(g)Sz: 70(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só:1,35(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 113(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Halak,Tej,☐	Rizsleves, Kelkáposzta főzelék, Sertéspörkölt, Müzli szelet, E:2 131(Kj) 510(KCal)E: 18(g)Kol: 23(g)Sz: 77(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:5,13(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 134(mg)Allergén:Glutén,☐	Tárkonyos raguleves, Tejbedara, Kakaó szórát, Gyümölcs, E:2 180(Kj) 521(KCal)E: 19(g)Kol: 55(g)Sz: 73(g)Zsir: 15(g)Cuk: 13(g)Só:1,92(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 339(mg)Allergén:Tej,Mustár,Glutén,Tojás,Zeller,☐
Uzsonna	Virágméz, Teavaj, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 445(Kj) 346(KCal)E: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 48(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 27(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Padlizsánkrémes T.k.kenyér, Zöldség, E: 760(Kj) 182(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,52(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 30(mg)Allergén:Mustár,Glutén,☐	Tojáskrém, Kifli, Zöldség, E: 826(Kj) 198(KCal)F: 7(g)Kol: 53(g)Sz: 28(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,84(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 37(mg)Allergén:Tojás,Mustár,Glutén,☐	Túrókrém, Zsemle, E: 869(Kj) 208(KCal)F: 9(g)Kol: 19(g)Sz: 31(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,10(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 45(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Metélőhagymás vajkrém, Félbarna kenyér, E:1 057(Kj) 253(KCal)E: 8(g)Kol: 32(g)Sz: 29(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,58(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 16(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.11.29 - 2021.12.05

	hétfő 2021-11-29	kedd 2021-11-30	szerda 2021-12-01	csütörtök 2021-12-02	péntek 2021-12-03
Tízórai	Tej, Lekváros bukta, E:1 800(Kj) 431(KCal)E: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 66(g)Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,☐	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 197(Kj) 286(KCal)E: 10(g)Kol: 2(g)Sz: 46(g)Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,46(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 293(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
Ebéd	Zellerkrémleves, Milánói makaróni, E:2 468(Kj) 590(KCal)E: 31(g)Kol:100(g)Sz: 60(g)Zsir: 23(g)Cuk: 0(g)Só:4,97(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 215(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tej,Tojás,☐	Lebbencsleves, Sóska főzelék, Főtt tojás, Főtt burgonya kis adag, Túró Rudi, E:3 375(Kj) 807(KCal)E: 25(g)Kol:268(g)Sz: 96(g)Zsir: 33(g)Cuk: 27(g)Só:2,75(g)Tel.Zs: 10(g)Ca: 392(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
Uzsonna	Zöldfűszeres szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 026(Kj) 245(KCal)E: 7(g)Kol: 32(g)Sz: 36(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,17(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 33(mg)Allergén:Tej,Glutén,☐	Zala felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 047(Kj) 250(KCal)E: 10(g)Kol: 19(g)Sz: 36(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,69(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 33(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !