Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.02.09. - 2026.02.15.

	hétfő 2026.02.09	kedd 2026.02.10.	szerda 2026.02.11.	csütörtök 2026.02.12.	péntek 2026.02.13.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Kakaó (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 411(Kj) 577(KCal) F: 16(g) Kol: 30(g) Sz: 72(g) Zsir: 24(g) Cuk: 26(g) Só:0,83(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 329(mg)	**Tej (07), Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 741(Kj) 416(KCal) F: 16(g) Kol: 79(g) Sz: 58(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,34(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 282(mg)	**Tea, Lekváros bukta péksütemény (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tejeskávé (07), Bécsi perec (01,07),** E:1 377(Kj) 329(KCal) F: 12(g) Kol: 35(g) Sz: 49(g) Zsir: 9(g) Cuk: 15(g) Só:2,03(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 320(mg)
Ebéd	**Tárkonyos raguleves (10,07,01,03,09), Káposztás tészta,** E:2 733(Kj) 654(KCal) F: 24(g) Kol: 67(g) Sz: 84(g) Zsir: 23(g) Cuk: 5(g) Só:3,43(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 129(mg)	**Zöldborsóleves (01,09), Rakott burgonya (07,03), Csemegeuborka,** E:2 975(Kj) 712(KCal) F: 29(g) Kol:302(g) Sz: 70(g) Zsir: 33(g) Cuk: 1(g) Só:2,40(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 208(mg)	**Burgonyakrémleves (07,01), Rántott csirkemell (01,03), Mexikói rizs, Káposzta saláta,** E:3 725(Kj) 891(KCal) F: 43(g) Kol:134(g) Sz:124(g) Zsir: 22(g) Cuk: 5(g) Só:2,61(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 146(mg)	**Daragaluska leves (09,01,03), Sárgaborsófőzelék (01), Sült virsli, Gyümölcs,** E:3 470(Kj) 830(KCal) F: 33(g) Kol: 70(g) Sz: 86(g) Zsir: 36(g) Cuk: 0(g) Só:1,40(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 149(mg)	**Lencseleves füstölt hússal (07,01,10), Tejbedara (07,01), Kakaó szórat,** E:2 788(Kj) 667(KCal) F: 27(g) Kol: 57(g) Sz: 89(g) Zsir: 20(g) Cuk: 15(g) Só:2,15(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 359(mg)
Uzsonna	**Soproni felvágott, Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 858(Kj) 205(KCal) F: 15(g) Kol: 15(g) Sz: 46(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,71(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 35(mg)	**Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 349(Kj) 323(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,37(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 12(mg)	**Tortilla tekercs sonkás (06,01),** E: 212(Kj) 51(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 1(g) Cuk: 0(g) Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 61(mg)	**Tojáskrém (07,03,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 739(Kj) 177(KCal) F: 14(g) Kol: 17(g) Sz: 46(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,79(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 45(mg)	**Párizsi felvágott (06), Margarin (07), Zsemle (01), Zöldség,** E:1 269(Kj) 303(KCal) F: 9(g) Kol: 26(g) Sz: 28(g) Zsir: 17(g) Cuk: 0(g) Só:2,00(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 31(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.02.16. - 2026.02.22.

	hétfő 2026.02.16	kedd 2026.02.17.	szerda 2026.02.18.	csütörtök 2026.02.19.	péntek 2026.02.20.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 809(Kj) 194(KCal) F: 12(g) Kol: 37(g) Sz: 48(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 206(mg)	**Tej (07), Fahéjas csiga (01,03,07),** E:1 595(Kj) 382(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 42(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:0,23(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 248(mg)	**Tejeskávé (07), Fonott kalács (01,03,07), Teavaj (07),** E:2 228(Kj) 533(KCal) F: 16(g) Kol: 70(g) Sz: 68(g) Zsir: 21(g) Cuk: 16(g) Só:0,92(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 290(mg)	**Tej (07), Vaníliás croissant (01,03,07),** E:1 982(Kj) 474(KCal) F: 12(g) Kol: 28(g) Sz: 59(g) Zsir: 22(g) Cuk: 12(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 228(mg)	**Tea, Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 435(Kj) 343(KCal) F: 9(g) Kol: 51(g) Sz: 61(g) Zsir: 6(g) Cuk: 12(g) Só:1,11(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 54(mg)
Ebéd	**Brokkolikrémleves (07,01), Bolognai spagetti (01,03,07),** E:3 535(Kj) 846(KCal) F: 30(g) Kol:109(g) Sz: 79(g) Zsir: 41(g) Cuk: 1(g) Só:2,21(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 335(mg)	**Tojásleves (03,01), Kelkáposzta főzelék (01), Vagdaltszelet (01,03),** E:2 317(Kj) 554(KCal) F: 22(g) Kol:185(g) Sz: 46(g) Zsir: 27(g) Cuk: 0(g) Só:3,36(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 141(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Rántott sajt (07,01,03), Párolt rizs, Savanyúság,** E:3 926(Kj) 939(KCal) F: 32(g) Kol:103(g) Sz:124(g) Zsir: 33(g) Cuk: 5(g) Só:3,76(g) Tel.Zs: 12(g) Ca: 424(mg)	**Erőleves (01,03,09), Zöldborsófőzelék (07,01), Natur csirkemell, Gyümölcs,** E:2 166(Kj) 518(KCal) F: 51(g) Kol: 92(g) Sz: 66(g) Zsir: 4(g) Cuk: 0(g) Só:2,02(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 265(mg)	**Palócleves (07,01), Tönkölyös piskóta gyümölcs lekvárral (03,01,07),** E:2 902(Kj) 694(KCal) F: 21(g) Kol:217(g) Sz: 97(g) Zsir: 21(g) Cuk: 44(g) Só:0,87(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 170(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Margarin (07), Császár zsemle (01), Zöldség,** E:1 627(Kj) 389(KCal) F: 11(g) Kol: 3(g) Sz: 30(g) Zsir: 23(g) Cuk: 0(g) Só:1,97(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 73(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01),** E: 778(Kj) 186(KCal) F: 15(g) Kol: 22(g) Sz: 45(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,44(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 57(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 263(Kj) 63(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:0,44(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 3(mg)	**Padlizsánkrémes T.k.kenyér (10,01),** E: 909(Kj) 217(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 40(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:1,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 27(mg)	**Trappista sajt (07), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 587(Kj) 380(KCal) F: 15(g) Kol: 37(g) Sz: 32(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:2,05(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 221(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.02.23. - 2026.03.01.

	hétfő 2026.02.23	kedd 2026.02.24.	szerda 2026.02.25.	csütörtök 2026.02.26.	péntek 2026.02.27.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tea, Pizzás stangli (01,03),** E:1 193(Kj) 285(KCal) F: 9(g) Kol: 0(g) Sz: 38(g) Zsir: 10(g) Cuk: 12(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 62(g) Zsir: 26(g) Cuk: 21(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 248(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 452(Kj) 587(KCal) F: 16(g) Kol: 35(g) Sz: 67(g) Zsir: 27(g) Cuk: 21(g) Só:0,78(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 315(mg)	**Tea, Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 667(Kj) 399(KCal) F: 11(g) Kol: 65(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 13(g) Só:1,27(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 60(mg)
Ebéd	**Gombakrémleves (01,03,07), Paprikás burgonya virslivel, ,** E:2 814(Kj) 673(KCal) F: 21(g) Kol: 38(g) Sz: 74(g) Zsir: 30(g) Cuk: 1(g) Só:1,85(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 90(mg)	**Tiroli ötgabonás gombócleves (01,03), Rakott kelkáposzta (07), Gyümölcs,** E:3 092(Kj) 740(KCal) F: 25(g) Kol: 49(g) Sz:102(g) Zsir: 21(g) Cuk: 1(g) Só:2,20(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 286(mg)	**Tejfölös karalábéleves (01,03,07), (01,03,07), Zöldséges bulgur (01),** E:2 527(Kj) 604(KCal) F: 17(g) Kol: 16(g) Sz: 96(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:0,45(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 112(mg)	**Lebbencsleves (01,03), Szárazbabfőzelék (01,07), Pulyka pörkölt (01),** E:3 000(Kj) 718(KCal) F: 26(g) Kol: 65(g) Sz: 79(g) Zsir: 31(g) Cuk: 1(g) Só:3,42(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 110(mg)	**Babgulyásleves (09,01), Tejberizs fahéj szórat (07),** E:2 871(Kj) 687(KCal) F: 25(g) Kol: 70(g) Sz:115(g) Zsir: 12(g) Cuk: 24(g) Só:2,83(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 407(mg)
Uzsonna	**Csokis croissant (01,03,07),** E:1 462(Kj) 350(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 48(g) Zsir: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Házi csirkehúskrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 274(Kj) 305(KCal) F: 11(g) Kol: 13(g) Sz: 32(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 15(mg)	**Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 303(Kj) 312(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:1,27(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 11(mg)	**Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 286(Kj) 308(KCal) F: 9(g) Kol: 0(g) Sz: 30(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 1(mg)	**Zala felvágott (06,01), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 113(Kj) 266(KCal) F: 11(g) Kol: 23(g) Sz: 39(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:1,50(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 48(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.02.02. - 2026.02.08.

	hétfő 2026.02.02	kedd 2026.02.03.	szerda 2026.02.04.	csütörtök 2026.02.05.	péntek 2026.02.06.
Tízórai	**Tej (07), Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E:1 329(Kj) 318(KCal) F: 19(g) Kol: 65(g) Sz: 59(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 434(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 62(g) Zsir: 26(g) Cuk: 21(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 248(mg)	**Tej (07), Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 973(Kj) 472(KCal) F: 18(g) Kol: 93(g) Sz: 58(g) Zsir: 18(g) Cuk: 1(g) Só:1,49(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 288(mg)	**Tea, Pizzás csiga (01,07,03),** E:1 725(Kj) 413(KCal) F: 12(g) Kol: 48(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 15(g) Só:1,06(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 73(mg)
Ebéd	**Zöldborsókrémleves kölesgolyó (01,09,07), Lecsós csirkemell, Petrezselymes rizs,** E:3 044(Kj) 728(KCal) F: 42(g) Kol: 67(g) Sz:110(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:2,61(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 107(mg)	**Húsleves (09,01,03), Paradicsomos káposzta főzelék (01), Rúdvagdalt (01,03),** E:3 299(Kj) 789(KCal) F: 28(g) Kol:126(g) Sz: 82(g) Zsir: 30(g) Cuk: 15(g) Só:3,20(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 199(mg)	**Pirított tészta leves (01,03), Sajtos csirkemell (07), Párolt köles,** E:2 960(Kj) 708(KCal) F: 39(g) Kol: 86(g) Sz: 80(g) Zsir: 24(g) Cuk: 0(g) Só:2,04(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 212(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Burgonyafőzelék (01,07), Sertéspörkölt (01), Gyümölcs,** E:3 396(Kj) 812(KCal) F: 22(g) Kol: 65(g) Sz: 95(g) Zsir: 32(g) Cuk: 6(g) Só:1,81(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 118(mg)	**Sertés raguleves (09,01,03), Grízes tészta (01),** E:2 713(Kj) 649(KCal) F: 19(g) Kol: 50(g) Sz: 61(g) Zsir: 26(g) Cuk: 10(g) Só:2,08(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 99(mg)
Uzsonna	**Vaníliás croissant (01,03,07),** E:1 462(Kj) 350(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 48(g) Zsir: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 841(Kj) 201(KCal) F: 16(g) Kol: 22(g) Sz: 47(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,45(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 68(mg)	**Csirkemell sonka (06), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 235(Kj) 296(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,61(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 136(mg)	**Padlizsánkrémes T.k.kenyér (10,01),** E: 909(Kj) 217(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 40(g) Zsir: 3(g) Cuk: 0(g) Só:1,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 27(mg)	**Sajtszelet (füstölt) (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E: 879(Kj) 210(KCal) F: 9(g) Kol: 14(g) Sz: 32(g) Zsir: 4(g) Cuk: 0(g) Só:1,20(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 71(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető