

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2017.05.29 - 2017.06.04

	hétfő 2017.05.29	kedd 2017.05.30	szerda 2017.05.31	csütörtök 2017.06.01	péntek 2017.06.02
Tízórai	Tej, Kormino, E:1 024(Kj) 245(KCal)F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 39(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 171(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 252(Kj) 300(KCal)F: 12(g)Kol: 2(g)Sz: 41(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 26(g)Ca: 389(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E: 757(Kj) 181(KCal)F: 6(g)Kol: 32(g)Sz: 28(g)Zsir: 5(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 170(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kakaó, Briós, E:1 455(Kj) 348(KCal)F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 56(g)Zsir: 7(g)Cuk: 14(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 250(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Gyümölcs tea, Pizzás csiga, E:1 028(Kj) 246(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g)Zsir: 10(g)Cuk: 2(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,
Ebéd	Rizsleves, Tejszínes pulykaragu, Párolt köles, E:2 753(Kj) 659(KCal)F: 24(g)Kol: 73(g)Sz: 46(g)Zsir: 40(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 57(mg)Allergén:Glutén,	Zöldségkrém leves, Levesgyöngy, Natur csirkemell, Meggymártás, Főtt burgonya kis adag, E:2 730(Kj) 653(KCal)F: 36(g)Kol: 32(g)Sz: 85(g)Zsir: 17(g)Cuk: 14(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 163(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Zöldbableves, Fokhagymás sertésragu, Párolt rizs, Vegyes vágott savanyúság, E:3 200(Kj) 766(KCal)F: 24(g)Kol: 69(g)Sz: 73(g)Zsir: 38(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 63(mg)Allergén:Tej,Glutén,Zeller,Tojás,	Májgombóclevés, Paraj főzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, E:2 140(Kj) 512(KCal)F: 20(g)Kol:137(g)Sz: 62(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 330(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Lencsegulyás, Lekváros derelye, Alma, E:3 060(Kj) 732(KCal)F: 31(g)Kol: 99(g)Sz:110(g)Zsir: 16(g)Cuk: 12(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 95(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér, E: 924(Kj) 221(KCal)F: 6(g)Kol: 32(g)Sz: 23(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földi dimogyoró,Mustár,Tej,	Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma, E:1 342(Kj) 321(KCal)F: 9(g)Kol: 15(g)Sz: 27(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 18(mg)Allergén:Tej,Szezám,Glutén,Toj ás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,	Joghurtos-snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér, Alma, E: 841(Kj) 201(KCal)F: 8(g)Kol: 8(g)Sz: 37(g)Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Borjúpárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Jégcsapretek, E:1 088(Kj) 260(KCal)F: 6(g)Kol: 6(g)Sz: 22(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 7(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,Tojás,Földi mogyoró,Mustár,Tej,Szezám,Glutén,	Zala felvágott, Sajtoskenyér, Margarin, Paradicsom, E:1 329(Kj) 318(KCal)F: 9(g)Kol: 23(g)Sz: 28(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 10(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,Tej,Szezám, mmag,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2017.06.05 - 2017.06.11

	hétfő 2017.06.05	kedd 2017.06.06	szerda 2017.06.07	csütörtök 2017.06.08	péntek 2017.06.09
Tízórai		Tej, Diós burkifli, E:1 781(Kj) 426(KCal)F: 11(g)Kol: 21(g)Sz: 42(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 195(mg)Allergén:Tej,	Tejeskávé, Korpás kifli, Teavaj, E:1 760(Kj) 421(KCal)F: 14(g)Kol: 57(g)Sz: 55(g)Zsir: 15(g)Cuk: 8(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg)Allergén:Glutén, Tej,	Gyümölcs tea, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E: 757(Kj) 181(KCal)F: 6(g)Kol: 32(g)Sz: 28(g)Zsir: 5(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 170(mg)Allergén:Tej, Glutén,	Tej, Kakaós csiga, E:1 142(Kj) 273(KCal)F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 40(g)Zsir: 7(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 221(mg)Allergén:Tej, Glutén, Tojás,
Ebéd		Almaleves, Sajtos rántott halfilé, Rizibizi, E:2 442(Kj) 584(KCal)F: 25(g)Kol: 45(g)Sz: 76(g)Zsir: 18(g)Cuk: 9(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 133(mg)Allergén:Glutén, Tej,	Reszelttészta leves, Burgonya főzelék, Sertéspörkölt feltét, E:2 091(Kj) 500(KCal)F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 66(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 129(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Tej,	Rántott leves, Levesgyöngy, Paradicsomos káposzta főzelék, Sült debreceni, Narancs, E:2 638(Kj) 631(KCal)F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 50(g)Zsir: 40(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 15(g)Ca: 125(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Tej,	Babgulyásleves, Tejbedara, E:2 764(Kj) 661(KCal)F: 28(g)Kol: 74(g)Sz: 96(g)Zsir: 15(g)Cuk: 12(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 301(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Tej,
Uzsonna		Kenőmájás, Félbarna kenyér, Kígyóborka, E: 985(Kj) 236(KCal)F: 8(g)Kol: 92(g)Sz: 32(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,	Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Banán, E:1 561(Kj) 373(KCal)F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 13(mg)Allergén:Glutén, Tojás, Szójabab, Földimogyoró, Mustár, Tej,	Paprikás szalámi, Félbarna kenyér, Margarin, Zöldpaprika, E:1 690(Kj) 404(KCal)F: 12(g)Kol: 4(g)Sz: 32(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 15(mg)Allergén:Glutén,	Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, E: 742(Kj) 177(KCal)F: 8(g)Kol: 84(g)Sz: 26(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 26(mg)Allergén: Tojás, Mustár, Glutén, Szójabab, Földimogyoró, Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2017.06.12 - 2017.06.18

	hétfő 2017.06.12	kedd 2017.06.13	szerda 2017.06.14	csütörtök 2017.06.15	péntek 2017.06.16
Tízórai	Tej, Kormino, E:1 024(Kj) 245(KCal)F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 39(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 171(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Trappista sajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, E:1 472(Kj) 352(KCal)F: 13(g)Kol: 37(g)Sz: 25(g)Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 217(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab, b,Földimogyoró,Mustár,	Karamell, Mákos rigó, E:1 725(Kj) 413(KCal)F: 15(g)Kol: 22(g)Sz: 68(g)Zsir: 8(g)Cuk: 15(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 233(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Házi gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli, E:1 461(Kj) 350(KCal)F: 14(g)Kol: 2(g)Sz: 45(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 26(g)Ca: 384(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Baconos stangli, E:1 399(Kj) 335(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g)Zsir: 11(g)Cuk: 2(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Tej,
Ebéd	BrokkolikréMLEVES, Reszelt sajt, Paprikás csirkemell, Párolt rizs E:2 993(Kj) 716(KCal)F: 48(g)Kol: 79(g)Sz: 80(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só: 6(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 259(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Rostos gyümölcslé, Paprikás burgonya virslivel, Csemegeuborka, E:2 606(Kj) 623(KCal)F: 17(g)Kol: 58(g)Sz: 80(g)Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 81(mg)Allergén:	Zöldborsó leves, Milánói penne, Reszelt sajt, Banán, E:2 266(Kj) 542(KCal)F: 26(g)Kol: 21(g)Sz: 84(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 231(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Daragaluska leves, Kelkáposzta főzelék, Rántott párizsi, Túró Rudi, E:3 022(Kj) 723(KCal)F: 23(g)Kol:154(g)Sz: 71(g)Zsir: 36(g)Cuk: 19(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 12(g)Ca: 209(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Húsgombóclevés, Vaníliástúrós nudli, Alma, E:2 602(Kj) 623(KCal)F: 24(g)Kol:101(g)Sz: 96(g)Zsir: 14(g)Cuk:154(g)Só:159(g)Tel.Zs: 71(g)Ca: 9 405(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka, E: 924(Kj) 221(KCal)F: 6(g)Kol: 32(g)Sz: 23(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, E: 971(Kj) 232(KCal)F: 10(g)Kol: 27(g)Sz: 27(g)Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 56(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab, Földimogyoró,Mustár,	Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, E:1 466(Kj) 351(KCal)F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 7(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Tonhal krém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E: 908(Kj) 217(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 34(mg)Allergén:Halak,Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,	Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 062(Kj) 254(KCal)F: 7(g)Kol:105(g)Sz: 22(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 28(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2017.06.19 - 2017.06.25

	hétfő 2017.06.19	kedd 2017.06.20	szerda 2017.06.21	csütörtök 2017.06.22	péntek 2017.06.23
Tízórai	Gyümölcs tea, Sárgabarack dzsem, Teavaj, Félbarna kenyér, E:1 242(Kj) 297(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 39(g)Zsir: 12(g)Cuk: 7(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 13(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Puffancs, E: 998(Kj) 239(KCal)F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 36(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 172(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Kakaó, Vajas kifli, E:1 269(Kj) 304(KCal)F: 12(g)Kol: 23(g)Sz: 53(g)Zsir: 4(g)Cuk: 12(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 252(mg)Allergén:Glutén,	Tej, Lekváros táska, E:1 738(Kj) 416(KCal)F: 13(g)Kol: 21(g)Sz: 65(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só: 10(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 171(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Vajkrém, Zsemle, E: 992(Kj) 237(KCal)F: 6(g)Kol: 35(g)Sz: 37(g)Zsir: 6(g)Cuk: 2(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 26(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Burgonya leves, Tejszínes kapros csirkemell, Bulgur, Müzli szelet, E:2 622(Kj) 627(KCal)F: 29(g)Kol: 39(g)Sz: 87(g)Zsir: 17(g)Cuk: 2(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 71(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Paradicsom leves betűtésztaival, Rakott zöldbab pulykahússal, Túrókrém, E:3 165(Kj) 757(KCal)F: 39(g)Kol: 74(g)Sz: 59(g)Zsir: 38(g)Cuk: 9(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 104(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Erdeigyümölcs leves, Vasi pecsenye, Hagymás törtburgonya, Vegyes vágott savanyúság, E:2 290(Kj) 548(KCal)F: 24(g)Kol: 62(g)Sz: 75(g)Zsir: 15(g)Cuk: 11(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 97(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Csont leves, Zöldborsó főzelék, Pulykabrossói feltét, E:2 282(Kj) 546(KCal)F: 25(g)Kol: 26(g)Sz: 56(g)Zsir: 23(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 186(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Frankfurti leves, Grízes tészta, Alma, E:2 928(Kj) 700(KCal)F: 20(g)Kol: 33(g)Sz: 91(g)Zsir: 22(g)Cuk: 15(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 98(mg)Allergén:Glutén,
Uzsonna	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek, E: 803(Kj) 192(KCal)F: 8(g)Kol: 92(g)Sz: 22(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 10(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,Szezám, Mag,	Fokhagymás felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka, E:1 268(Kj) 303(KCal)F: 10(g)Kol: 33(g)Sz: 23(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 19(mg)Allergén:Tej,Szezám, Mag,Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,	Olasz felvágott, Korpás kenyér, Margarin, Banán, E:1 906(Kj) 456(KCal)F: 11(g)Kol: 34(g)Sz: 51(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 17(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Parajos sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika, E: 603(Kj) 144(KCal)F: 14(g)Kol: 7(g)Sz: 24(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 53(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Rákóczi szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, E:1 534(Kj) 367(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 7(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2017.06.26 - 2017.07.02

	hétfő 2017.06.26	kedd 2017.06.27	szerda 2017.06.28	csütörtök 2017.06.29	péntek 2017.06.30
Tízórai	Tej, Briós, E:1 247(Kj) 298(KCal)F: 11(g)Kol: 21(g)Sz: 42(g)Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 195(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 252(Kj) 300(KCal)F: 12(g)Kol: 41(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 26(g)Ca: 389(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E: 757(Kj) 181(KCal)F: 6(g)Kol: 32(g)Sz: 28(g)Zsir: 5(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 170(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Molnárka, E: 998(Kj) 239(KCal)F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 36(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 172(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Pizzás csiga, E:1 028(Kj) 246(KCal)F: 9(g)Kol: 28(g)Zsir: 10(g)Cuk: 2(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,
	Gombakrém leves, Puffasztott köles, Lecsós sertésszelet, Tarhonya köret, E:3 067(Kj) 734(KCal)F: 27(g)Kol: 72(g)Sz: 72(g)Zsir: 35(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 391(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,	Tojás leves, Natur csirkemell, Sós kamartás, Főtt burgonya kis adag, E:2 427(Kj) 581(KCal)F: 39(g)Kol:185(g)Sz: 62(g)Zsir: 18(g)Cuk: 11(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 96(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Zöldbaleves, Rántott lazacfilé, Párolt rizs, Tartár mártás, E:3 443(Kj) 824(KCal)F: 27(g)Kol: 62(g)Sz: 87(g)Zsir: 48(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 104(mg)Allergén:Tej,Glutén,Zeller,Tojás,	Lucskoskáposzta sertéshússal, Sajtos pogácsa, Tejszelet, E:2 624(Kj) 628(KCal)F: 20(g)Kol: 88(g)Sz: 62(g)Zsir: 30(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 126(mg)Allergén:Glutén,Tej,	Burgonya leves kolbásszal, Csokis-meggyes palacsinta, Banán, E:3 107(Kj) 743(KCal)F: 19(g)Kol: 51(g)Sz:104(g)Zsir: 25(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 126(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,
Uzsonna	Magyaros vajkrém, Rozskifli, Kígyóborka, E:1 155(Kj) 276(KCal)F: 8(g)Kol: 35(g)Sz: 36(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Soproni felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Jégcsapretek, E:1 257(Kj) 301(KCal)F: 9(g)Kol: 15(g)Sz: 22(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 10(mg)Allergén:Tej,Szezám,Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,	Joghurtos-snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér, Alma, E: 841(Kj) 201(KCal)F: 8(g)Kol: 8(g)Sz: 37(g)Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kenőmájás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E:1 280(Kj) 306(KCal)F: 8(g)Kol: 92(g)Sz: 23(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 16(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Gépsonka, Teavaj, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldpaprika, E:1 187(Kj) 284(KCal)F: 13(g)Kol: 35(g)Sz: 25(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 30(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető