Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.05.04. - 2026.05.10.

	hétfő 2026.05.04	kedd 2026.05.05.	szerda 2026.05.06.	csütörtök 2026.05.07.	péntek 2026.05.08.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tea, Túrós táska (01,03,07),** E:1 768(Kj) 423(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 52(g) Zsir: 20(g) Cuk: 18(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 30(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 62(g) Zsir: 26(g) Cuk: 21(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 248(mg)	**Kakaó (07), Diós párna (01,03,07),** E:2 516(Kj) 602(KCal) F: 14(g) Kol: 30(g) Sz: 73(g) Zsir: 28(g) Cuk: 23(g) Só:0,93(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 319(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 693(Kj) 166(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Zöldborsókrémleves kölesgolyó, Milánói makaróni (07,01,03),** E:3 512(Kj) 840(KCal) F: 39(g) Kol:100(g) Sz:103(g) Zsir: 26(g) Cuk: 0(g) Só:4,41(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 206(mg)	**Lebbencsleves (01,03), Kelkáposzta főzelék (01), Csirkeszárny BBQ (10),** E:4 048(Kj) 968(KCal) F: 29(g) Kol: 9(g) Sz:159(g) Zsir: 21(g) Cuk: 0(g) Só:2,70(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 171(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Rántott csirkemell (01,03), Petrezselymes rizs, Káposzta saláta,** E:3 687(Kj) 882(KCal) F: 42(g) Kol:124(g) Sz:125(g) Zsir: 21(g) Cuk: 9(g) Só:2,29(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 104(mg)	**Zöldséges csirkehúsleves (09), Húsgombóc (01,03), Paradicsommártás (01,09), Főtt burgonya kis adag, Gyümölcs,** E:2 520(Kj) 603(KCal) F: 25(g) Kol: 61(g) Sz: 82(g) Zsir: 17(g) Cuk: 12(g) Só:2,86(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 130(mg)	**Frankfurti leves (07,01), Tejbedara (07,01), Kakaó szórat,** E:2 921(Kj) 699(KCal) F: 25(g) Kol: 65(g) Sz: 80(g) Zsir: 29(g) Cuk: 15(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 386(mg)
Uzsonna	**Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 401(Kj) 335(KCal) F: 8(g) Kol: 0(g) Sz: 39(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:1,10(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 41(mg)	**Sajtkrém (07), Molnárka (01,03,07), Zöldség,** E:1 480(Kj) 354(KCal) F: 32(g) Kol: 18(g) Sz: 51(g) Zsir: 12(g) Cuk: 6(g) Só:1,11(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 74(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 999(Kj) 239(KCal) F: 14(g) Kol: 39(g) Sz: 46(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:0,81(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 316(Kj) 315(KCal) F: 11(g) Kol: 40(g) Sz: 39(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,83(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 44(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.05.11. - 2026.05.17.

	hétfő 2026.05.11	kedd 2026.05.12.	szerda 2026.05.13.	csütörtök 2026.05.14.	péntek 2026.05.15.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 815(Kj) 195(KCal) F: 12(g) Kol: 37(g) Sz: 49(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 206(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Sajtos rúd (01,03,07),** E:1 617(Kj) 387(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 37(g) Zsir: 21(g) Cuk: 1(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 248(mg)	**Tejeskávé (07), Meggyes pite (07,01,03),** E:3 055(Kj) 731(KCal) F: 22(g) Kol:100(g) Sz:119(g) Zsir: 16(g) Cuk: 28(g) Só:0,44(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 380(mg)	**Tea, Pizzás csiga (01,07,03),** E:1 725(Kj) 413(KCal) F: 12(g) Kol: 48(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 15(g) Só:1,06(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 73(mg)
Ebéd	**Zellerkrémleves kölesgolyó (01,09,07), Tavaszi pulykaragu (01), Tarhonya köret (01),** E:2 904(Kj) 695(KCal) F: 21(g) Kol: 44(g) Sz:106(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:2,87(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 108(mg)	**Májgombócleves (03,01,09), Parajfőzelék (07,01), Főtt tojás (03), Főtt burgonya kis adag,** E:2 887(Kj) 691(KCal) F: 32(g) Kol:467(g) Sz: 73(g) Zsir: 28(g) Cuk: 0(g) Só:1,95(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 499(mg)	**Erdei gyümölcsleves (07,01), Rántott sajt (07,01,03), Kukoricás rizs,** E:3 754(Kj) 898(KCal) F: 30(g) Kol:123(g) Sz:112(g) Zsir: 36(g) Cuk: 13(g) Só:4,16(g) Tel.Zs: 14(g) Ca: 451(mg)	**Daragaluska leves (09,01,03), Rakott burgonya (07,03), Csemegeuborka,** E:3 172(Kj) 759(KCal) F: 27(g) Kol:348(g) Sz: 74(g) Zsir: 37(g) Cuk: 1(g) Só:2,15(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 202(mg)	**Marhagulyás (01,03), Mákos metélt (01,03), Alma,** E:3 186(Kj) 762(KCal) F: 29(g) Kol: 72(g) Sz: 94(g) Zsir: 28(g) Cuk: 12(g) Só:5,00(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 255(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Margarin (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 628(Kj) 389(KCal) F: 12(g) Kol: 3(g) Sz: 39(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:2,00(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 44(mg)	**Sajtkrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 794(Kj) 190(KCal) F: 34(g) Kol: 18(g) Sz: 47(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,62(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 95(mg)	**Tortilla tekercs sonkás,** E: 242(Kj) 58(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:0,62(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 86(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E:1 044(Kj) 250(KCal) F: 11(g) Kol: 22(g) Sz: 38(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 66(mg)	**Csirkemell sonka (06), Vajkrém (07), Zöldség, Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 118(Kj) 267(KCal) F: 11(g) Kol: 35(g) Sz: 33(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:1,73(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 139(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.05.18. - 2026.05.24.

	hétfő 2026.05.18	kedd 2026.05.19.	szerda 2026.05.20.	csütörtök 2026.05.21.	péntek 2026.05.22.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 741(Kj) 416(KCal) F: 16(g) Kol: 79(g) Sz: 58(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,34(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 282(mg)	**Kakaó (07), Vaníliás croissant (01,03,07),** E:2 319(Kj) 555(KCal) F: 14(g) Kol: 30(g) Sz: 81(g) Zsir: 20(g) Cuk: 32(g) Só:0,91(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 299(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 693(Kj) 166(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Burgonyakrémleves (07,01), Káposztás tészta (01,03),** E:2 604(Kj) 623(KCal) F: 18(g) Kol: 52(g) Sz: 95(g) Zsir: 17(g) Cuk: 6(g) Só:2,61(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 136(mg)	**Vajgaluskaleves (09,01,03,07), Tökfőzelék (07,01), Vagdaltszelet (01,03),** E:2 577(Kj) 616(KCal) F: 18(g) Kol:120(g) Sz: 50(g) Zsir: 34(g) Cuk: 1(g) Só:2,37(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 139(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Fokhagymás sertéssült, Tavaszi rizs, Káposzta saláta,** E:3 079(Kj) 737(KCal) F: 25(g) Kol: 49(g) Sz: 91(g) Zsir: 28(g) Cuk: 9(g) Só:2,34(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 96(mg)	**Zöldséges tarhonyaleves (01), Burgonyafőzelék (01,07), Sertéspörkölt (01), Gyümölcs,** E:3 573(Kj) 855(KCal) F: 22(g) Kol: 62(g) Sz:104(g) Zsir: 33(g) Cuk: 1(g) Só:1,67(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 149(mg)	**Jókai bableves (01,06,07,09), Szilvás gombóc (01,03),** E:3 493(Kj) 836(KCal) F: 28(g) Kol: 66(g) Sz:137(g) Zsir: 21(g) Cuk: 9(g) Só:3,15(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 155(mg)
Uzsonna	**Paprikás felvágott, Vajkrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 647(Kj) 394(KCal) F: 8(g) Kol: 35(g) Sz: 40(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 45(mg)	**Tojásos sajtkrém (07,03), Zsemle (01), Zöldség,** E: 795(Kj) 190(KCal) F: 23(g) Kol: 38(g) Sz: 29(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,58(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 72(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 999(Kj) 239(KCal) F: 14(g) Kol: 39(g) Sz: 46(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:0,81(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 316(Kj) 315(KCal) F: 11(g) Kol: 40(g) Sz: 39(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,83(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 44(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.05.25. - 2026.05.31.

	hétfő 2026.05.25	kedd 2026.05.26.	szerda 2026.05.27.	csütörtök 2026.05.28.	péntek 2026.05.29.
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 452(Kj) 587(KCal) F: 16(g) Kol: 35(g) Sz: 67(g) Zsir: 27(g) Cuk: 21(g) Só:0,78(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 315(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 62(g) Zsir: 26(g) Cuk: 21(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 248(mg)	**Tej (07), Almás pite (07,01,03),** E:1 752(Kj) 419(KCal) F: 14(g) Kol: 62(g) Sz: 62(g) Zsir: 11(g) Cuk: 9(g) Só:0,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 266(mg)	**Tea, Párizsi felvágott (06), Korpás zsemle (01), Zöldség,** E:1 100(Kj) 263(KCal) F: 9(g) Kol: 26(g) Sz: 40(g) Zsir: 7(g) Cuk: 12(g) Só:1,30(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 39(mg)
Ebéd	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Tojásleves (03,01), Rakott kelkáposzta (07), Gyümölcs,** E:2 390(Kj) 572(KCal) F: 20(g) Kol:143(g) Sz: 46(g) Zsir: 30(g) Cuk: 1(g) Só:1,39(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 197(mg)	**Gyümölcsleves (07,01), Sült csirke-comb, Párolt köles, Céklasaláta,** E:2 675(Kj) 640(KCal) F: 17(g) Kol: 41(g) Sz: 93(g) Zsir: 21(g) Cuk: 17(g) Só:1,99(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 115(mg)	**Sajtgaluskaleves (09,01,03,07), Paradicsomos káposzta főzelék (01), Grill virsli,** E:3 228(Kj) 772(KCal) F: 25(g) Kol: 49(g) Sz: 69(g) Zsir: 43(g) Cuk: 15(g) Só:3,15(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 231(mg)	**Tárkonyos raguleves (10,07,01,03,09), Tönkölyös piskóta gyümölcs lekvárral (03,01,07),** E:2 503(Kj) 599(KCal) F: 20(g) Kol:205(g) Sz: 87(g) Zsir: 18(g) Cuk: 43(g) Só:2,22(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 170(mg)
Uzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Körözött (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E:1 151(Kj) 275(KCal) F: 21(g) Kol: 32(g) Sz: 49(g) Zsir: 14(g) Cuk: 0(g) Só:0,49(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 114(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E:1 044(Kj) 250(KCal) F: 11(g) Kol: 22(g) Sz: 38(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,07(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 66(mg)	**Trappista sajt (07), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 593(Kj) 381(KCal) F: 15(g) Kol: 37(g) Sz: 33(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:2,05(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 221(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető