Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.05.04. - 2026.05.10.

	hétfő 2026.05.04	kedd 2026.05.05.	szerda 2026.05.06.	csütörtök 2026.05.07.	péntek 2026.05.08.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 930(Kj) 223(KCal) F: 9(g) Kol: 12(g) Sz: 27(g) Zsir: 8(g) Cuk: 1(g) Só:1,19(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 21(mg)	**Tea, Túrós táska (01,03,07),** E:1 731(Kj) 414(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 50(g) Zsir: 20(g) Cuk: 16(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 30(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:1 380(Kj) 330(KCal) F: 9(g) Kol: 28(g) Sz: 36(g) Zsir: 16(g) Cuk: 10(g) Só:0,43(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 238(mg)	**Kakaó (07), Diós párna (01,03,07),** E:2 420(Kj) 579(KCal) F: 13(g) Kol: 26(g) Sz: 69(g) Zsir: 28(g) Cuk: 21(g) Só:0,89(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 284(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 656(Kj) 157(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 2(g) Cuk: 10(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Zöldborsókrémleves kölesgolyó, Milánói makaróni (07,01,03),** E:2 887(Kj) 691(KCal) F: 31(g) Kol: 72(g) Sz: 92(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:3,15(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 175(mg)	**Lebbencsleves (01,03), Kelkáposzta főzelék (01), Csirkeszárny BBQ (10),** E:2 980(Kj) 713(KCal) F: 22(g) Kol: 7(g) Sz:117(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:2,02(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 140(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Rántott csirkemell (01,03), Petrezselymes rizs, Káposzta saláta,** E:3 081(Kj) 737(KCal) F: 35(g) Kol:105(g) Sz:106(g) Zsir: 17(g) Cuk: 9(g) Só:2,10(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 84(mg)	**Zöldséges csirkehúsleves (09), Húsgombóc (01,03), Paradicsommártás (01,09), Főtt burgonya kis adag, Gyümölcs,** E:2 234(Kj) 535(KCal) F: 22(g) Kol: 52(g) Sz: 75(g) Zsir: 14(g) Cuk: 10(g) Só:2,35(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 114(mg)	**Frankfurti leves (07,01), Tejbedara (07,01), Kakaó szórat,** E:2 489(Kj) 595(KCal) F: 21(g) Kol: 56(g) Sz: 69(g) Zsir: 24(g) Cuk: 14(g) Só:0,99(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 353(mg)
Uzsonna	**Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 149(Kj) 275(KCal) F: 6(g) Kol: 0(g) Sz: 27(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:0,85(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 29(mg)	**Sajtkrém (07), Molnárka (01,03,07), Zöldség,** E:1 439(Kj) 344(KCal) F: 29(g) Kol: 15(g) Sz: 51(g) Zsir: 12(g) Cuk: 6(g) Só:1,03(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 63(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 491(Kj) 117(KCal) F: 8(g) Kol: 0(g) Sz: 8(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 6(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 864(Kj) 207(KCal) F: 13(g) Kol: 28(g) Sz: 46(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:0,61(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 33(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E: 991(Kj) 237(KCal) F: 9(g) Kol: 34(g) Sz: 27(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:1,43(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 32(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.05.11. - 2026.05.17.

	hétfő 2026.05.11	kedd 2026.05.12.	szerda 2026.05.13.	csütörtök 2026.05.14.	péntek 2026.05.15.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 772(Kj) 185(KCal) F: 12(g) Kol: 32(g) Sz: 48(g) Zsir: 9(g) Cuk: 0(g) Só:0,32(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 180(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 66(g) Zsir: 6(g) Cuk: 15(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Sajtos rúd (01,03,07),** E:1 617(Kj) 387(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 37(g) Zsir: 21(g) Cuk: 1(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 248(mg)	**Tejeskávé (07), Meggyes pite (07,01,03),** E:2 471(Kj) 591(KCal) F: 18(g) Kol: 80(g) Sz: 96(g) Zsir: 13(g) Cuk: 21(g) Só:0,35(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 300(mg)	**Tea, Pizzás csiga (01,07,03),** E:1 688(Kj) 404(KCal) F: 12(g) Kol: 48(g) Sz: 57(g) Zsir: 12(g) Cuk: 13(g) Só:1,06(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 73(mg)
Ebéd	**Zellerkrémleves kölesgolyó (09,01), Tavaszi pulykaragu (01), Tarhonya köret (01),** E:2 234(Kj) 534(KCal) F: 17(g) Kol: 32(g) Sz: 86(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:3,57(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 85(mg)	**Májgombócleves (03,01,09), Parajfőzelék (07,01), Főtt tojás (03), Főtt burgonya kis adag,** E:2 302(Kj) 551(KCal) F: 24(g) Kol:249(g) Sz: 65(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:1,43(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 428(mg)	**Erdei gyümölcsleves (07,01), Rántott sajt (07,01,03), Kukoricás rizs,** E:3 097(Kj) 741(KCal) F: 25(g) Kol: 96(g) Sz: 92(g) Zsir: 30(g) Cuk: 11(g) Só:3,46(g) Tel.Zs: 12(g) Ca: 376(mg)	**Daragaluska leves (09,01,03), Rakott burgonya (07,03), Csemegeuborka,** E:2 228(Kj) 533(KCal) F: 17(g) Kol:171(g) Sz: 61(g) Zsir: 23(g) Cuk: 1(g) Só:1,87(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 138(mg)	**Marhagulyás (01,03), Mákos metélt (01,03), Alma,** E:3 123(Kj) 747(KCal) F: 29(g) Kol: 70(g) Sz: 89(g) Zsir: 28(g) Cuk: 12(g) Só:4,77(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 271(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Margarin (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 314(Kj) 314(KCal) F: 10(g) Kol: 3(g) Sz: 27(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 33(mg)	**Sajtkrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 754(Kj) 180(KCal) F: 31(g) Kol: 15(g) Sz: 47(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,55(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 84(mg)	**Tortilla tekercs sonkás,** E: 242(Kj) 58(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 2(g) Cuk: 0(g) Só:0,62(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 86(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E: 766(Kj) 183(KCal) F: 9(g) Kol: 19(g) Sz: 26(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 52(mg)	**Csirkemell sonka (06), Vajkrém (07), Zöldség, Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 113(Kj) 266(KCal) F: 11(g) Kol: 35(g) Sz: 33(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:1,73(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 138(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.05.18. - 2026.05.24.

	hétfő 2026.05.18	kedd 2026.05.19.	szerda 2026.05.20.	csütörtök 2026.05.21.	péntek 2026.05.22.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 930(Kj) 223(KCal) F: 9(g) Kol: 12(g) Sz: 27(g) Zsir: 8(g) Cuk: 1(g) Só:1,19(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 21(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 457(Kj) 349(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 66(g) Zsir: 6(g) Cuk: 15(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Burgonyás pogácsa (07,01,03),** E:1 441(Kj) 345(KCal) F: 14(g) Kol: 63(g) Sz: 47(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:1,09(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 272(mg)	**Kakaó (07), Vaníliás croissant (01,03,07),** E:2 223(Kj) 532(KCal) F: 12(g) Kol: 26(g) Sz: 78(g) Zsir: 19(g) Cuk: 30(g) Só:0,87(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 264(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 656(Kj) 157(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 2(g) Cuk: 10(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Burgonyakrémleves (01,07), Káposztás tészta (01,03),** E:1 892(Kj) 453(KCal) F: 14(g) Kol: 31(g) Sz: 75(g) Zsir: 10(g) Cuk: 4(g) Só:1,98(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 95(mg)	**Vajgaluskaleves (09,01,03,07), Tökfőzelék (07,01), Vagdaltszelet (01,03),** E:2 283(Kj) 546(KCal) F: 17(g) Kol: 98(g) Sz: 47(g) Zsir: 29(g) Cuk: 1(g) Só:1,87(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 235(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Fokhagymás sertéssült, Tavaszi rizs, Káposzta saláta,** E:2 631(Kj) 629(KCal) F: 21(g) Kol: 43(g) Sz: 78(g) Zsir: 24(g) Cuk: 9(g) Só:2,04(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 80(mg)	**Zöldséges tarhonyaleves (01), Burgonyafőzelék (01,07), Sertéspörkölt, Gyümölcs,** E:2 535(Kj) 607(KCal) F: 16(g) Kol: 40(g) Sz: 83(g) Zsir: 20(g) Cuk: 1(g) Só:1,26(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 121(mg)	**Jókai bableves (01,06,07,09), Szilvás gombóc (01,03),** E:2 981(Kj) 713(KCal) F: 24(g) Kol: 52(g) Sz:120(g) Zsir: 17(g) Cuk: 7(g) Só:2,21(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 128(mg)
Uzsonna	**Paprikás felvágott, Vajkrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 394(Kj) 334(KCal) F: 6(g) Kol: 35(g) Sz: 27(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:0,97(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 33(mg)	**Tojásos sajtkrém (07,03), Zsemle (01), Zöldség,** E: 784(Kj) 188(KCal) F: 23(g) Kol: 34(g) Sz: 28(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,58(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 70(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 491(Kj) 117(KCal) F: 8(g) Kol: 0(g) Sz: 8(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 6(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 864(Kj) 207(KCal) F: 13(g) Kol: 28(g) Sz: 46(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:0,61(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 33(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E: 991(Kj) 237(KCal) F: 9(g) Kol: 34(g) Sz: 27(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:1,43(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 32(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap alsó tagozatosok 7-10

2026.05.25. - 2026.05.31.

	hétfő 2026.05.25	kedd 2026.05.26.	szerda 2026.05.27.	csütörtök 2026.05.28.	péntek 2026.05.29.
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 14(g) Kol: 28(g) Sz: 60(g) Zsir: 26(g) Cuk: 16(g) Só:0,72(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 258(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:1 380(Kj) 330(KCal) F: 9(g) Kol: 28(g) Sz: 36(g) Zsir: 16(g) Cuk: 10(g) Só:0,43(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 238(mg)	**Tej (07), Almás pite (07,01,03),** E:1 752(Kj) 419(KCal) F: 14(g) Kol: 62(g) Sz: 62(g) Zsir: 11(g) Cuk: 9(g) Só:0,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 266(mg)	**Tea, Párizsi felvágott (06), Korpás zsemle (01), Zöldség,** E:1 012(Kj) 242(KCal) F: 8(g) Kol: 23(g) Sz: 37(g) Zsir: 6(g) Cuk: 10(g) Só:1,18(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 37(mg)
Ebéd	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Tojásleves (03,01), Rakott kelkáposzta (07), Gyümölcs,** E:2 502(Kj) 599(KCal) F: 27(g) Kol:120(g) Sz: 58(g) Zsir: 24(g) Cuk: 1(g) Só:1,28(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 266(mg)	**Gyümölcsleves (07,01), Sült csirke-comb, Párolt köles, Céklasaláta,** E:2 245(Kj) 537(KCal) F: 15(g) Kol: 35(g) Sz: 80(g) Zsir: 17(g) Cuk: 14(g) Só:1,66(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 99(mg)	**Sajtgaluskaleves (09,01,03,07), Paradicsomos káposzta főzelék (01), Grill virsli,** E:2 212(Kj) 529(KCal) F: 22(g) Kol: 69(g) Sz: 47(g) Zsir: 27(g) Cuk: 1(g) Só:3,48(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 206(mg)	**Tárkonyos raguleves (07,10,01,03,09), Tönkölyös piskóta gyümölcs lekvárral (03,01,07),** E:2 263(Kj) 541(KCal) F: 18(g) Kol:199(g) Sz: 83(g) Zsir: 14(g) Cuk: 41(g) Só:1,85(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 152(mg)
Uzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Körözött (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 911(Kj) 218(KCal) F: 15(g) Kol: 17(g) Sz: 48(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,36(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 81(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 491(Kj) 117(KCal) F: 8(g) Kol: 0(g) Sz: 8(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 6(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E: 766(Kj) 183(KCal) F: 9(g) Kol: 19(g) Sz: 26(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 52(mg)	**Trappista sajt (07), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 455(Kj) 348(KCal) F: 14(g) Kol: 32(g) Sz: 32(g) Zsir: 17(g) Cuk: 0(g) Só:1,89(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 189(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető