Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.03.30. - 2026.04.05.

	hétfő 2026.03.30	kedd 2026.03.31.	szerda 2026.04.01.	csütörtök 2026.04.02.	péntek 2026.04.03.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 809(Kj) 194(KCal) F: 12(g) Kol: 37(g) Sz: 48(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 206(mg)	**Kakaó (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 411(Kj) 577(KCal) F: 16(g) Kol: 30(g) Sz: 72(g) Zsir: 24(g) Cuk: 26(g) Só:0,83(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 329(mg)	**Tea, Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 667(Kj) 399(KCal) F: 11(g) Kol: 65(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 13(g) Só:1,27(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 60(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	**Brokkolikrémleves (07,01), Milánói makaróni (07,01,03),** E:3 551(Kj) 850(KCal) F: 37(g) Kol:128(g) Sz: 73(g) Zsir: 42(g) Cuk: 1(g) Só:3,58(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 322(mg)	**Tojásleves (03,01), Kelkáposzta főzelék (01), Vagdalt (01,03), Gyümölcs,** E:2 225(Kj) 532(KCal) F: 22(g) Kol:170(g) Sz: 59(g) Zsir: 19(g) Cuk: 0(g) Só:4,08(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 151(mg)	**Erőleves (01,03,09), Vasi pecsenye (01,07), Párolt rizs, Vegyes vágott savanyúság,** E:3 258(Kj) 779(KCal) F: 31(g) Kol: 56(g) Sz:117(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:5,53(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 145(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Margarin (07), Császár zsemle (01), Zöldség,** E:1 627(Kj) 389(KCal) F: 11(g) Kol: 3(g) Sz: 30(g) Zsir: 23(g) Cuk: 0(g) Só:1,97(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 73(mg)	**Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 349(Kj) 323(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,37(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 12(mg)	**Tortilla tekercs csirkemell, saláta (06,01,03,10),** E: 494(Kj) 118(KCal) F: 9(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 9(g) Cuk: 1(g) Só:1,38(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 217(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.04.20. - 2026.04.26.

	hétfő 2026.04.20	kedd 2026.04.21.	szerda 2026.04.22.	csütörtök 2026.04.23.	péntek 2026.04.24.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tea, Lekváros táska (01,03),** E:1 494(Kj) 357(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 68(g) Zsir: 6(g) Cuk: 17(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 20(mg)	**Tej (07), Kakaós csiga(kicsi) (01,03,07),** E:2 239(Kj) 536(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 62(g) Zsir: 26(g) Cuk: 21(g) Só:0,63(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 248(mg)	**Kakaó (07), Vaníliás croissant (01,03,07),** E:2 319(Kj) 555(KCal) F: 14(g) Kol: 30(g) Sz: 81(g) Zsir: 20(g) Cuk: 32(g) Só:0,91(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 299(mg)	**Tea, Bécsi perec (01,07),** E: 693(Kj) 166(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 34(g) Zsir: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,75(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Sertés raguleves (09,01,03), Káposztás tészta (01,03),** E:2 858(Kj) 684(KCal) F: 24(g) Kol: 86(g) Sz: 86(g) Zsir: 23(g) Cuk: 5(g) Só:2,71(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 147(mg)	**Karalábéleves (01,03,07), Bácskai rizseshús, Céklasaláta, Gyümölcs,** E:3 078(Kj) 736(KCal) F: 23(g) Kol: 42(g) Sz:125(g) Zsir: 11(g) Cuk: 4(g) Só:1,71(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 164(mg)	**Erdei gyümölcsleves (07,01), Sült csirke-comb, Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta,** E:2 500(Kj) 598(KCal) F: 22(g) Kol: 56(g) Sz: 87(g) Zsir: 17(g) Cuk: 17(g) Só:1,55(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 140(mg)	**Tiroli ötgabonás gombócleves (01,03), Lencsefőzelék (07,01,10), Vagdaltszelet (01,03),** E:3 779(Kj) 904(KCal) F: 39(g) Kol:102(g) Sz:120(g) Zsir: 24(g) Cuk: 3(g) Só:2,39(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 212(mg)	**Frankfurti leves (07,01), Szilvás gombóc (01,03),** E:3 559(Kj) 852(KCal) F: 27(g) Kol: 83(g) Sz:123(g) Zsir: 25(g) Cuk: 9(g) Só:2,50(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 134(mg)
Uzsonna	**Csokis croissant (01,03,07),** E:1 462(Kj) 350(KCal) F: 5(g) Kol: 0(g) Sz: 48(g) Zsir: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,58(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	**Túrókrém (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 847(Kj) 203(KCal) F: 16(g) Kol: 22(g) Sz: 47(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,45(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 68(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 999(Kj) 239(KCal) F: 14(g) Kol: 39(g) Sz: 46(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:0,81(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)	**Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 316(Kj) 315(KCal) F: 11(g) Kol: 40(g) Sz: 39(g) Zsir: 12(g) Cuk: 0(g) Só:1,83(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 44(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.04.27. - 2026.05.03.

	hétfő 2026.04.27	kedd 2026.04.28.	szerda 2026.04.29.	csütörtök 2026.04.30.	péntek 2026.05.01.
Tízórai	**Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 815(Kj) 195(KCal) F: 12(g) Kol: 37(g) Sz: 49(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 206(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 452(Kj) 587(KCal) F: 16(g) Kol: 35(g) Sz: 67(g) Zsir: 27(g) Cuk: 21(g) Só:0,78(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 315(mg)	**Tea, Sajtos pogácsa (01,07,03),** E:1 667(Kj) 399(KCal) F: 11(g) Kol: 65(g) Sz: 60(g) Zsir: 12(g) Cuk: 13(g) Só:1,27(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 60(mg)	**Tej (07), Almás pite (07,01,03),** E:1 752(Kj) 419(KCal) F: 14(g) Kol: 62(g) Sz: 62(g) Zsir: 11(g) Cuk: 9(g) Só:0,31(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 266(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	**Zellerkrémleves (01,09,07), Csirkepaprikás (07), Tészta köret (01,03), Csemegeuborka,** E:3 044(Kj) 728(KCal) F: 33(g) Kol:119(g) Sz: 29(g) Zsir: 84(g) Cuk: 1(g) Só:3,14(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 150(mg)	**Májgombócleves (03,01,09), Finomfőzelék (07,01), Grill virsli, Gyümölcs,** E:3 597(Kj) 861(KCal) F: 26(g) Kol: 40(g) Sz: 77(g) Zsir: 48(g) Cuk: 8(g) Só:1,85(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 218(mg)	**Paradicsomleves (01,03,09), Rántott csirkemell (01,03), Zöldséges köles, Uborka saláta,** E:3 967(Kj) 949(KCal) F: 44(g) Kol:124(g) Sz:121(g) Zsir: 30(g) Cuk: 12(g) Só:2,57(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 109(mg)	**Bakonyi pulykaleves (07,01), Sóskafőzelék (07,01), Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás (03),** E:3 716(Kj) 889(KCal) F: 42(g) Kol:497(g) Sz: 71(g) Zsir: 45(g) Cuk: 10(g) Só:2,50(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 420(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Uzsonna	**Paprikás felvágott, Margarin (07), Császár zsemle (01), Zöldség,** E:1 776(Kj) 425(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 31(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,07(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 70(mg)	**Tojáskrém (03,07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 749(Kj) 179(KCal) F: 11(g) Kol: 53(g) Sz: 46(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,55(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 45(mg)	**Tortilla tekercs sonkás (06,01),** E: 212(Kj) 51(KCal) F: 3(g) Kol: 0(g) Sz: 6(g) Zsir: 1(g) Cuk: 0(g) Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 61(mg)	**Túrókrém (07), Zsemle (01),** E: 816(Kj) 195(KCal) F: 10(g) Kol: 22(g) Sz: 27(g) Zsir: 5(g) Cuk: 0(g) Só:1,52(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 48(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető