

Étlap felső tagozatosok 11-14
2021.03.01 - 2021.03.07

	hétfő 2021.03.01	kedd 2021.03.02	szerda 2021.03.03	csütörtök 2021.03.04	péntek 2021.03.05
Tízórai	Kakaó, Sokmagvas pogácsa, E:1 894(Kj) 453(KCal)F: 16(g)Kol: 73(g)Sz: 65(g)Zsir: 13(g)Cuk: 21(g)Só:1,09(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 355(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezám mag,	Tej, Méz, Teavaj, Félbarna kenyér, E:2 061(Kj) 493(KCal)F: 16(g)Kol: 63(g)Sz: 64(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,67(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 254(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tejeskávé, Bagett, E:1 433(Kj) 343(KCal)F: 12(g)Kol: 35(g)Sz: 55(g)Zsir: 7(g)Cuk: 15(g)Só:0,82(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 305(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Kenőmájás, Zsemle, Zöldség, E:1 515(Kj) 362(KCal)F: 15(g)Kol: 62(g)Sz: 40(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,63(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 253(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kormino, E:1 392(Kj) 333(KCal)F: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 57(g)Zsir: 5(g)Cuk: 20(g)Só:1,23(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezám mag,
Ebéd	Zellerkrémleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemegeuborka, E:2 185(Kj) 523(KCal)F: 16(g)Kol: 43(g)Sz: 76(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:7,39(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 132(mg)Allergén:Zeller,Glutén,	Tiroli ötgabonás gombóclevés, Zöldbab főzelék, Vagdalt pogácsa E:3 803(Kj) 910(KCal)F: 27(g)Kol: 80(g)Sz:112(g)Zsir: 36(g)Cuk: 3(g)Só:3,82(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 327(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Karalábé leves, Vasi pecsenye, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs, E:3 403(Kj) 814(KCal)F: 31(g)Kol: 53(g)Sz:123(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:4,88(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 192(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Rostos gyümölcsle, Székelykáposzta, Tejszelet, E:2 673(Kj) 639(KCal)F: 16(g)Kol: 42(g)Sz: 79(g)Zsir: 25(g)Cuk: 6(g)Só:3,55(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 263(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Hamis gulyásleves, Tejberizs fahéj szórát, Gyümölcs, E:2 154(Kj) 515(KCal)F: 17(g)Kol: 39(g)Sz: 94(g)Zsir: 6(g)Cuk: 18(g)Só:3,86(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 379(mg)Allergén:Glutén,Tojás,
Uzsonna	Trappista sajt, Kifli, Zöldség, E:1 126(Kj) 269(KCal)F: 14(g)Kol: 37(g)Sz: 29(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,53(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tojásos sajtkrém, Zsemle, Zöldség, E: 819(Kj) 196(KCal)F: 23(g)Kol: 38(g)Sz: 30(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 72(mg)Allergén:Tej,Tojás,Glutén,	Gépsonka, Margarin, Rozskenyér, Zöldség, E:1 375(Kj) 329(KCal)F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g)Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:2,01(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 39(mg)Allergén:Glutén,	Téliszalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 594(Kj) 381(KCal)F: 19(g)Kol: 3(g)Sz: 67(g)Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:1,41(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 46(mg)Allergén:Glutén,	Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 114(Kj) 267(KCal)F: 9(g)Kol: 28(g)Sz: 36(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 29(mg)Allergén:Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2021.03.08 - 2021.03.14

	hétfő 2021.03.08	kedd 2021.03.09	szerda 2021.03.10	csütörtök 2021.03.11	péntek 2021.03.12
Tízórai	Tej, Lekváros bukta péksütemény, E:1 800(Kj) 431(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 66(g)Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Korpás kifli, E:1 492(Kj) 357(KCal)F: 19(g)Kol: 2(g)Sz: 92(g)Zsir: 13(g)Cuk: 15(g)Só:0,23(g)Tel.Zs: 21(g)Ca: 333(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Citromos tea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 375(Kj) 329(KCal)F: 11(g)Kol: 18(g)Sz: 40(g)Zsir: 13(g)Cuk: 4(g)Só:1,88(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tej,	Karamellás tej, Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség, E:2 162(Kj) 517(KCal)F: 21(g)Kol: 64(g)Sz: 76(g)Zsir: 13(g)Cuk: 22(g)Só:2,38(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 325(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Mogyorókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 642(Kj) 393(KCal)F: 13(g)Kol: 28(g)Sz: 53(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,28(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 264(mg)Allergén:Tej,Diófélék,
Ebéd	Zöldborsóleves, Olsz paradicsomos tészta, Reszelt sajt, E:2 690(Kj) 644(KCal)F: 26(g)Kol: 59(g)Sz: 77(g)Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:4,43(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 309(mg)Allergén:Glutén,Zeller,Tej,	Daragaluska leves, Lencsefőzelék, Virsli pörkölt, Gyümölcs, E:3 883(Kj) 929(KCal)F: 43(g)Kol:105(g)Sz: 88(g)Zsir: 42(g)Cuk: 5(g)Só:3,74(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 171(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	BrokkolikréMLEVES, Sajtós halfilé, Rizibizi, E:3 629(Kj) 868(KCal)F: 36(g)Kol: 41(g)Sz: 76(g)Zsir: 44(g)Cuk: 2(g)Só:1,61(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 268(mg)Allergén:Halak,Tej,Glutén,	Húsleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, Gyümölcs, E:2 451(Kj) 586(KCal)F: 26(g)Kol:253(g)Sz: 68(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:2,78(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 474(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,	Magyaros karfiolleves, Rántott sajt, Francia saláta, E:3 377(Kj) 808(KCal)F: 32(g)Kol:136(g)Sz: 64(g)Zsir: 52(g)Cuk: 7(g)Só:4,70(g)Tel.Zs: 14(g)Ca: 586(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Mustár,
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 114(Kj) 267(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 54(mg)Allergén:Tej,Szezámag,	Sajtós párizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség, E:1 474(Kj) 353(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:2,24(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 118(mg)Allergén:Tej,	Zöldfűszeres túrókrém, Zsemle, Zöldség, E: 981(Kj) 235(KCal)F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 32(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,83(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 72(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kocka sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 417(Kj) 339(KCal)F: 17(g)Kol: 37(g)Sz: 70(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:0,41(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 217(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Vajkrém, Rózsos zsemle, Zöldség, E: 868(Kj) 208(KCal)F: 5(g)Kol: 35(g)Sz: 31(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,23(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 35(mg)Allergén:Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2021.03.15 - 2021.03.21

	hétfő 2021.03.15	kedd 2021.03.16	szerda 2021.03.17	csütörtök 2021.03.18	péntek 2021.03.19
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Tejeskávé, Fonott kalács, Teavaj, E:2 228(Kj) 533(KCal)F: 16(g)Kol: 70(g)Sz: 68(g)Zsir: 21(g)Cuk: 16(g)Só:0,92(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 290(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tej, Gabonapehely, E:1 175(Kj) 281(KCal)F: 15(g)Kol: 52(g)Sz: 33(g)Zsir: 9(g)Cuk: 2(g)Só:0,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 464(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Metéőhagymás vajkrém, Kifli, E:1 584(Kj) 379(KCal)F: 13(g)Kol: 65(g)Sz: 36(g)Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 247(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kocka sajt, Korpás zsemle, E:1 992(Kj) 477(KCal)F: 17(g)Kol: 67(g)Sz: 79(g)Zsir: 10(g)Cuk: 22(g)Só:0,73(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 500(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Májgombóclevés, Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi, E:3 842(Kj) 919(KCal)F: 42(g)Kol:171(g)Sz: 83(g)Zsir: 43(g)Cuk: 0(g)Só:5,64(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 283(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej,Sz ójabab,	Erőleves, Natur csirkemell, Meggymártás, Főtt burgonya kis adag, Túró Rudi, E:3 041(Kj) 728(KCal)F: 44(g)Kol:132(g)Sz:100(g)Zsir: 15(g)Cuk: 30(g)Só:2,32(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 222(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Gyümölcs, E:2 324(Kj) 556(KCal)F: 16(g)Kol: 44(g)Sz: 56(g)Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:2,64(g)Tel.Zs: 14(g)Ca: 287(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tojásleves, Gombapaprikás, Tészta köret durum tésztaival, E:3 106(Kj) 743(KCal)F: 22(g)Kol: 95(g)Sz: 96(g)Zsir: 32(g)Cuk: 1(g)Só:1,82(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 246(mg)Allergén:Tojás,Glutén,
Uzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 131(Kj) 271(KCal)F: 9(g)Kol: 35(g)Sz: 41(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,57(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 31(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Marhapárizsi, Korpás kenyér, Margarin, Zöldség, E:1 596(Kj) 382(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:1,39(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 31(mg)Allergén:Glutén,	Padlizsánkrémes T.k.kenyér, Zöldség, E: 972(Kj) 233(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,83(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 37(mg)Allergén:Mustár,Glutén,	Körözött, Lilahagyma, Félbarna kenyér, E:1 343(Kj) 321(KCal)F: 16(g)Kol: 22(g)Sz: 43(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 89(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2021.03.22 - 2021.03.28

	hétfő 2021.03.22	kedd 2021.03.23	szerda 2021.03.24	csütörtök 2021.03.25	péntek 2021.03.26
Tízórai	Citromos tea, Lekváros bukta, E:1 357(Kj) 325(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g)Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,10(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Tej, Májkrém, Zsemle, E:1 517(Kj) 363(KCal)F: 15(g)Kol: 67(g)Sz: 38(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,71(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 243(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Házi gyümölcsjoghurt, E: 777(Kj) 186(KCal)F: 6(g)Kol: 2(g)Sz: 27(g)Zsir: 6(g)Cuk: 15(g)Só:0,08(g)Tel.Zs: 21(g)Ca: 302(mg)Allergén:Tej,	Tej, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, E:2 020(Kj) 483(KCal)F: 20(g)Kol: 51(g)Sz: 49(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:2,42(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 251(mg)Allergén:Tej,Szójabab,Glutén,	Karamellás tej, Sajtos pogácsa, E:2 342(Kj) 560(KCal)F: 19(g)Kol: 95(g)Sz: 83(g)Zsir: 16(g)Cuk: 23(g)Só:1,60(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 355(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,
Ebéd	Reszelt tészta leves, Burgonyafőzelék, Sült debreceni, Gyümölcs E:3 414(Kj) 817(KCal)F: 28(g)Kol: 23(g)Sz: 79(g)Zsir: 41(g)Cuk: 1(g)Só:2,57(g)Tel.Zs: 11(g)Ca: 112(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Csontleves, Sólet főtt tojással, füstölt hússal, E:3 109(Kj) 744(KCal)F: 39(g)Kol:248(g)Sz: 79(g)Zsir: 28(g)Cuk: 0(g)Só:3,73(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 197(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,	Minesztrone leves, Rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Gyümölcs, E:3 509(Kj) 839(KCal)F: 42(g)Kol:119(g)Sz:108(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só:4,16(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 136(mg)Allergén:Zeller,Tojás,Glutén,	Szárnyas raguleves, Sóskafezelék, Főtt burgonya, Főtt tojás, Gyümölcs, E:3 044(Kj) 728(KCal)F: 44(g)Kol:300(g)Sz: 93(g)Zsir: 19(g)Cuk: 9(g)Só:6,77(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 375(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Magyaros gombaleves, Sajtos tejfölös spagetti, Gyümölcs, E:3 541(Kj) 847(KCal)F: 34(g)Kol:116(g)Sz:108(g)Zsir: 29(g)Cuk: 2(g)Só:7,60(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 339(mg)Allergén:
Uzsonna	Metélőhagymás vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 295(Kj) 310(KCal)F: 8(g)Kol: 37(g)Sz: 36(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 32(mg)Allergén:Tej,	Őszibarackos túrókrém, Kifli, E: 813(Kj) 194(KCal)F: 9(g)Kol: 16(g)Sz: 28(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,42(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 43(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Párizsi felvágott, Margarin, Rozsos kifli, Zöldség, E:1 314(Kj) 314(KCal)F: 9(g)Kol: 26(g)Sz: 31(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:0,91(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 39(mg)Allergén:Szójabab,	Kocka sajt, Császár zsemle, Zöldség, E:1 080(Kj) 258(KCal)F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 33(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,96(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 244(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kolbászos szendvicsszendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 408(Kj) 337(KCal)F: 11(g)Kol: 37(g)Sz: 37(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:3,09(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 38(mg)Allergén:Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2021.03.29 - 2021.04.04

	hétfő 2021.03.29	kedd 2021.03.30	szerda 2021.03.31	csütörtök 2021.04.01	péntek 2021.04.02
Tízórai	Tea, Túrós batyu, E:1 768(Kj) 423(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 52(g)Zsir: 20(g)Cuk: 18(g)Só:0,50(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Tej, Túrista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:2 066(Kj) 494(KCal)F: 18(g)Kol: 31(g)Sz: 46(g)Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:2,54(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 258(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kakaó, Fahéjas csiga, E:1 932(Kj) 462(KCal)F: 12(g)Kol: 30(g)Sz: 64(g)Zsir: 16(g)Cuk: 20(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 319(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Ebéd	Tavaszi zöldségleves, Csikós tokány, Főtt rizs, E:3 567(Kj) 853(KCal)F: 22(g)Kol: 44(g)Sz:119(g)Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:1,65(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 99(mg)Allergén:Tej,	Legényfogó leves, Paradicsomos káposzta főzelék, Bélszínroló, E:2 293(Kj) 549(KCal)F: 29(g)Kol:111(g)Sz: 50(g)Zsir: 23(g)Cuk: 2(g)Só:4,39(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 188(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,	Gyümölcsleves, Tavaszi rizseshús, Müzli szelet, E:3 447(Kj) 825(KCal)F: 22(g)Kol: 56(g)Sz:135(g)Zsir: 18(g)Cuk: 13(g)Só:2,88(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 155(mg)Allergén:Tej,Glutén,	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Uzsonna	Téliszalámi, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 332(Kj) 319(KCal)F: 14(g)Kol: 3(g)Sz: 41(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:2,70(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,	Sajtkrém, Kifli, Zöldség, E: 836(Kj) 200(KCal)F: 26(g)Kol: 15(g)Sz: 29(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,83(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 78(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 627(Kj) 389(KCal)F: 16(g)Kol: 39(g)Sz: 41(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,98(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető