

## Szeptember végétől folytatódik a szeniorképzés Szentendrén

MÁR TÖBB MINT HATVANAN JELENTKEZTEK A TANFOLYAMOKRA!



A szentendrei önkormányzat és a Zsigmond Király Főiskola által közösen működtetett Korközpont vezetője, dr. Jászberényi József lapunknak elmondta, hogy szeptember első hetében már több mint hatvanan jelentkeztek a különféle képzésekre. Minden tanfolyamuk október első hetében indul el, így a szentendrei és környéki 50 év felettieknek még van egy kis idejük jelentkezni a széles képzési paletta bármelyik szemináriumára.

A tandíjas tanfolyamok ára továbbra is változatlan: 10 000 forint, amely már az ÁFÁ-t is tartalmazza (és semmilyen további pluszköltség nincs). Ezért az összegért a senior hallgató hét alkalommal összesen 21 tanórát kap, amely messze a piaci árak alatt van. Két további feltétele van a képzésnek: a jelentkező helyi lakos legyen, és természetesen 50 év feletti.

Szeptemberben folyamatosan lehet jelentkezni az őszi angol nyelvi tanfolyamokra (amelyek ezúttal már öt szinten zajlanak, keddi napokon, továbbra is Szilassy Eszter vezetésével), folytató-

dik a Művészettörténet is, dr. Jászberényi József vezetésével, hétfő este 17 órától. Biztosan indul dr. Szalkai Iván Keleti gyógyászat tanfolyama is, a Művészettörténet után, szintén hétfőn esténként, illetve szeptember 29-én indul a Lakberendezés tanfolyam, egy helyi építész, Sváb Katalin vezetésével.

A nagyszerű internetes képzés is folytatódik: dr. Podoletz György viszi tovább csoportját haladó szinten, vállalhatóan neki is lesz haladó csoportja. Sőt: ha van igény rá, emelt szintű is indítanak majd. Ezek a képzések szintén szokás szerint hétfőn lesznek majd, a Rákóczi iskolában (az összes többi képzés az Aranykor Központ épületében, az első emeleten lesz). Mindezek mellett időskori önértékelésünkről (Éld az életed! címmel) is tart kurzust dr. Szabó Endre, a ZSKF tanára – ez keddenként lesz, első alkalma október elsején. Folytatódik Kardon Edit vezetésével az Időstorna is, szintén szeptember végétől, s október 22-étől „Légy önmagad kozmetikusa!” címmel indul dr. Kovácsné Magyarai Hajnalka tanfolyama. A szervezők örömmel emelték ki, hogy Jóga-tanfolyam is lesz, dr. Drimál István ismert jógaoktató vezetésével.

(A tanfolyamok teljes listája a korkozpont.szentendre.hu oldalra kerül fel, folyamatosan – kérjük, tekintse meg a teljes listát!) Amennyiben már most döntöttek, hogy mely képzést választják, a lelkes szervezők várják Önöket szeretettel az Aranykor Központban (Dunakorzó 18.), a P'art Mozi épületében.

A Központ ügyelete minden hétfőn-szerdán-pénteken 15 és 17 órákor van nyitva, ekkor jöhetnek az ügyelésekhez.

A ZSKF-es szervezők az önkormányzattal szoros együttműködésben tehát várják a szentendrei seniorokat, immár az ötödik képzési félévükben, hiszen „tanulni sohasem késő”!

## Az év iskolabüféje



A hagyományos büféválaszték mellett kiemelt figyelmet fordítanak arra, hogy a gyerekek megismerjék, megszeressék az egészséges ételeket, italokat. A 8-10 fajta szendvicsen kívül többféle, friss zöldségből készült salátát, friss és aszalt gyümölcsöt, gabona- és müzliszeletet, puffasztott rizst, búzát, kölesgolyót és olajos magvat kínálnak. Aki tejes nassolnivalóra vágyik, legalább tízféle finomság közül választhat itt. A fahéjas gabonafalatok tejjel – csak egy példa a reggeli kedvencek közül. Az egészséges ételek mellett fontos szempont még, hogy szénsavas és sok cukrot tartalmazó üdítőt egyáltalán nem tartanak.

Már az előző tanévben jó kapcsolat alakult ki a szülőkkel. Sikerült „összedolgozniuk” a gyerekek érdekében. Rendelésre, személyre szólóan is készítenek reggelit és tízórait, figyelembe véve a gyerekek ízlését vagy esetleges speciális diétáját. Sok szülő élt a heti egyszeri, egy összegben történő fizetési lehetőséggel, főként azok, akiknek gyermekei alsó tagozatosok. A büfé üzemeltetői akkor is partnerek voltak, amikor – felkérésre – csak az előre megbeszélte, szülő által is engedélyezett termékek közül választhatott, vásárolhatta a gyermek.

Az idei tanévben ismét kinyitott a Barcsay iskola népszerű büféje, s a jó példát reméljük, mások is követik majd.

Éppen szeptemberben egy éve már, hogy új bérlőként üzemelteti Hajek Éva a Barcsay iskola büfét. Rövid időn belül megmutatkozott rátermettsége, hiszen a 2013-14-es tanévben a Szentendre járásban megrendezett versenyen elnyerte vállalkozása az „Év iskolabüféje” címet. A jórészt táplálkozástudományi szakemberekből álló zsűri az árúképzés összetétele, minősége és a személyzetnek a gyerekekhez való hozzáállása alapján mérlegelt.

## Gizella-díj átadó ünnepség

**Kellár F. János Immanuel szentendrei diákok ösztönzésére alapította a Gizella-díjat. A diákok tetteiben fellelhető önzetlenség, segítőkészség, tolerancia, jóra való törekvés, becsületesség, áldozatkészség, szeretet, humanizmus, példamutatás, igazság és jóság keresése volt a döntő szempont a díj odaítéléséhez.**



A Gizella-díjat **szeptember 27-én, szombaton 18 órákor** adják át a Városházán. Az ünnepségen fellép Szvorák Katalin Kossuth-díjas népdalénekes, Balázs László Gábor színész, előadóművész és Talán Miklós citeraművész.