

Étlap felső tagozatosok 11-14

2019.04.01 - 2019.04.07

	hétfő 2019.04.01	kedd 2019.04.02	szerda 2019.04.03	csütörtök 2019.04.04	péntek 2019.04.05
Tízórai	Tej, Kakaós csiga, E:2 033(Kj) 486(KCal)F: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 57(g)Zsir: 21(g)Cuk: 11(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 266(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Borjupárisi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa reszelve, szeletben, E:1 146(Kj) 274(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 4(g)Só:0,68(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 37(mg)Allergén:	Tejeskávé, Teavaj, Kifli, E:2 079(Kj) 497(KCal)F: 17(g)Kol: 65(g)Sz: 67(g)Zsir: 17(g)Cuk: 15(g)Só:1,50(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 330(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Citromos tea, Szardellás krém, Zsemle, Citromkarika, E:1424(Kj)341(KCal)F: 37(g)Kol: 0(g)Sz: 85(g)Zsir: 29(g)Cuk: 10(g)Só:2,04(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 68(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,	Tej, Margarin, Sárgabarack lekvár, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 470(Kj) 352(KCal)F: 12(g)Kol: 24(g)Sz: 44(g)Zsir: 13(g)Cuk: 5(g)Só:0,55(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 245(mg)Allergén:Tej,Szójabab,
Ebéd	Csont leves eperlevéllel, Lecsós pulyka ragu, Tarhonya köret, E:2 468(Kj) 590(KCal)F: 37(g)Kol: 46(g)Sz: 75(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,20(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 95(mg)Allergén:Glutén,	Zöldség leves, Virsli pörkölt, Burgonya főzelék majorannás, Gyümölcs, E:3 552(Kj) 850(KCal)F: 30(g)Kol: 40(g)Sz: 97(g)Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só:5,02(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 142(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Szója bab,	Brokkoli krémleves, Fűszeres pulyka máj, Petrezselymes rizs, Céklasaláta, E:3 455(Kj) 827(KCal)F: 39(g)Kol: 31(g)Sz: 86(g)Zsir: 33(g)Cuk: 6(g)Só:3,95(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 230(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,	Sajtgaluska leves, Lencsefőzelék, Füstölt sonka szelet, Gyümölcs, E:3 375(Kj) 807(KCal)F: 45(g)Kol:154(g)Sz: 78(g)Zsir: 33(g)Cuk: 5(g)Só:2,14(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 224(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,Must ár,	Nyírségi gombóclevés, Rántott halrudak, Petrezselymes rizs fél köret, Párolt zöldségköret fél adag, E3310(Kj) 796(KCal)F: 38(g)Kol: 63(g)Sz:102(g)Zsir: 36(g)Cuk: 2(g)Só:2,30(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 110(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,
Uzsonna	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E: 862(Kj) 206(KCal)F: 8(g)Kol: 67(g)Sz: 30(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,95(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:	Pritaminos sajtkrém, Zsemle, E: 812(Kj) 194(KCal)F: 23(g)Kol: 13(g)Sz: 32(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 65(mg)Allergén:Glutén,	Zöldfűszeres szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika, E: 621(Kj) 149(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g)Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,95(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 16(mg)Allergén:	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E: 804(Kj) 192(KCal)F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 31(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,55(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 42(mg)Allergén:	Vajkrém, Zsemle, Retek hasáb, E:1 006(Kj) 241(KCal)F: 8(g)Kol: 35(g)Sz: 36(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,12(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 24(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14

2019.04.08 - 2019.04.14

	hétfő 2019.04.08	kedd 2019.04.09	szerda 2019.04.10	csütörtök 2019.04.11	péntek 2019.04.12
Tízórai	Tej, Briós, E:1 491(Kj) 357(KCal)F: 14(g)Kol: 24(g)Sz: 53(g)Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 266(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Kakaós tej, Teavaj, Fonott kalács, E:1 486(Kj) 351(KCal)F: 14(g)Kol: 53(g)Sz: 62(g)Zsir: 16(g)Cuk: 17(g)Só:0,20(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 184(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Citromos tea, Zöldfűszeres túrókrém, Zsemle, E: 860(Kj) 206(KCal)F: 7(g)Kol: 4(g)Sz: 42(g)Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só:1,40(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 34(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,	Tej, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 721(Kj) 412(KCal)F: 15(g)Kol: 53(g)Sz: 38(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 247(mg)Allergén:Tej,	Tejeskávé, Margarin, Virágméz, Zsemle, E:2 027(Kj) 485(KCal)F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 74(g)Zsir: 14(g)Cuk: 15(g)Só:1,00(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 321(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Sütőtök krémleves, Bácskai rizseshús, Vitamin saláta, E:2 801(Kj) 670(KCal)F: 16(g)Kol: 43(g)Sz: 90(g)Zsir: 23(g)Cuk: 7(g)Só:4,15(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 104(mg)Allergén:Szójabab,	Tojás leves, Zöldborsó főzelék, Színes vagdalt, Túró Rudi, E:3 108(Kj) 703(KCal)F: 38(g)Kol:319(g)Sz: 85(g)Zsir: 36(g)Cuk: 19(g)Só:2,00(g)Tel.Zs: 11(g)Ca: 322(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Tej,Szójaba b,	Rizsleves, Vadas setés tokány, Spagetti tészta köret, Gyümölcs, E:3 226(Kj) 772(KCal)F: 23(g)Kol: 79(g)Sz:124(g)Zsir: 16(g)Cuk: 31(g)Só:6,02(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 85(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	Tarhonya leves, Tökfőzelék, Natur sertésszelet, Müzli szelet, E:2 888(Kj) 691(KCal)F: 24(g)Kol: 53(g)Sz: 74(g)Zsir: 31(g)Cuk: 4(g)Só:2,02(g)Tel.Zs: 14(g)Ca: 281(mg)Allergén:Glutén,Tej,	Daragaluska leves, Rántott sajt, Francia saláta, E:2 494(Kj) 601(KCal)F: 40(g)Kol:196(g)Sz: 79(g)Zsir: 71(g)Cuk: 7(g)Só:1,94(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 728(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mu stár,
Uzsonna	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kigyó, E:1 485(Kj) 355(KCal)F: 14(g)Kol: 37(g)Sz: 29(g)Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:0,83(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 231(mg)Allergén:Tej,	Kolbászkrem, Félbarna kenyér, Lila hagyma, E:1 367(Kj) 327(KCal)F: 11(g)Kol: 27(g)Sz: 43(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,94(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 24(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,	Csemege felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek hasáb, E:1 287(Kj) 308(KCal)F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g)Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 9(mg)Allergén:	Magyaros vajkrém, Zsemle, Zöldhagyma, E: 998(Kj) 239(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,20(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 20(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,	Sajtos pogácsa, Alma, E:1 583(Kj) 379(KCal)F: 11(g)Kol: 65(g)Sz: 54(g)Zsir: 13(g)Cuk: 1(g)Só:1,21(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 71(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14

2019.04.15 - 2019.04.21

	hétfő 2019.04.15	kedd 2019.04.16	szerda 2019.04.17	csütörtök 2019.04.18	péntek 2019.04.19
Tízórai	Tej, Szezámós rigó, E:1 378(Kj) 330(KCal)F: 12(g)Kol: 24(g)Sz: 39(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 256(mg)Allergén:Tej,Szójabab,	Házi gyümölcs joghurt, Kifli, E: 916(Kj) 219(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g)Zsir: 2(g)Cuk: 3(g)Só:1,52(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 64(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,	Karamellás tej, Sajtos stangli, E:1 733(Kj) 415(KCal)F: 11(g)Kol:300(g)Sz: 47(g)Zsir: 19(g)Cuk: 24(g)Só:0,26(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 260(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	Hibiszkusz tea, Házi csirkemáj krém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E:1 263(Kj) 302(KCal)F: 11(g)Kol: 11(g)Sz: 40(g)Zsir: 10(g)Cuk: 9(g)Só:1,15(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 19(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Ébéd	Póréhagymakrém leves zabpelyhellyel, Tejfölös zöldborsós csirkeragu, Bulgur, Rostos gyümölcsle, E:3 248(Kj) 777(KCal)F: 44(g)Kol: 25(g)Sz:112(g)Zsir: 18(g)Cuk: 4(g)Só:5,07(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 87(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	Májgombóclevés, Sóskamártás, Főtt tojás, Főtt burgonya kis adag, Müzli szelet, E:3 115(Kj) 745(KCal)F: 22(g)Kol:130(g)Sz:109(g)Zsir: 23(g)Cuk: 16(g)Só:1,02(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 140(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej,Szójabab,	Gyümölcs leves, Rántott csirke-mell, Kukoricás rizs, E:3 641(Kj) 871(KCal)F: 42(g)Kol: 71(g)Sz:119(g)Zsir: 23(g)Cuk: 13(g)Só:2,22(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 84(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tavaszi zöldségleves, Fejtett babfőzelék, Köményes sertéssült, Gyümölcs, E:3164(Kj) 792(KCal)F: 42(g)Kol:136(g)Sz:158(g)Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:1,80(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 306(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Uzsonna	Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E: 985(Kj) 236(KCal)F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 37(g)Zsir: 6(g)Cuk: 2(g)Só:1,75(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 205(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Sajtos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Hónapos retek, E:1 331(Kj) 318(KCal)F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,15(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 21(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	Magyaros túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kígyó, E: 952(Kj) 228(KCal)F: 7(g)Kol: 3(g)Sz: 29(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,75(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 30(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	Diákcsemege felvágott, Margarin, Zsemle, Paradicsom, E:1 671(Kj) 400(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,35(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14

2019.04.22 - 2019.04.28

	hétfő 2019.04.22	kedd 2019.04.23	szerda 2019.04.24	csütörtök 2019.04.25	péntek 2019.04.26
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Tej, Margarin, Kifli, E:1 628(Kj) 390(KCal)F: 14(g)Kol: 24(g)Sz: 49(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 268(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Gabonapely, E:1 075(Kj) 257(KCal)F: 15(g)Kol: 48(g)Sz: 33(g)Zsir: 6(g)Cuk: 2(g)Só:0,07(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 472(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,	Tejeskávé, Sárgabarack lekvár, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér, E:1 823(Kj) 436(KCal)F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 62(g)Zsir: 14(g)Cuk: 20(g)Só:0,55(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 304(mg)Allergén:Tej,Szójabab,	Gyümölcs tea, Pulyka sonka, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér, Zöldhagyma, E:1 216(Kj) 291(KCal)F: 10(g)Kol: 9(g)Sz: 35(g)Zsir: 11(g)Cuk: 4(g)Só:0,95(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 11(mg)Allergén:Szójabab,Tej,
Ebéd	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Lebbencsleves, Húsgombóc hajdinával, Kertifőzelék, Tejszelet, E:2 943(Kj) 704(KCal)F: 17(g)Kol: 40(g)Sz: 59(g)Zsir: 41(g)Cuk: 2(g)Só:2,30(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 191(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Tej,	Paradicsom leves, Fokhagymás sertéssült, Főtt burgonya kis adag, Párolt zöldségköret fél adag, E:2 799(Kj) 670(KCal)F: 23(g)Kol: 49(g)Sz: 75(g)Zsir: 28(g)Cuk: 5(g)Só:2,80(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 53(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Szójabab,	Pírtott tészta leves, Rántott halrudak, Petrezselymes rizs, Gyümölcs, E:3 942(Kj) 943(KCal)F: 39(g)Kol: 68(g)Sz:126(g)Zsir: 28(g)Cuk: 0(g)Só:2,70(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 134(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Újházy csirkeleves, Darás metélt, Sárgabarack lekvár, E:3 299(Kj) 789(KCal)F: 33(g)Kol: 35(g)Sz: 79(g)Zsir: 63(g)Cuk: 30(g)Só:3,40(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 70(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,Tojás,
Uzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Kocka sajt, Teljes kiórlésű kenyér, Uborka kígyó, E: 881(Kj) 211(KCal)F: 7(g)Kol: 37(g)Sz: 31(g)Zsir: 5(g)Cuk: 2(g)Só:0,80(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 196(mg)Allergén:Tej,	Marhapárizsi, Margarin, Teljes kiórlésű kenyér, Retek hasáb, E:1 092(Kj) 261(KCal)F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,73(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)Allergén:	Medvehagymás mascarponekrém, Zsemle, E: 942(Kj) 225(KCal)F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,20(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 20(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,	Vajkrém, Kifli, Zöldpaprika, E:1 135(Kj) 271(KCal)F: 8(g)Kol: 35(g)Sz: 40(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,62(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 42(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14

2019.04.29 - 2019.05.05

	hétfő 2019.04.29	kedd 2019.04.30	szerda 2019.05.01	csütörtök 2019.05.02	péntek 2019.05.03
Tízórai	Tej, Briós, E:1 491(Kj) 357(KCal)F: 14(g)Kol: 24(g)Sz: 53(g)Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 266(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Briós, E:1 157(Kj) 277(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g)Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Kakaós tej, Teavaj, Kalács, E:1 399(Kj) 335(KCal)F: 10(g)Kol: 53(g)Sz: 40(g)Zsir: 15(g)Cuk: 17(g)Só:0,20(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 183(mg)Allergén:Tej,Szójabab,	Citromos tea, Főtt virsli ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 248(Kj) 299(KCal)F: 11(g)Kol: 36(g)Sz: 37(g)Zsir: 11(g)Cuk: 10(g)Só:1,55(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 13(mg)Allergén:Glutén,Tej,
	Ebéd	Zellerkrém leves, Majorannás pulyka tokány, Zöldséges bulgúr, Gyümölcs, E:2 391(Kj) 572(KCal)F: 33(g)Kol: 46(g)Sz: 93(g)Zsir: 16(g)Cuk: 1(g)Só:9,22(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 134(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Szójabab,	Burgonya leves magyaros, Karalábé főzelék, Vagdalt, Túró Rudi, E:4 519(Kj) 1 081(KCal)F: 34(g)Kol:153(g)Sz:129(g)Zsir: 42(g)Cuk: 37(g)Só:2,42(g)Tel.Zs: 13(g)Ca: 413(mg)Allergén:Szójabab,Tej,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Csont leves finommetélttel, Magyaróvári sertésszelet, Rizibizi, E:3 348(Kj) 801(KCal)F: 32(g)Kol: 86(g)Sz: 84(g)Zsir: 33(g)Cuk: 0(g)Só:3,12(g)Tel.Zs: 10(g)Ca: 362(mg)Allergén:Szójabab,Tej,
Uzsonna		Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika, E:1 495(Kj) 358(KCal)F: 15(g)Kol: 37(g)Sz: 29(g)Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:0,83(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 226(mg)Allergén:Tej,	Tojáskrém, Rozskenyér, Paradicsom, E:1 183(Kj) 283(KCal)F: 12(g)Kol:210(g)Sz: 41(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 11(mg)Allergén:Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Kocka sajt sonkás, Zsemle, Uborka kígyó, E: 828(Kj) 198(KCal)F: 6(g)Kol: 21(g)Sz: 34(g)Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só:1,14(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 132(mg)Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető