

**Étlap iskola alsó tagozat 7-10 év**  
**2018.06.04 - 2018.06.10**

|                | <b>hétfő</b><br>2018.06.04  | <b>kedd</b><br>2018.06.05   | <b>szerda</b><br>2018.06.06  | <b>csütörtök</b><br>2018.06.07   | <b>péntek</b><br>2018.06.08  |
|----------------|---|---|--|--|--|
| <b>Tízórai</b> | <b>Tej, Mákos rigó,</b><br><br>E:1 474(Kj) 353(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 36(g)<br>Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 197(mg)<br>Allergén:Glutén,  | <b>Tejeskávé, Teavaj, Zsemle,</b><br><br>E:1 104(Kj) 264(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 47(g)<br>Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:1,00(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 200(mg)<br>Allergén:Tej,Szezámag,Glutén,                                    | <b>Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Pritamin paprika,</b><br><br>E:1 244(Kj) 298(KCal)<br>F: 11(g)Kol: 18(g)Sz: 37(g)<br>Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,55(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 191(mg)<br>Allergén:Tej,                            | <b>Tej, Margarin, Sárgabarack lekvár, Kifli,</b><br><br>E:1 291(Kj) 309(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 40(g)<br>Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:1,00(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 198(mg)<br>Allergén:Tej,   | <b>Zöldtea, Párizsi felvágott, Margarin, Rozskenyér, Paradicsom,</b><br><br>E:1 220(Kj) 292(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 19(g)Sz: 35(g)<br>Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:1,02(g)<br>Tel.Zs: 3(g)Ca: 8(mg)<br>Allergén:Szójabab,Tej,Glutén, |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Őszibarackkém leves, Rántott halrudak, Mexikói rizs, ,</b><br><br>E:2 750(Kj) 658(KCal)<br>F: 42(g)Kol: 9(g)Sz: 62(g)<br>Zsir: 28(g)Cuk: 7(g)Só:4,02(g)<br>Tel.Zs: 12(g)Ca: 154(mg)<br>Allergén:                 | <b>Hamis gulyásleves, Sertéssült, Fejtett babfőzelék, Müzli szelet,</b><br><br>E:3 291(Kj) 787(KCal)<br>F: 25(g)Kol: 50(g)Sz:112(g)<br>Zsir: 25(g)Cuk: 3(g)Só:6,30(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 67(mg)<br>Allergén:Tej,              | <b>Daragaluska leves, Szárnyasmáj rizottó, Reszelt sajt, Gyümölcs,</b><br><br>E:2 598(Kj) 622(KCal)<br>F: 28(g)Kol: 76(g)Sz: 90(g)<br>Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:3,36(g)<br>Tel.Zs: 5(g)Ca: 189(mg)<br>Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej, | <b>Zöldség leves hajdinával, Pulyka aprópecsenye, Paradicsomos burgonya főzelék,</b><br><br>E:2 433(Kj) 582(KCal)<br>F: 22(g)Kol: 19(g)Sz: 77(g)<br>Zsir: 19(g)Cuk: 5(g)Só:2,90(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 80(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén, | <b>Húsgombóclevés, Almás lepény, Vanília sodó,</b><br><br>E:2983(Kj) 674(KCal)<br>F: 15(g)Kol:112(g)Sz: 69(g)<br>Zsir: 14(g)Cuk: 18(g)Só:2,14(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 160(mg)<br>Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Diófélék,    |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Diákcsemege felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kigyó,</b><br><br>E:1 330(Kj) 318(KCal)<br>F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,80(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 18(mg)<br>Allergén:Tej, | <b>Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma,</b><br><br>E:1 126(Kj) 269(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 19(g)Sz: 28(g)<br>Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,93(g)<br>Tel.Zs: 4(g)Ca: 14(mg)<br>Allergén:Szójabab,Glutén,Tej, | <b>Magyaros szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek hasáb,</b><br><br>E: 959(Kj) 229(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,78(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)<br>Allergén:Tej,                             | <b>Zöldfűszeres sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Póréhagyma,</b><br><br>E: 894(Kj) 214(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 18(g)Sz: 30(g)<br>Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 46(mg)<br>Allergén:Tej,                              | <b>Pizzás csiga, Alma,</b><br><br>E:881(Kj) 222(KCal)<br>F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 51(g)<br>Zsir: 23(g)Cuk: 0(g)Só:5,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg)<br>Allergén:   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

## Étlap iskola alsó 7-10 év

2018.06.11 - 2018.06.17

|                | <b>hétfő</b><br>2018.06.11   | <b>kedd</b><br>2018.06.12  | <b>szerda</b><br>2018.06.13  | <b>csütörtök</b><br>2018.06.14   | <b>péntek</b><br>2018.06.15   |
|----------------|--|--|--|--|---|
| <b>Tízórai</b> | <b>Tejeskávé, Briós,</b><br><br>E:1 161(Kj) 278(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 44(g)<br>Zsir: 6(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 197(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,Tojás,                      | <b>Tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika,</b><br><br>E:1 631(Kj) 390(KCal)<br>F: 22(g)Kol: 65(g)Sz: 36(g)<br>Zsir: 17(g)Cuk: 2(g)Só:1,59(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 132(mg)<br>Allergén:Tej,                                     | <b>Gyümölcs - Hibiszkusz tea, Margarin, Trappista sajt, Zsemle, Retek hasáb,</b><br><br>E:1 406(Kj) 336(KCal)<br>F: 13(g)Kol: 27(g)Sz: 35(g)<br>Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só:1,20(g)<br>Tel.Zs: 6(g)Ca: 170(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,                          | <b>Tej, Bagett zabpelyhes,</b><br><br>E: 949(Kj) 227(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 39(g)<br>Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 197(mg)<br>Allergén:   | <b>Gyümölcs tea, Csemege felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kígyó,</b><br><br>E:1 351(Kj) 323(KCal)<br>F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só:0,80(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 18(mg)<br>Allergén:Tej, |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Zellerleves, Milánói makaróni, Reszelt sajt,</b><br><br>E:2 476(Kj) 653(KCal)<br>F: 23(g)Kol: 68(g)Sz: 15(g)<br>Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:2,74(g)<br>Tel.Zs: 8(g)Ca: 237(mg)<br>Allergén:Tej,        | <b>Tarhonya leves zöldséges, Sárgaborsó főzelék, Színes vagdalt, Tejszelet,</b><br><br>E:2 772(Kj) 663(KCal)<br>F: 32(g)Kol: 35(g)Sz: 75(g)<br>Zsir: 24(g)Cuk: 2(g)Só:1,72(g)<br>Tel.Zs: 4(g)Ca: 83(mg)<br>Allergén:Glutén,Szójabab,Tej, | <b>Fahéjas szilvaleves, Rántott csirke-mell, Párolt rizs kis adag, Párolt zöldségköret kis adag,</b><br><br>E:2 275(Kj) 544(KCal)<br>F: 27(g)Kol: 64(g)Sz: 64(g)<br>Zsir: 19(g)Cuk: 6(g)Só:0,72(g)<br>Tel.Zs: 5(g)Ca: 53(mg)<br>Allergén:Glutén,Tojás,Tej, | <b>Erőleves csigatésztával, Natur sertésszelet, Sós kamártás, Főtt burgonya kis adag,</b><br><br>E:2266(Kj) 570(KCal)<br>F: 19(g)Kol: 38(g)Sz: 64(g)<br>Zsir: 14(g)Cuk: 9(g)Só:1,42(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 100(mg)<br>Allergén:Glutén,Szójabab,Tej, | <b>Bakonyi betyárleves, Tejbedara kakaó szórással, Gyümölcs,</b><br><br>E:2 882(Kj)698(KCal)<br>F: 30(g)Kol:108(g)Sz:119(g)<br>Zsir: 45(g)Cuk: 24(g)Só:2,06(g)<br>Tel.Zs: 12(g)Ca: 403(mg)<br>Allergén:                       |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Kenőmájás, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kígyó,</b><br><br>E: 929(Kj) 222(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 92(g)Sz: 28(g)<br>Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,09(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén, | <b>Gépsonka, Margarin, Zsemle, Paradicsom,</b><br><br>E:1 168(Kj) 279(KCal)<br>F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g)<br>Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g)<br>Tel.Zs: 3(g)Ca: 20(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,  | <b>Padlizsánkrém szezámmagos, Rozskenyér,</b><br><br>E: 963(Kj) 230(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g)<br>Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 16(mg)<br>Allergén:Glutén,  | <b>Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika,</b><br><br>E:1 273(Kj) 305(KCal)<br>F: 9(g)Kol: 29(g)Sz: 28(g)<br>Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g)<br>Tel.Zs: 6(g)Ca: 16(mg)<br>Allergén:Tej,                                     | <b>Kocka sajt, Korpás zsemle,</b><br><br>E: 708(Kj) 169(KCal)<br>F: 6(g)Kol: 32(g)Sz: 26(g)<br>Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,21(g)<br>Tel.Zs: 3(g)Ca: 170(mg)<br>Allergén:Tej,  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 [lafisoft@lafisoft.hu](mailto:lafisoft@lafisoft.hu)

Élelmezésvezető

## Étlap iskola alsó 7-10 év

2018.06.18 - 2018.06.24

|                | <b>hétfő</b><br>2018.06.18  | <b>kedd</b><br>2018.06.19  | <b>szerda</b><br>2018.06.20   | <b>csütörtök</b><br>2018.06.21   | <b>péntek</b><br>2018.06.22  |
|----------------|---|--|---|--|--|
| <b>Tízórai</b> | <b>Tej, Molnárka,</b><br><br>E: 949(Kj) 227(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 39(g)<br>Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 197(mg)<br>Allergén:   | <b>Gyümölcs tea, Kolbászkрем, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kígyó,</b><br><br>E: 984(Kj) 235(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 2(g)Sz: 37(g)<br>Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:1,00(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 23(mg)<br>Allergén:Tej,                                   | <b>Kakaós tej, Teavaj, Fonott kalács,</b><br><br>E:1 112(Kj) 266(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 46(g)<br>Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 182(mg)<br>Allergén:Szezámag,  | <b>Tej, Virágméz, Kifli,</b><br><br>E:1 041(Kj) 249(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 44(g)<br>Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 202(mg)<br>Allergén:  | <b>Citromos tea, Marhapárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek hasáb,</b><br><br>E:1 117(Kj) 267(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 8(g)Só:0,68(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)<br>Allergén:Tej, |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Májgombóclevés, Gomba paprikás, Tészta köret teljes kiőrlésű tésztával, Gyümölcs,</b><br><br>E:2 627(Kj) 645(KCal)<br>F: 17(g)Kol: 29(g)Sz: 60(g)<br>Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:1,02(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 94(mg)<br>Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej, | <b>Lebbencslevés, Húsgombóc, Paradicsomos káposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,</b><br><br>E:2 480(Kj) 595(KCal)<br>F: -5(g)Kol: 34(g)Sz:-11(g)<br>Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:2,25(g)<br>Tel.Zs: 5(g)Ca: 103(mg)<br>Allergén:Glutén,Tojás,Tej, | <b>Csont leves, Szezám csirkemáj, Petrezselymes rizs, Uborka saláta,</b><br><br>E:1 992(Kj) 505(KCal)<br>F: 20(g)Kol: 26(g)Sz: 68(g)<br>Zsir: 4(g)Cuk: 5(g)Só:3,10(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 63(mg)<br>Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Mustár, | <b>Hamis gulyáslevés, Csemege sertés sült, Kelvirág lengyelesen, Vitaminmártás,</b><br><br>E:2 519(Kj) 603(KCal)<br>F: 26(g)Kol: 45(g)Sz: 77(g)<br>Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só:5,62(g)<br>Tel.Zs: 5(g)Ca: 82(mg)<br>Allergén: | <b>Palóc leves, Meggyes palacsinta,</b><br><br>E:2 978(Kj) 826(KCal)<br>F: 6(g)Kol: 30(g)Sz: 12(g)<br>Zsir: 11(g)Cuk: 1(g)Só:0,62(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 37(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,                                 |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Trappista sajt, Zsemle, Zöldpaprika,</b><br><br>E:1 091(Kj) 261(KCal)<br>F: 13(g)Kol: 27(g)Sz: 35(g)<br>Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,30(g)<br>Tel.Zs: 4(g)Ca: 177(mg)<br>Allergén:Tej,  | <b>Zöldfűszeres túró, Zsemle,</b><br><br>E: 908(Kj) 219(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 5(g)Sz: 31(g)<br>Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:1,30(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 29(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,  | <b>Csicseriborsó krém, Teljes kiőrlésű kenyér,</b><br><br>E:1 055(Kj) 252(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 1(g)Sz: 31(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,15(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 19(mg)<br>Allergén:Tej,   | <b>Házi tonhalkrém, Citrom karika, Teljes kiőrlésű kenyér,</b><br><br>E: 961(Kj) 230(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g)<br>Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,15(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 14(mg)<br>Allergén:Halak,Tej,               | <b>Vajkrém, Zsemle, Uborka kígyó,</b><br><br>E: 828(Kj) 198(KCal)<br>F: 5(g)Kol: 23(g)Sz: 32(g)<br>Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,08(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 32(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,                                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 [lafisoft@lafisoft.hu](mailto:lafisoft@lafisoft.hu)

Élelmezésvezető

**Étlap iskola alsó 7-10 év**  
**2018.06.25 - 2018.07.01**

|                | <b>hétfő</b><br>2018.06.25   | <b>kedd</b><br>2018.06.26  | <b>szerda</b><br>2018.06.27  | <b>csütörtök</b><br>2018.06.28   | <b>péntek</b><br>2018.06.29   |
|----------------|--|--|--|--|---|
| <b>Tízórai</b> | <b>Karamellás tej, Puffancs zsemle szezámos,</b><br><br>E:1 197(Kj) 286(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 18(g)Sz: 54(g)<br>Zsir: 3(g)Cuk: 15(g)Só:0,00(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 197(mg)<br>Allergén:   | <b>Tej, Teavaj, Kakaós kalács,</b><br><br>E:1 488(Kj) 356(KCal)<br>F: 13(g)Kol: 48(g)Sz: 63(g)<br>Zsir: 5(g)Cuk: 15(g)Só:0,21(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 231(mg)<br>Allergén:Szezám,tej,  | <b>Házi gyümölcsjoghurt, Kifli,</b><br><br>E: 997(Kj) 238(KCal)<br>F: 10(g)Kol: 2(g)Sz: 34(g)<br>Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g)<br>Tel.Zs: 20(g)Ca: 294(mg)<br>Allergén:Tej,  | <b>Citromos tea, Tojáskrém, Zsemle, Zöldpaprika,</b><br><br>E: 920(Kj) 220(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 42(g)Sz: 40(g)<br>Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:1,20(g)<br>Tel.Zs: 0(g)Ca: 35(mg)<br>Allergén:Tojás,Mustár,Glutén,                         | <b>Tea, Olasz felvágott, Margarin, Paradicsom,</b><br><br>E: 736(Kj) 176(KCal)<br>F: 4(g)Kol: 29(g)Sz: 3(g)<br>Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,50(g)<br>Tel.Zs: 6(g)Ca: 2(mg)<br>Allergén:Tej,                           |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Zöldborsó leves, Mustáros csirkemell, Petrezselymes rizs, Gyümölcs,</b><br><br>E:29990(Kj) 676(KCal)<br>F: 27(g)Kol: 13(g)Sz: 69(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só:2,44(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 101(mg)<br>Allergén:Glutén,Zeller,Tej,Mustár, | <b>Tojásleves, Sonka ropogós, Joghurtos tökfőzelék, Müzli szelet, Teljes kiőrlésű kenyér,</b><br><br>E:2 772(Kj) 663(KCal)<br>F: 25(g)Kol:176(g)Sz: 82(g)<br>Zsir: 24(g)Cuk: 3(g)Só:2,53(g)<br>Tel.Zs: 9(g)Ca: 207(mg)<br>Allergén:Glutén,Tej,Tojás, | <b>Hagymakrémeleves köles betéttel, Rántott halfilé, Bulgur, Idény saláta,</b><br><br>E:2 875(Kj) 688(KCal)<br>F: 24(g)Kol: 42(g)Sz: 69(g)<br>Zsir: 32(g)Cuk: 4(g)Só:3,10(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 76(mg)<br>Allergén:Glutén,Tojás,Hal,Tej, | <b>Zöldséges árpagyöngy leves, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelék, Tejszelet,</b><br><br>E:2 937(Kj) 693(KCal)<br>F: 17(g)Kol: 26(g)Sz: 58(g)<br>Zsir: 16(g)Cuk: 2(g)Só:5,40(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 203(mg)<br>Allergén:Glutén,Tej, | <b>Legényfogó leves, Őszibarackos rizsfelfújt,</b><br><br>E:2 891(Kj) 692(KCal)<br>F: 29(g)Kol:161(g)Sz:104(g)<br>Zsir: 18(g)Cuk: 22(g)Só:0,87(g)<br>Tel.Zs: 3(g)Ca: 321(mg)<br>Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás, |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Kocka sajt sonkás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Uborka kigó,</b><br><br>E:1 102(Kj) 264(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 27(g)Sz: 30(g)<br>Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:0,73(g)<br>Tel.Zs: 4(g)Ca: 143(mg)<br>Allergén:Tej,                        | <b>Zöldséges felvágott, Margarin, Rozskenyér,</b><br><br>E: 967(Kj) 231(KCal)<br>F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g)<br>Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,12(g)<br>Tel.Zs: 4(g)Ca: 8(mg)<br>Allergén:Tej,Glutén,  | <b>Kacsamájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma,</b><br><br>E:1 345(Kj) 322(KCal)<br>F: 13(g)Kol: 6(g)Sz: 56(g)<br>Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:1,40(g)<br>Tel.Zs: 1(g)Ca: 32(mg)<br>Allergén:Tej,   | <b>Rákóczi szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Sárgarépa reszelve, szeletben,</b><br><br>E: 987(Kj) 236(KCal)<br>F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g)<br>Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,60(g)<br>Tel.Zs: 2(g)Ca: 32(mg)<br>Allergén:Tej,      | <b>Mexikói pizza mini,</b><br><br>E:1 635(Kj) 391(KCal)<br>F: 14(g)Kol: 64(g)Sz: 54(g)<br>Zsir: 13(g)Cuk: 3(g)Só:1,64(g)<br>Tel.Zs: 3(g)Ca: 72(mg)<br>Allergén:Glutén,Tojás,                                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 [lafiSoft@lafisoft.hu](mailto:lafiSoft@lafisoft.hu)

Élelmezésvezető