

**Étlap speciális alsó tagozat 7-10**  
**2017.06.01.-06.02.**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>				E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
<b>Ebéd</b>				<b>Csont leves s, Kelkáposzta főzelék s, Köményes sertéssült s,</b>  E:2 530(Kj) 605(KCal)F: 18(g)Kol: 38(g)Sz: 52(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 164(mg)Allergén:	<b>Jókai bableves s, Diós metélt s, Alma s,</b>  E:2 960(Kj) 708(KCal)F: 23(g)Kol: 36(g)Sz: 83(g)Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 105(mg)Allergén:
<b>Uzsonna</b>				E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

**Étlap speciális alsó tagozat 7-10**  
**2017.06.06.-06.09.**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>		E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
<b>Ebéd</b>		<b>Zöldség leves s, Paradicsomos káposzta főzelék s, Sült debreceni s,</b>  E:2 681(Kj) 641(KCal)F: 16(g)Kol: 35(g)Sz: 50(g)Zsir: 41(g)Cuk: 7(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 17(g)Ca: 137(mg)Allergén:	<b>Meggy leves s, Párolt csirkemell s, Rizibizi s, Alma s,</b>  E:2 991(Kj) 715(KCal)F: 29(g)Kol: 6(g)Sz: 72(g)Zsir: 32(g)Cuk: 10(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 70(mg)Allergén:	<b>Lebbencsleves s, Kelbimbó főzelék s, Pulykaragu feltét s, Narancs s,</b>  E:2 553(Kj) 611(KCal)F: 24(g)Kol: 22(g)Sz: 70(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 87(mg)Allergén:	<b>Sertés raguleves s, Gyümölcsös rizs s,</b>  E:2 561(Kj) 613(KCal)F: 14(g)Kol: 27(g)Sz: 96(g)Zsir: 15(g)Cuk: 24(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 96(mg)Allergén:
<b>Uzsonna</b>		E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

**Étlap speciális alsó tagozat 7-10**  
**2017.06.12.-06.16.**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
<b>Ebéd</b>	<b>Paraj krémleves s, Fokhagymás sertésragu s, Főtt burgonya s, Vegyes vágott savanyúság s,</b>  E:3 087(Kj) 738(KCal)F: 24(g)Kol: 46(g)Sz: 74(g)Zsir: 36(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 180(mg)Allergén:	<b>Zöldség leves s, Burgonya főzelék s, Sült virsli s,</b>  E:2 988(Kj) 715(KCal)F: 21(g)Kol: 58(g)Sz: 66(g)Zsir: 38(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 103(mg)Allergén:	<b>Csont leves s, Milánói penne s,</b>  E:2 531(Kj) 606(KCal)F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 62(g)Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 123(mg)Allergén:	<b>Póréhagyma krémleves s, Szárzabab főzelék s, Sertéssült feltét s,</b>  E:2 573(Kj) 616(KCal)F: 27(g)Kol: 33(g)Sz: 71(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 92(mg)Allergén:	<b>Frankfurti leves s, Mákos metélt s, Alma s,</b>  E:3 058(Kj) 732(KCal)F: 18(g)Kol: 30(g)Sz: 98(g)Zsir: 28(g)Cuk: 11(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 274(mg)Allergén:
<b>Uzsonna</b>	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

**Étlap speciális alsó tagozat 7-10**  
**2017.06.19.-06.23.**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
<b>Ebéd</b>	<b>Zeller krémleves s, Hentes sertés tokány s, Párolt köles s, Narancs s,</b>  E:2 565(Kj) 614(KCal)F: 18(g)Kol: 65(g)Sz: 36(g)Zsir: 38(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 128(mg)Allergén:	<b>Zöldbableves s, Paprikás burgonya virslivel s, Fejeskáposzta saláta s,</b>  E:2 748(Kj) 657(KCal)F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 68(g)Zsir: 33(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 101(mg)Allergén:	<b>Rostos gyümölcsle s, Natur csirkemell s, Tavaszi rizs s, Vegyes vágott savanyúság s,</b>  E:2 674(Kj) 640(KCal)F: 31(g)Kol: 7(g)Sz: 84(g)Zsir: 17(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 37(mg)Allergén:	<b>Karfiol leves s, Sóska főzelék s, Főtt burgonya kis adag s, Főtt hús s,</b>  E:2 686(Kj) 643(KCal)F: 20(g)Kol: 33(g)Sz: 90(g)Zsir: 18(g)Cuk: 12(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 69(mg)Allergén:	<b>Palóc leves s, Grillezett zöldség s, Párolt rizs s,</b>  E:3 066(Kj) 733(KCal)F: 17(g)Kol: 33(g)Sz: 88(g)Zsir: 30(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 90(mg)Allergén:
<b>Uzsonna</b>	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

**Étlap speciális alsó tagozat 7-10**  
**2017.06.26.-06.30.**

	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>
<b>Tízórai</b>	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
<b>Ebéd</b>	<b>Burgonya leves s, Sonkás kocka s, Alma s,</b> E:3 001(Kj) 718(KCal)F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 99(g)Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 57(mg)Allergén:	<b>Paradicsom leves s, Natur halfilé s, Kukoricás rizs s, Csemegeuborka s,</b> E:2 711(Kj) 649(KCal)F: 32(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g)Zsir: 34(g)Cuk: 12(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 81(mg)Allergén:	<b>Zöldségleves csirkemájjal s, Köményes sertéssült s, Párolt fejés káposzta s, Főtt burgonya kis adag s,</b> E:2 598(Kj) 622(KCal)F: 25(g)Kol: 51(g)Sz: 71(g)Zsir: 22(g)Cuk: 6(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 146(mg)Allergén:	<b>Gomba leves s, Lencsefőzelék s, Füstölt tarjakocka s,</b> E:2 846(Kj) 681(KCal)F: 33(g)Kol: 48(g)Sz: 85(g)Zsir: 21(g)Cuk: 8(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 61(mg)Allergén:	<b>Tavaszi zöldség leves s, Székelykáposzta s, Alma s,</b> E:2 544(Kj) 609(KCal)F: 17(g)Kol: 38(g)Sz: 48(g)Zsir: 35(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 215(mg)Allergén:
<b>Uzsonna</b>	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető