

Étlap felső tagozatosok 11-14
2025.09.01. - 2025.09.07.

Tízórai	hétfő 2025.09.01	kedd 2025.09.02	szerda 2025.09.03	csütörtök 2025.09.04	péntek 2025.09.05
	Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),	Tea, Olasz felvágott, Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,	Tejeskávé (07), Kakaós csiga (01,03,07),	Tea, Rákóczi szalámi, Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,	Tea, Trappista sajt (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,
	E: 928(KJ) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsír: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	E:1 627(KJ) 389(KCal) F: 15(g) Kol: 40(g) Sz: 58(g) Zsír: 25(g) Cuk: 12(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 35(mg)	E:3 476(KJ) 832(KCal) F: 15(g) Kol: 35(g) Sz: 105(g) Zsír: 38(g) Cuk: 46(g) Só:0,60(g) Tel.Zs: 14(g) Ca: 315(mg)	E:1 713(KJ) 410(KCal) F: 11(g) Kol: 0(g) Sz: 58(g) Zsír: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,45(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 32(mg)	E:1 431(KJ) 342(KCal) F: 15(g) Kol: 37(g) Sz: 45(g) Zsír: 10(g) Cuk: 12(g) Só:1,19(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 221(mg)
	Brokkolikrémléves (07,01), Csirkepaprikás (07), Párolt rizs, Csemegeuborka,	Daragaluska leves (09,01,03), Karalábéféőzelék (01,03), Vagdaltszelet (01,03), Gyümölcs,	Paradicsomleves (01,03,09), Sajtós csirkemell (07), Párolt köles, Savanyúság,	Reszelt tészta leves (01,03), Parajféőzelék (07,01), Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás (03),	Frankfurti leves (07,01), Grízes tészta (01),
Ebéd	E:3 568(KJ) 854(KCal) F: 31(g) Kol:101(g) Sz: 90(g) Zsír: 39(g) Cuk: 2(g) Só:2,36(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 255(mg)	E:2 338(KJ) 559(KCal) F: 18(g) Kol:129(g) Sz: 53(g) Zsír: 26(g) Cuk: 0(g) Só:0,82(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 171(mg)	E:3 256(KJ) 779(KCal) F: 40(g) Kol: 86(g) Sz: 88(g) Zsír: 28(g) Cuk: 5(g) Só:1,06(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 196(mg)	E:2 490(KJ) 596(KCal) F: 28(g) Kol:437(g) Sz: 74(g) Zsír: 19(g) Cuk: 0(g) Só:1,10(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 481(mg)	E:3 016(KJ) 722(KCal) F: 21(g) Kol: 30(g) Sz: 62(g) Zsír: 35(g) Cuk: 11(g) Só:1,12(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 94(mg)
	Kocka sajt (07), Kifli (01,07),	Tojáskrém (03,07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,	Túrós táska (01,03,07),	Házi csirkehúskrém (07), Zsemle (01), Zöldség,	Burgonyás pogácsa (07,01,03),
Uzsonna	E: 829(KJ) 198(KCal) F: 7(g) Kol: 37(g) Sz: 29(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 190(mg)	E: 742(KJ) 178(KCal) F: 11(g) Kol: 53(g) Sz: 46(g) Zsír: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 45(mg)	E:1 554(KJ) 372(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 46(g) Zsír: 20(g) Cuk: 6(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 30(mg)	E:1 138(KJ) 272(KCal) F: 10(g) Kol: 13(g) Sz: 28(g) Zsír: 13(g) Cuk: 0(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 28(mg)	E:1 221(KJ) 262(KCal) F: 9(g) Kol: 51(g) Sz: 48(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:1,04(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 54(mg)

01=Glutén,02=Ráktelék,03=Tojás,04=Halak,05=Földmogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélek,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek.

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt
Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14
2025.09.08. - 2025.09.14.

	hétfő 2025.09.08	kedd 2025.09.09.	szerda 2025.09.10.	csütörtök 2025.09.11.	péntek 2025.09.12.
Tízórai	Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10), E: 928(KJ) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsír: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	Tea, Csirkemell sonka (06), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség, E:1 276(KJ) 305(KCal) F: 14(g) Kol: 0(g) Sz: 59(g) Zsír: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,79(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 157(mg)	Kakaó (07), Kalács (01,03,07), Teavaj (07), E:2 187(KJ) 523(KCal) F: 16(g) Kol: 65(g) Sz: 73(g) Zsír: 18(g) Cuk: 21(g) Só:0,64(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 305(mg)	Tea, Zala felvágott (06,01), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség, E:1 430(KJ) 342(KCal) F: 15(g) Kol: 23(g) Sz: 58(g) Zsír: 21(g) Cuk: 12(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 39(mg)	Tea, Túrista szalámi, Margarin (07), Zsemle (01), E:1 656(KJ) 396(KCal) F: 10(g) Kol: 4(g) Sz: 38(g) Zsír: 22(g) Cuk: 12(g) Só:0,90(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 16(mg)
Ébéd	Tejfőlés karalábéleves (01,03,07), Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság, E:3 579(KJ) 856(KCal) F: 26(g) Kol: 44(g) Sz:111(g) Zsír: 31(g) Cuk: 1(g) Só:1,51(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 160(mg)	Tiroli ötgabonás gombóclevés (01,03), Kelkáposzta főzelék (01), Sertéspörkölt (01), Gyümölcs, E:3 116(KJ) 745(KCal) F: 28(g) Kol: 59(g) Sz:105(g) Zsír: 18(g) Cuk: 0(g) Só:2,48(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 238(mg)	Póréhagymakrémleves (07,01), Rántott csirkemell (01,03), Burgonyapüré (07), Uborka saláta, E:3 350(KJ) 801(KCal) F: 42(g) Kol:139(g) Sz:100(g) Zsír: 24(g) Cuk: 8(g) Só:3,46(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 224(mg)	Magyaros karfiolleves (01,03), Tőkfőzelék (07,01), Grill virsli, Gyümölcs, E:2 940(KJ) 703(KCal) F: 19(g) Kol: 17(g) Sz: 51(g) Zsír: 45(g) Cuk: 1(g) Só:1,32(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 162(mg)	Legényfogyó leves (09,07), Tönkölyös piskóta gyümölcs lekvárral (03,01,07), E:2 820(KJ) 675(KCal) F: 32(g) Kol:240(g) Sz: 87(g) Zsír: 21(g) Cuk: 43(g) Só:0,84(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 213(mg)
Uszonna	Kocka sajt (07), Kifli (01,07), E: 829(KJ) 198(KCal) F: 7(g) Kol: 37(g) Sz: 29(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 190(mg)	Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E:1 349(KJ) 323(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsír: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 12(mg)	Bécsi perec (01,07), E: 479(KJ) 115(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 21(g) Zsír: 2(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)	Túrókrém (07), Kifli (01,07), E: 860(KJ) 206(KCal) F: 10(g) Kol: 22(g) Sz: 27(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,61(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 51(mg)	Sajtos rúd (01,03,07), E:1 097(KJ) 262(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 26(g) Zsír: 16(g) Cuk: 1(g) Só:0,40(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 20(mg)

01=Glutén, 02=Rákfélék, 03=Tojás, 04=Halak, 05=Földimogyoró, 06=Szójabab, 07=Tej, 08=Diófélék, 09=Zeller, 10=Mustár, 11=Szezám, 12=Kén-dioxid, 13=Csillagfű, 14=Puhatestűek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2025.09.15. - 2025.09.21.

	hétfő 2025.09.15	kedd 2025.09.16.	szerda 2025.09.17.	csütörtök 2025.09.18.	péntek 2025.09.19.
Tízórai	Főtt virslis,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10), E: 928(KJ) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsír: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	Tea, Soproni felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér (01), Margarin (07), Zöldség, E: 1 616(KJ) 387(KCal) F: 10(g) Kol: 15(g) Sz: 45(g) Zsír: 16(g) Cuk: 12(g) Só:1,51(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 14(mg)	Tejeskávé (07), Kakaós csiga (01,03,07), E: 3 476(KJ) 832(KCal) F: 15(g) Kol: 35(g) Sz: 105(g) Zsír: 38(g) Cuk: 46(g) Só:0,60(g) Tel.Zs: 14(g) Ca: 315(mg)	Tea, Párizsi felvágott (06), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E: 1 619(KJ) 387(KCal) F: 10(g) Kol: 26(g) Sz: 45(g) Zsír: 17(g) Cuk: 12(g) Só:0,91(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 19(mg)	Tea, Füstölt sajt (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E: 1 341(KJ) 321(KCal) F: 13(g) Kol: 34(g) Sz: 45(g) Zsír: 8(g) Cuk: 12(g) Só:1,11(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 161(mg)
	Gombakrémleves (01,03,07), Leccsós csirkemáj, Párolt köles, E: 2 380(KJ) 569(KCal) F: 27(g) Kol: 36(g) Sz: 72(g) Zsír: 18(g) Cuk: 1(g) Só:1,61(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 85(mg)	Erőleves (01,03,09), Burgonyafőzelék (01,07), Vagdaltszelet (01,03), Gyümölcs, E: 3 101(KJ) 742(KCal) F: 21(g) Kol: 97(g) Sz: 91(g) Zsír: 27(g) Cuk: 1(g) Só:1,14(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 165(mg)	Zöldbableves (07,01,09,03), Vasi pecsenye (01,07), Párolt rizs, Savanyúság, E: 3 529(KJ) 844(KCal) F: 32(g) Kol: 67(g) Sz: 119(g) Zsír: 24(g) Cuk: 1(g) Só:3,98(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 130(mg)	Tavaszi zöldségleves (09,01), Rakott burgonya (07,03), Csemegeuborka, E: 3 026(KJ) 724(KCal) F: 27(g) Kol: 302(g) Sz: 68(g) Zsír: 36(g) Cuk: 1(g) Só:3,12(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 195(mg)	Szárnas raguleves (01,03), Szilvás gombóc (01,03), E: 2 960(KJ) 708(KCal) F: 39(g) Kol: 131(g) Sz: 115(g) Zsír: 10(g) Cuk: 8(g) Só:4,10(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 95(mg)
Uzsonna	Kocka sajt (07), Kifli (01,07), Zöldség, E: 892(KJ) 213(KCal) F: 8(g) Kol: 37(g) Sz: 31(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 200(mg)	Tojáskrém (03,07,10), Zsemle (01), Zöldség, E: 780(KJ) 187(KCal) F: 6(g) Kol: 53(g) Sz: 28(g) Zsír: 5(g) Cuk: 0(g) Só:0,80(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 35(mg)	Túrós táska (01,03,07), E: 1 554(KJ) 372(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 39(g) Zsír: 20(g) Cuk: 6(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 30(mg)	Körözött (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E: 1 318(KJ) 315(KCal) F: 16(g) Kol: 32(g) Sz: 35(g) Zsír: 10(g) Cuk: 0(g) Só:1,24(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 93(mg)	Bécsi pereg (01,07), E: 479(KJ) 115(KCal) F: 4(g) Kol: 0(g) Sz: 21(g) Zsír: 2(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)

01=Glutén,02=Ráktelék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csilagfűt,14=Puhatestűek,

Étlap felső tagozatosok 11-14
2025.09.22. - 2025.09.28.

	hétfő 2025.09.22	kedd 2025.09.23.	szerda 2025.09.24.	csütörtök 2025.09.25.	péntek 2025.09.26.
Tízórai Ebéd Uzsoma	Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10), E: 928(KJ) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsír: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	Tea, Olasz felvágott, Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség, E:1 627(KJ) 389(KCal) F: 15(g) Kol: 40(g) Sz: 58(g) Zsír: 25(g) Cuk: 12(g) Só:0,10(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 35(mg)	Kakaó (07), Kalács (01,03,07), Teavaj (07), E:2 187(KJ) 523(KCal) F: 16(g) Kol: 65(g) Sz: 73(g) Zsír: 18(g) Cuk: 21(g) Só:0,64(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 305(mg)	Tea, Rákóczi szalámi, Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség, E:1 713(KJ) 410(KCal) F: 11(g) Kol: 0(g) Sz: 58(g) Zsír: 16(g) Cuk: 12(g) Só:0,45(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 32(mg)	Tea, Csirkemell sonka (06), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E:1 080(KJ) 258(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 45(g) Zsír: 2(g) Cuk: 12(g) Só:1,60(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 136(mg)
	Gyümölcsleves (07,01), Bolognai spagetti (01,03,07), Reszelt sajt (07), E:3 447(KJ) 825(KCal) F: 29(g) Kol:122(g) Sz: 94(g) Zsír: 33(g) Cuk: 13(g) Só:0,68(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 288(mg)	Rizsleves (01), Zöldborsófőzelék (07,01), Rántott sajt (07,01,03), Gyümölcs, E:3 168(KJ) 758(KCal) F: 40(g) Kol:106(g) Sz: 88(g) Zsír: 26(g) Cuk: 0(g) Só:1,43(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 563(mg)	Francia hagymaleves (07,01), Rántott csirkemell (01,03), Burgonyapüré (07), Savanyúság, E:3 435(KJ) 822(KCal) F: 43(g) Kol:141(g) Sz: 101(g) Zsír: 25(g) Cuk: 1(g) Só:3,38(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 232(mg)	Lebbencsleves (01,03), Kukoricafőzelék (07,01), Vagdaltszelet (01,03), Gyümölcs, E:3 778(KJ) 904(KCal) F: 29(g) Kol: 98(g) Sz:107(g) Zsír: 35(g) Cuk: 0(g) Só:1,32(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 194(mg)	Gulyásleves (09,01,03), Mákos guba (07,01), E:3 686(KJ) 882(KCal) F: 29(g) Kol: 59(g) Sz:113(g) Zsír: 30(g) Cuk: 20(g) Só:1,08(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 482(mg)
	Kocka sajt (07), Kifli (01,07), E: 829(KJ) 198(KCal) F: 7(g) Kol: 37(g) Sz: 29(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,54(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 190(mg)	Sajtkrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E: 962(KJ) 230(KCal) F: 30(g) Kol: 18(g) Sz: 33(g) Zsír: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,98(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 74(mg)	Túrós táska (01,03,07), E:1 554(KJ) 372(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 39(g) Zsír: 20(g) Cuk: 6(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 9(g) Ca: 30(mg)	Padlizsánkrém T.k.kenyér (10,01), Zöldség, E: 972(KJ) 233(KCal) F: 7(g) Kol: 0(g) Sz: 42(g) Zsír: 3(g) Cuk: 0(g) Só:1,30(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 37(mg)	Sajtos pogácsa (01,07,03), E:1 453(KJ) 348(KCal) F: 11(g) Kol: 65(g) Sz: 47(g) Zsír: 12(g) Cuk: 1(g) Só:1,21(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 60(mg)

01=Glutén,02=Ráktelék,03=Tójas,04=Halak,05=Földmogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfűrt,14=Puhatestűek,

Étlap felső tagozatosok 11-14
2025.09.29. - 2025.10.05.

	hétfő 2025.09.29	kedd 2025.09.30.	szerda 2025.10.01.	csütörtök 2025.10.02.	péntek 2025.10.03.
Tízórai	Tej (07), Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10), E:1 448(Kj) 346(KCal) F: 17(g) Kol: 48(g) Sz: 29(g) Zsir: 17(g) Cuk: 1(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 245(mg)	Tea, Trappista sajt (07), Margarin (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség, E:1 627(Kj) 389(KCal) F: 19(g) Kol: 37(g) Sz: 59(g) Zsir: 24(g) Cuk: 12(g) Só:0,38(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 242(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ébred	Köménymaglevés csurgatott galuskával (01,03), Hentes sertés tokány, Párolt rizs, Gyümölcs, E:3 549(Kj) 849(KCal) F: 25(g) Kol:214(g) Sz: 92(g) Zsir: 35(g) Cuk: 0(g) Só:3,30(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 87(mg)	Zöldséges tarhonyaleves (01), Lencsefőzelék (07,01,10), Grill virsli, E:3 623(Kj) 867(KCal) F: 35(g) Kol: 22(g) Sz: 87(g) Zsir: 40(g) Cuk: 3(g) Só:0,92(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 136(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Uzsoma	Kocka sajt (07), Teljes kiőrlésű kifli (01), E: 746(Kj) 179(KCal) F: 11(g) Kol: 37(g) Sz: 46(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,34(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 196(mg)	Házi tonhalkrém (07,04), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség, E:1 349(Kj) 323(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 32(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,36(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 12(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)	 E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezám,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestűek,