

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2020.03.02 - 2020.03.08

	hétfő 2020.03.02	kedd 2020.03.03	szerda 2020.03.04	csütörtök 2020.03.05	péntek 2020.03.06
Tízórai	Almapüré, Sokmagvas pogácsa, E:1 245(Kj) 298(KCal)F: 11(g)Kol: 43(g)Sz: 43(g)Zsir: 11(g)Cuk: 11(g)Só:0,86(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 56(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,Szezámag,	Tej, Kenőmájás, Zsemle, Zöldség, E:1 510(Kj) 361(KCal)F: 15(g)Kol:120(g)Sz: 43(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,64(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 253(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tejeskávé, Bagett, E:1 220(Kj) 292(KCal)F: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 47(g)Zsir: 6(g)Cuk: 10(g)Só:0,77(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Méz, Teavaj, Félbarna kenyér, E:1 805(Kj) 432(KCal)F: 14(g)Kol: 63(g)Sz: 51(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,31(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 249(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kormino, E:1 392(Kj) 333(KCal)F: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 57(g)Zsir: 5(g)Cuk: 20(g)Só:1,23(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezámag,
Ebéd	Zellerkrémleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemegeuborka, Túró Rudi, E:2 159(Kj) 517(KCal)F: 14(g)Kol: 54(g)Sz: 67(g)Zsir: 21(g)Cuk: 19(g)Só:3,11(g)Tel.Zs: 10(g)Ca: 155(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tej,	Rostos gyümölcsle, Lucskoskáposzta főzelék, Burgonyás pogácsa, E:2 671(Kj) 639(KCal)F: 19(g)Kol: 66(g)Sz: 95(g)Zsir: 17(g)Cuk: 3(g)Só:3,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 168(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Karalábé leves, Húsos lasagne, reszeltajttal, Gyümölcs, E:2 352(Kj) 563(KCal)F: 53(g)Kol: 50(g)Sz: 66(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:2,19(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 183(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Tiroli ötgabonás gombóclevés, Zöldbab főzelék, Vagdalt pogácsa sertéshúsból, E:2670(Kj) 638(KCal)F: 21(g)Kol: 70(g)Sz: 85(g)Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:2,44(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 299(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Erdélyi csorbaleves, Tejberizs fahéj szórát, Gyümölcs, E:3 032(Kj) 725(KCal)F: 24(g)Kol: 64(g)Sz: 86(g)Zsir: 30(g)Cuk: 19(g)Só:2,36(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 415(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,
Uzsonna	Trappista sajt, Kifli, Zöldség, E:1 055(Kj) 252(KCal)F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 29(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,36(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 204(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Téliszalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 295(Kj) 310(KCal)F: 15(g)Kol: 3(g)Sz: 46(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:1,36(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,	Gépsonka, Margarin, Rozskenyér, Zöldség, E:1 180(Kj) 282(KCal)F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g)Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,	Tojásos sajtkrém, Zsemle, Zöldség, E: 869(Kj) 208(KCal)F: 23(g)Kol: 34(g)Sz: 33(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,25(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 71(mg)Allergén:Tej,Tojás,Glutén,	Májkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 114(Kj) 267(KCal)F: 9(g)Kol: 28(g)Sz: 36(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 29(mg)Allergén:Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2020.03.09 - 2020.03.15

	hétfő 2020.03.09	kedd 2020.03.10	szerda 2020.03.11	csütörtök 2020.03.12	péntek 2020.03.13
Tízórai	Tej, Lekváros bukta péksütemény, E:1 800(Kj) 431(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 66(g)Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Korpás kifli, E:1 210(Kj) 289(KCal)F: 16(g)Kol: 72(g)Zsir: 11(g)Cuk: 10(g)Só:0,19(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 304(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Citromos tea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 252(Kj) 299(KCal)F: 10(g)Kol: 14(g)Sz: 38(g)Zsir: 11(g)Cuk: 2(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,	Karamellás tej, Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 759(Kj) 421(KCal)F: 17(g)Kol:116(g)Sz: 62(g)Zsir: 10(g)Cuk: 20(g)Só:1,90(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 260(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Mogorókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 510(Kj) 361(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 50(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,28(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 258(mg)Allergén:Tej,Diófélék,Glutén,
Ebéd	Zöldborsóleves, Olsz paradicsomos tészta, Reszelt sajt, E:2 066(Kj) 494(KCal)F: 21(g)Kol: 49(g)Sz: 60(g)Zsir: 18(g)Cuk: 2(g)Só:3,54(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 247(mg)Allergén:Glutén,Zeller,Tej,	Daragaluska leves, Lencsefőzelék, Grill virsli, Gyümölcs, E:2 888(Kj) 691(KCal)F: 32(g)Kol: 76(g)Sz: 75(g)Zsir: 27(g)Cuk: 4(g)Só:2,69(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 143(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	BrokkolikréMLEVES, Rántott halfilé, Rizibizi, E:3 259(Kj) 780(KCal)F: 32(g)Kol: 66(g)Sz: 67(g)Zsir: 40(g)Cuk: 1(g)Só:1,64(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 186(mg)Allergén:Tej,Glutén,Halak,Tojás,	Húsleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, Gyümölcs, E:2 208(Kj) 528(KCal)F: 23(g)Kol:244(g)Sz: 63(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,17(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 441(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,	Magyaros karfiolleves, Rántott sajt, Francia saláta, E:2 923(Kj) 699(KCal)F: 28(g)Kol:108(g)Sz: 57(g)Zsir: 44(g)Cuk: 6(g)Só:3,92(g)Tel.Zs: 12(g)Ca: 506(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Mustár,
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 115(Kj) 267(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 53(mg)Allergén:Tej,Szezámag,Glutén,	Házi tonhalkrém, Zsemle, Póréhagyma, E:1 236(Kj) 296(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,78(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 72(mg)Allergén:Halak,Glutén,	Sajtos párizsi, Margarin, Zsemle, Zöldség, E:1 233(Kj) 295(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,86(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 97(mg)Allergén:Glutén,	Diákcsemege felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 270(Kj) 304(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,36(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,	Kocka sajt, Rozsos zsemle, Zöldség, E: 855(Kj) 205(KCal)F: 7(g)Kol: 32(g)Sz: 33(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,32(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 179(mg)Allergén:Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2020.03.16 - 2020.03.22

	hétfő 2020.03.16	kedd 2020.03.17	szerda 2020.03.18	csütörtök 2020.03.19	péntek 2020.03.20
Tízórai	Kakaó, Fahéjas csiga, E:1 836(Kj) 439(KCal)F: 11(g)Kol: 26(g)Sz: 61(g)Zsir: 16(g)Cuk: 18(g)Só:0,29(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 284(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tejeskávé, Fonott kalács, Teavaj, E:1 800(Kj) 431(KCal)F: 13(g)Kol: 63(g)Sz: 50(g)Zsir: 19(g)Cuk: 11(g)Só:0,70(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 233(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tej, Gabonapehely, E:1 459(Kj) 349(KCal)F: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 57(g)Zsir: 7(g)Cuk: 9(g)Só:0,53(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Metélohagymás vajkrém, Kifli, E:1 519(Kj) 363(KCal)F: 13(g)Kol: 60(g)Sz: 36(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 247(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kocka sajt, Korpás zsemle, E:1 648(Kj) 394(KCal)F: 14(g)Kol: 56(g)Sz: 65(g)Zsir: 8(g)Cuk: 20(g)Só:0,59(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 410(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Paradicsomleves, Tavaszi rizseshús, Vegyes vágott savanyúság, Gyümölcs, E:2 119(Kj) 507(KCal)F: 16(g)Kol: 31(g)Sz: 82(g)Zsir: 9(g)Cuk: 5(g)Só:3,70(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 94(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,	Májgombóclevés, Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi, E:3 177(Kj) 760(KCal)F: 36(g)Kol:142(g)Sz: 69(g)Zsir: 35(g)Cuk: 0(g)Só:4,38(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 239(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej,Sz ójabab,	Erőleves, Natur csirkemell, Meggymártás, Főtt burgonya kis adag, E:1 945(Kj) 465(KCal)F: 33(g)Kol: 75(g)Sz: 69(g)Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 127(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék, Vagdaltszelet, Tejszelet, E:2 514(Kj) 601(KCal)F: 16(g)Kol: 65(g)Sz: 56(g)Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:1,96(g)Tel.Zs: 11(g)Ca: 323(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,	Tojásleves, Gombapaprikás, Tésztá köret durum tésztával, Gyümölcs(déli), E:2 703(Kj) 647(KCal)F: 19(g)Kol: 84(g)Sz: 86(g)Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:1,40(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tojás,Glutén,
Uzsonna	Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 308(Kj) 313(KCal)F: 13(g)Kol: 33(g)Sz: 31(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,54(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 24(mg)Allergén:Glutén,	Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség, E: 927(Kj) 222(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 32(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,21(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 25(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Marhapárizsi, Korpás kenyér, Margarin, Zöldség, E:1 281(Kj) 306(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,06(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 24(mg)Allergén:Glutén,	Padlizsánkrémes T.k.kenyér, Zöldség, E: 760(Kj) 182(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,52(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 30(mg)Allergén:Mustár,Glutén,	Körözött, Lilahagyma, Félbarna kenyér, E:1 021(Kj) 244(KCal)F: 12(g)Kol: 17(g)Sz: 33(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,31(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 69(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2020.03.23 - 2020.03.29

	hétfő 2020.03.23	kedd 2020.03.24	szerda 2020.03.25	csütörtök 2020.03.26	péntek 2020.03.27
Tízórai	Citromos tea, Lekváros bukta, E:1 322(Kj) 316(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 57(g)Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,10(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Tej, Májkrém, Zsemle, E:1 442(Kj) 345(KCal)F: 14(g)Kol: 56(g)Sz: 41(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,59(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 243(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kakaó, Margarin, Briós, E:2 111(Kj) 505(KCal)F: 13(g)Kol: 26(g)Sz: 74(g)Zsir: 16(g)Cuk: 20(g)Só:0,29(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 288(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 197(Kj) 286(KCal)F: 10(g)Kol: 2(g)Sz: 46(g)Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,46(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 293(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Sajtós pogácsa, E:1 969(Kj) 471(KCal)F: 16(g)Kol: 76(g)Sz: 70(g)Zsir: 13(g)Cuk: 21(g)Só:1,27(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 287(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,
Ebéd	Reszelt tészta leves, Sárgaborsófőzelék, Sült debreceni, E:2 625(Kj) 628(KCal)F: 29(g)Kol: 10(g)Sz: 57(g)Zsir: 29(g)Cuk: 0(g)Só:1,97(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 91(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Csontleves, Rakott karfiol, Müzli szelet, E:2 621(Kj) 627(KCal)F: 23(g)Kol: 54(g)Sz: 76(g)Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:1,69(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 265(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	Minesztrone leves, Rántott csirkemell, Burgonyapüré, Céklasaláta, E:3 084(Kj) 738(KCal)F: 37(g)Kol:110(g)Sz: 93(g)Zsir: 22(g)Cuk: 3(g)Só:3,59(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 242(mg)Allergén:Zeller,Tojás,Glutén,Tej,	Lebbencsleves, Sóskafezelék, Főtt burgonya, Főtt tojás, Gyümölcs, E:3 046(Kj) 729(KCal)F: 22(g)Kol:227(g)Sz: 98(g)Zsir: 24(g)Cuk: 8(g)Só:3,87(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 353(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Magyaros gombaleves, Sajtós metélt, Gyümölcs, E:2 250(Kj) 538(KCal)F: 18(g)Kol: 36(g)Sz: 25(g)Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:1,60(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 195(mg)Allergén:Glutén,Tej,
Uzsonna	Kolbászos szendvicsszén, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 250(Kj) 299(KCal)F: 9(g)Kol: 25(g)Sz: 36(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,41(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 33(mg)Allergén:Glutén,	Őszibarackos túrókrém, Kifli, E: 777(Kj) 186(KCal)F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 28(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,41(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 39(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tojáskrém, Rozsos kifli, Zöldség, E: 827(Kj) 198(KCal)F: 6(g)Kol: 53(g)Sz: 31(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,55(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 42(mg)Allergén:Tojás,Mustár,	Kocka sajt, Császár zsemle, Zöldség, E: 918(Kj) 220(KCal)F: 7(g)Kol: 32(g)Sz: 28(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,81(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 208(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Joghurtos-snidlinges túrókrém, Kifli, E: 789(Kj) 189(KCal)F: 9(g)Kol: 15(g)Sz: 27(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,51(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 64(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2020.03.30 - 2020.04.05

	hétfő 2020.03.30	kedd 2020.03.31	szerda 2020.04.01	csütörtök 2020.04.02	péntek 2020.04.03
Tízórai	Tea, Túrós batyu, E:1 731(Kj) 414(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g)Zsir: 20(g)Cuk: 16(g)Só:0,50(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Citromos tea, Túrista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 588(Kj) 380(KCal)F: 11(g)Kol: 3(g)Sz: 38(g)Zsir: 19(g)Cuk: 2(g)Só:2,31(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 32(mg)Allergén:Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Ebéd	Fokhagymakrémleves, Csikós tokány, Főtt rizs, E:2 805(Kj) 671(KCal)F: 16(g)Kol: 49(g)Sz: 92(g)Zsir: 23(g)Cuk: 1(g)Só:0,95(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 68(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Legényfogó leves, Burgonyafőzelék, Sertéssült, E:2 742(Kj) 656(KCal)F: 31(g)Kol: 90(g)Sz: 53(g)Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:1,44(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 132(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Uzsonna	Téliszalámi, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 128(Kj) 270(KCal)F: 12(g)Kol: 3(g)Sz: 31(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:2,34(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 25(mg)Allergén:Glutén,	Sajtkrém, Kifli, Zöldség, E: 836(Kj) 200(KCal)F: 26(g)Kol: 15(g)Sz: 29(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,83(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 78(mg)Allergén:Tej,Glutén,	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !