

Étlap felső tagozatosok 11-14
2017.05.29 - 2017.06.04

	hétfő 2017.05.29	kedd 2017.05.30	szerda 2017.05.31	csütörtök 2017.06.01	péntek 2017.06.02
Tízórai	Tej, Kormino, E:1 154(Kj) 276(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 41(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 564(Kj) 374(KCal)F: 15(g)Kol: 3(g)Sz: 52(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 33(g)Ca: 486(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E:1 070(Kj) 256(KCal)F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 42(g)Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 205(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kakaó, Briós, E:1 762(Kj) 422(KCal)F: 16(g)Kol: 30(g)Sz: 66(g)Zsir: 9(g)Cuk: 13(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 328(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Pizzás csiga, E:1 065(Kj) 255(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)Zsir: 10(g)Cuk: 4(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,
Ebéd	Rizsleves, Tejszínes pulykaragu, Párolt köles, E:3 098(Kj) 741(KCal)F: 25(g)Kol: 87(g)Sz: 48(g)Zsir: 48(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 67(mg)Allergén:Glutén,	Zöldségkrém leves, Levesgyöngy, Natur csirkemell, Meggy mártás, Főtt burgonya kis adag, E:2 969(Kj) 710(KCal)F: 33(g)Kol: 32(g)Sz: 98(g)Zsir: 19(g)Cuk: 16(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 177(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Zöldbableves, Fokhagymás sertésragu, Párolt rizs, Vegyes vágott savanyúság, E:3 456(Kj) 827(KCal)F: 26(g)Kol: 71(g)Sz: 84(g)Zsir: 39(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 77(mg)Allergén:Tej,Glutén,Zeller,Tojás,	Májgombóclevés, Paraj főzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, E:2 797(Kj) 669(KCal)F: 25(g)Kol:255(g)Sz: 77(g)Zsir: 27(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 382(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Lencsegulyás, Lekváros derelye, Alma, E:3 422(Kj) 819(KCal)F: 33(g)Kol:110(g)Sz:124(g)Zsir: 19(g)Cuk: 14(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 103(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 283(Kj) 307(KCal)F: 7(g)Kol: 51(g)Sz: 28(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 22(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma, E:1 496(Kj) 358(KCal)F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 34(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 23(mg)Allergén:Tej,Szezám,Glutén,	Joghurtos-snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér, Alma, E:1 076(Kj) 257(KCal)F: 10(g)Kol: 8(g)Sz: 48(g)Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 44(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Borjúpárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Jégcsapretek, E:1 141(Kj) 273(KCal)F: 8(g)Kol: 7(g)Sz: 28(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 9(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,Tej,Szezá mmag,	Zala felvágott, Sajtoskenyér, Margarin, Paradicsom, E:1 292(Kj) 309(KCal)F: 9(g)Kol: 26(g)Sz: 29(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 10(mg)Allergén:Szójabab,Glutén,Tej,Szezá mmag,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2017.06.05 - 2017.06.11

	hétfő 2017.06.05	kedd 2017.06.06	szerda 2017.06.07	csütörtök 2017.06.08	péntek 2017.06.09
Tízórai		Tej, Diós burkifli, E:2 258(Kj) 540(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 53(g)Zsir: 28(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 258(mg)Allergén:Tej,	Tejeskávé, Korpás kifli, Teavaj, E:1 771(Kj) 424(KCal)F: 15(g)Kol: 63(g)Sz: 54(g)Zsir: 16(g)Cuk: 10(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 312(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Gyümölcs tea, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E:1 070(Kj) 256(KCal)F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 42(g)Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 205(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Kakaós csiga, E:1 272(Kj) 304(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 43(g)Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 278(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,
Ebéd		Almaleves, Sajtos rántott halfilé, Rizibizi, E:2 977(Kj) 712(KCal)F: 32(g)Kol: 50(g)Sz: 89(g)Zsir: 23(g)Cuk: 10(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 176(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Reszelttészta leves, Burgonya főzelék, Sertéspörkölt feltét, E:2 599(Kj) 622(KCal)F: 18(g)Kol: 45(g)Sz: 75(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 165(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Rántott leves, Levesgyöngy, Paradicsomos káposzta főzelék, Sült debreceni, Narancs, E:3 306(Kj) 791(KCal)F: 16(g)Kol: 35(g)Sz: 63(g)Zsir: 51(g)Cuk: 1(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 18(g)Ca: 157(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Babgulyásleves, Tejbedara, E:3 381(Kj) 809(KCal)F: 25(g)Kol: 76(g)Sz: 97(g)Zsir: 32(g)Cuk: 12(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 334(mg)Allergén:Glutén,Tej,Zeller,Tojás,Sz ójabab,Földimogyoró,Mustár,
Uzsonna		Kenőmájás, Félbarna kenyér, Kígyóuborka, E:1 189(Kj) 285(KCal)F: 10(g)Kol: 92(g)Sz: 42(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 23(mg)Allergén:Glutén,	Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Banán, E:1 881(Kj) 450(KCal)F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 66(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 19(mg)Allergén:Glutén,	Paprikás szalámi, Félbarna kenyér, Margarin, Zöldpaprika, E:1 927(Kj) 461(KCal)F: 15(g)Kol: 5(g)Sz: 42(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 7(g)Ca: 19(mg)Allergén:Glutén,	Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Retek, E:1 291(Kj) 309(KCal)F: 17(g)Kol: 95(g)Sz: 45(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 31(mg)Allergén:Tojás,Mustár,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14

2017.06.12 - 2017.06.18

	hétfő 2017.06.12	kedd 2017.06.13	szerda 2017.06.14	csütörtök 2017.06.15	péntek 2017.06.16
Tízórai	Tej, Kormino, E:1 154(Kj) 276(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 41(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Trappista sajt, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, E:1 531(Kj) 366(KCal)F: 14(g)Kol: 37(g)Sz: 32(g)Zsir: 19(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 219(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamell, Mákos rigó, E:1 808(Kj) 432(KCal)F: 15(g)Kol: 22(g)Sz: 73(g)Zsir: 8(g)Cuk: 20(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 233(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Házi gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli, E:2 374(Kj) 568(KCal)F: 22(g)Kol: 3(g)Sz: 78(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 33(g)Ca: 486(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Baconos stangli, E:1 436(Kj) 344(KCal)F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 48(g)Zsir: 11(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Tej,
Ebéd	BrokkolikréMLEVES, Reszelt sajt, Paprikás csirkemell, Párolt rizs, E:3 054(Kj) 731(KCal)F: 51(g)Kol: 78(g)Sz: 74(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 308(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Rostos gyümölcslé, Paprikás burgonya virslivel, Csemegeuborka, E:3 104(Kj) 743(KCal)F: 20(g)Kol: 65(g)Sz: 97(g)Zsir: 28(g)Cuk: 3(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 92(mg)Allergén:Glutén,	Zöldborsó leves, Milánói penne, Reszelt sajt, Banán, E:3 025(Kj) 724(KCal)F: 31(g)Kol: 27(g)Sz:112(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 289(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Daragaluska leves, Kelkáposzta főzelék, Rántott párizsi, Túró Rudi, E:2 901(Kj) 694(KCal)F: 26(g)Kol:158(g)Sz: 83(g)Zsir: 27(g)Cuk: 19(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 11(g)Ca: 234(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Húsgombóclevés, Vaníliástúrós nudli, Alma, E:2 959(Kj) 708(KCal)F: 27(g)Kol:121(g)Sz:109(g)Zsir: 16(g)Cuk: 2(g)Só: 5(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 177(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka, E:1 283(Kj) 307(KCal)F: 7(g)Kol: 51(g)Sz: 28(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 22(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, E: 955(Kj) 228(KCal)F: 12(g)Kol: 22(g)Sz: 32(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 46(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Rákóczi szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, E:1 598(Kj) 382(KCal)F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 27(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földimogyoró,Mustár,Tej,	Tonhal krém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E:1 095(Kj) 262(KCal)F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 40(mg)Allergén:Halak,Tej,Glutén,	Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 227(Kj) 293(KCal)F: 10(g)Kol:210(g)Sz: 27(g)Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 51(mg)Allergén:Glutén,Tojás,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2017.06.19 - 2017.06.25

	hétfő 2017.06.19	kedd 2017.06.20	szerda 2017.06.21	csütörtök 2017.06.22	péntek 2017.06.23
Tízórai	Gyümölcs tea, Sárgabarack dzsem, Teavaj, Félbarna kenyér, E:1 500(Kj) 359(KCal)F: 8(g)Kol: 35(g)Sz: 52(g)Zsir: 13(g)Cuk: 9(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 16(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Puffancs, E:1 250(Kj) 299(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 44(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 229(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Kakaó, Vajas kifli, E:1 418(Kj) 339(KCal)F: 14(g)Kol: 30(g)Sz: 57(g)Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 325(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Lekváros táska, E:1 868(Kj) 447(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 67(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só: 10(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej,	Gyümölcs tea, Vajkrém, Zsemle, E: 965(Kj) 231(KCal)F: 5(g)Kol: 35(g)Sz: 36(g)Zsir: 6(g)Cuk: 4(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 24(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	Burgonya leves, Tejszínes kapos csirkemell, Bulgur, Müzli szelet, E:3 175(Kj) 760(KCal)F: 33(g)Kol: 49(g)Sz:104(g)Zsir: 22(g)Cuk: 3(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 86(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Paradicsom leves betűtésztaival, Rakott zöldbab pulykahússal, Túrókrém, E:3 471(Kj) 830(KCal)F: 42(g)Kol: 80(g)Sz: 70(g)Zsir: 40(g)Cuk: 11(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 117(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Erdeigyümölcs leves, Vasi pecsenye, Hagymás törtburgonya, Vegyes vágott savanyúság, E:2 476(Kj) 592(KCal)F: 29(g)Kol: 72(g)Sz: 82(g)Zsir: 15(g)Cuk: 11(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 94(mg)Allergén:Tej,	Csont leves, Zöldborsó főzelék, Pulykabrossói feltét, E:2 971(Kj) 711(KCal)F: 33(g)Kol: 33(g)Sz: 73(g)Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 201(mg)Allergén:Glutén,	Frankfurti leves, Grízes tészta, Alma, E:3 447(Kj) 825(KCal)F: 25(g)Kol: 42(g)Sz:108(g)Zsir: 26(g)Cuk: 18(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 116(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,
Uzsonna	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek, E: 924(Kj) 221(KCal)F: 9(g)Kol: 92(g)Sz: 28(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 12(mg)Allergén:Glutén,Tej,Szezám,Glutén,	Fokhagymás felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka, E:1 391(Kj) 333(KCal)F: 13(g)Kol: 44(g)Sz: 28(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 20(mg)Allergén:Tej,Szezám,Glutén,	Olasz felvágott, Korpás kenyér, Margarin, Banán, E:2 151(Kj) 515(KCal)F: 12(g)Kol: 40(g)Sz: 66(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Parajos sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldpaprika, E: 743(Kj) 178(KCal)F: 17(g)Kol: 8(g)Sz: 30(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 63(mg)Allergén:Glutén,	Rákóczi szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, E:1 675(Kj) 401(KCal)F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)Zsir: 24(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Szójabab,Földi mogyoró,Mustár,Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap felső tagozatosok 11-14
2017.06.26 - 2017.07.02

	hétfő 2017.06.26	kedd 2017.06.27	szerda 2017.06.28	csütörtök 2017.06.29	péntek 2017.06.30
Tízórai	Tej, Briós, E:1 591(Kj) 381(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 53(g)Zsir: 11(g)Cuk: 3(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 258(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Kifli, E:1 564(Kj) 374(KCal)F: 15(g)Kol: 3(g)Sz: 52(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 33(g)Ca: 486(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Gyümölcs tea, Kocka sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, E:1 070(Kj) 256(KCal)F: 9(g)Kol: 37(g)Sz: 42(g)Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 205(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Molnárka, E:1 128(Kj) 270(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 39(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 229(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Gyümölcs tea, Pizzás csiga, E:1 065(Kj) 255(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g)Zsir: 10(g)Cuk: 4(g)Só: 0(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,Tej,Tojás,
	Ebéd	Gombakrém leves, Puffasztott köles, Lecsós sertésszelet, Tarhonya köret, E:3 688(Kj) 882(KCal)F: 32(g)Kol: 87(g)Sz: 88(g)Zsir: 41(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 76(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szójabab, Földimogyoró,Mustár,	Tojás leves, Natur csirkemell, Sós kamártás, Főtt burgonya kis adag, E:2 699(Kj) 646(KCal)F: 37(g)Kol:226(g)Sz: 72(g)Zsir: 22(g)Cuk: 13(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 107(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Tej,	Zöldbableves, Rántott lazacfilé, Párolt rizs, Tartár mártás, E:3 821(Kj) 914(KCal)F: 31(g)Kol: 70(g)Sz:100(g)Zsir: 48(g)Cuk: 3(g)Só: 3(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 119(mg)Allergén:Tej,Glutén,Zeller,Tojás,	Lucskoskáposzta sertéshússal, Sajtos pogácsa, Tejszelet, E:3 318(Kj) 794(KCal)F: 23(g)Kol:101(g)Sz: 79(g)Zsir: 39(g)Cuk: 2(g)Só: 2(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 145(mg)Allergén:Glutén,Tej,
Uzsonna		Magyaros vajkrém, Rozskifli, Kígyóuborka, E:1 150(Kj) 275(KCal)F: 8(g)Kol: 35(g)Sz: 36(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 32(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Soproni felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Jégcsapretek, E:1 391(Kj) 333(KCal)F: 12(g)Kol: 20(g)Sz: 28(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 13(mg)Allergén:Tej,Szezám,Glutén,	Joghurtos-snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér, Alma, E:1 076(Kj) 257(KCal)F: 10(g)Kol: 8(g)Sz: 48(g)Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 44(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kenőmájás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lila hagyma, E:1 302(Kj) 311(KCal)F: 9(g)Kol: 92(g)Sz: 29(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só: 1(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 18(mg)Allergén:Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető