



Az otthonában tanuló diák...

1. Megtartja eddigi bevált napirendjét
 - Felkel, tisztálkodik, reggelizik, tanulási feladatainak nekikezd, stb.
 - Napi feladatait áttekinti, ha szükséges, ehhez segítséget kér szüleitől, testvérétől
2. Csak a hétvégeken marad tovább pizsamában
 - Ehhez számon tartja a hét napjait, és mindig átöltözik
3. Kialakít egy tanulásra alkalmas helyet az ágyon kívül és ott rendet tart
 - A munkaasztal, a számítógép nem tányér, az étkezésekhez nem használható
4. Kapcsolatot tart az osztálytársaival az online térben, telefonon
 - Ügyel arra, hogy leírt szavaival ne bántson meg másokat az osztálycsoportban
 - Ha módja van rá, videochat segítségével akár közös szülinapi ünnepséget szervez (közös éneklés, a születésnapos felköszöntése)
5. Részt vállal az otthoni házi munkában
 - A vállalt feladatot önállóan és noszogtatás nélkül elvégzi
6. Listát készít arról, mikben leli örömét
 - Ehhez előveszi minden kreativitását, és dolgozik az otthoni megvalósításukon
7. Gondoskodik a napi mozgásáról
 - Ehhez a testnevelés órán tanult gyakorlatokat is segítségül hívja
8. A napirend betartását az étkezések terén is komolyan veszi
 - Egésznapos nassolás helyett igyekszik a főétkezések során elfogyasztani az egészséges napi mennyiséget