

VII. V-8 Kupa integrált úszóverseny kiírás

2016. november 26-27., szombat-vasárnap

Rendező: V-8 Uszoda és Szabadidőközpont

A verseny időpontja: 2016. november 26-27.

Helyszín és létesítmény: V-8 Uszoda és Szabadidőközpont

Cím: 2000 Szentendre, Kálvária út 16/c

A verseny a létesítmény fedett, 33 m-es, 8 pályás, feszített víztükrű medencéjében és a tanmedencében kerül megrendezésre.

A verseny szervezőbizottsága:

Versenyszervezők, versenybírók: V-8 csapata

A verseny formája: egyéni és csapatverseny, versenyszámonként időfutamokkal

A verseny célja: integrált (ép és fogyatékkal élők számára) versenyzési lehetőség biztosítása, úszni tudók részére illetve az úszás sportág népszerűsítése.

A verseny résztvevői:

- 2-18 éves kor közötti ép és fogyatékkal élő fiatalok
- Szeniorok (19-99 éves korig).
- Amatőr úszóverseny, ezért az úszás, vízilabda és triatlon sportágban igazolt versenyzők csak versenyen kívül indulhatnak.
- Minden versenyző maximum 2 versenyszámban indulhat.

Nevezési határidő: 2016. november 21. hétfő 24:00 óra

A nevezés módja:

- **A kitöltött regisztrációs lap leadásával és a nevezési díj befizetésével az uszoda pénztárában!**
- **Személyesen:** A név, a születési év és a saját, illetve 14 éves kor alatt a szülők elérhetőségének (e-mail cím) megadásával történhet az uszoda pénztárában. (bármely nap 8:00-16:00)
- **E-mailben:** Ugyanezen adatok megadásával a boulsevicz.beatrix.v8@szentendre.hu e-mail címen (+36 20/501 5474). Amennyiben az e-mailben nevezésről 48 órán belül nem érkezik visszaigazolás, kérjük, ismételje meg nevezését.
- **Manó kategória** (vasárnap): Nevezés a Vízipók Játsszóházban Mattesz Csillánál vizipokse@gmail.com (+36 20/944 8533).
- **A hiányosan kitöltött nevezési lapokat nem áll módunkban elfogadni!** Az így leadott nevezés érvénytelen.
- **Helyszíni nevezésre nincs lehetőség!**

Nevezési díj: 800 Ft/fő, mely maximum két versenyszámban való nevezésre jogosít. A nevezési díjat a nevezési határidőig 2016. november 21-ig kell befizetni, a nevezési lap leadásakor. Fogyatékkal élők számára - igazolás felmutatásával - a részvétel ingyenes.

Bemelegítés: A bemelegítéshez külön pályát biztosítunk a versenyzőknek, a verseny megkezdése előtt 1 órával. (8:00-tól)

Időmérés: A versenyen az időmérés kézzel történik.

Díjazás: Minden kategóriában az 1-3. helyezett érmet, a többi versenyző oklevelet, a csapatverseny (pontverseny) győztese pedig vándorkupát kap. A pontokat az egyéni számokban elért helyezések után számoljuk.

Pontozás:	I. hely	6 pont	IV. hely	3 pont
	II. hely	5 pont	V. hely	2 pont
	III. hely	4 pont	VI. hely	1 pont

Eredményhirdetés: Az egyes versenyszámok eredményeinek kihirdetése tömbösítve történik, a fiúk és lányok egyszerre. A leigazolt úszó, triatlonos és vízilabdás versenyzők csak versenyen kívül indulhatnak, díjazásban nem részesülnek, oklevelet kapnak. A fogyatékkal élők külön díjazásban részesülnek saját kategóriájukban.

Kategóriák: az alábbi korcsoportok szerint, külön fiú és lány kategóriák kerülnek megrendezésre. Alsóbb korosztályokból a gyerekek felfelé nevezhetnek (lefelé nem), ez esetben az eredményeik a nevezés kategóriájában kerülnek értékelésre.

Integrált csapat váltó: Váltónként 2 fő ép és 2 fő fogyatékkal élő alkot egy csapatot. A váltók a helyszínen kerülnek összeállításra.

Szombat:

8:00-tól Bemelegítés

8:40 Megnyitó

Úszómedencében:

9:00-13:00

I. korcsoport: 5-6 éves (2011-2010-ban születettek)

II. korcsoport: 7-8 éves (2009-2008-ben születettek)

Eredményhirdetés

III. korcsoport: 9-10 éves (2007-2006-ben születettek)

IV. korcsoport: 11-13 éves (2005-2003-ben születettek)

Eredményhirdetés

14:00-15:00

Fogyatékkal élők versenye

15:00-16:00

V. korcsoport: 14-18 éves (2002-1998-ban születettek)

Csapat váltó

Eredményhirdetés

16:00-17:00

Felnőtt: 18-99 éves
Eredményhirdetés

Vasárnap

Tanmedencében:

9:00-12:00

Manók: 2-4 éves (2014-2012-ben születettek)

Eredményhirdetés

Versenyszámok: (33 m= 1 hossz, 66 m= 2 hossz, 100 m= 3 hossz, 1000 m=30 hossz)

I. korcsoport:

- 33 m szabad úszás
- 33 m hátúszás

V. korcsoport:

- 66 m hátúszás
- 66 m mellúszás
- 100 m gyorsúszás

II. korcsoport:

- 33 m hátúszás
- 33 m mellúszás
- 33 m gyorsúszás

Integrált csapat váltó

- 4x33 m gyorsúszás

III-IV. korcsoport:

- 33 m hátúszás
- 33 m mellúszás
- 66 m gyorsúszás

Felnőtt:

- 100 m gyorsúszás
- 100 m mellúszás
- 400 m gyorsúszás

Manók (vasárnap):

- 1 hossz szabad úszás

Egyéb:

- A hozzátartozók 300 Ft/fő árú lelátójegy megvásárlásával léphetnek az uszodatérbe, a második emeleti függő folyosón keresztül.
- A szombati versenynapon csak a 2009-ben és azután született gyermekekhez mehet be egy fő kísérő öltöztetni, más kísérők az öltözőben nem tartózkodhatnak, a versenyzők egyedül öltöznek.
- Az időrend a nevezett versenyzők létszáma alapján módosulhat! Erről pontos információt a nevezési határidő lejártá után adunk.
- Öltözési lehetőséget az uszoda öltözőjében biztosítunk, a csoportos öltözőkben.
- A víz hőfoka: 26 °C ±1 °C.
- Parkolás a létesítmény alatti mélygarázsban, illetve a környező utcákban lehetséges. Kérjük, aki teheti, gépkocsi nélkül érkezzen!
- A létesítményben étterem üzemel.
- Ételt, italt az uszodatérben csak a lelátón szabad fogyasztani.

A létesítmény megközelítése:

- Gépjárművel: A 11-es útról érkezve lámpás kereszteződésnél, a Római sánc utcára kanyarodni a Püspökmajor lakótelep felé, kb. 1,5 km-re.
- Tömegközlekedéssel: A HÉV végállomástól Volánbusszal. A busz a Püspökmajor lakótelepet érintve közlekedik. (869, 870, 872-es járatok). Volánbusszal a Városkapu végállomástól
- Gyalogosan: A HÉV végállomástól kb. 15-20 perc séta. A Vasúti villasoron elindulva nyugat felé, az Aradi utcán felsétálva, majd az utca végén odaérünk a már említett lámpás kereszteződéshez. Ekkor balra kell fordulni a Római sánc utcára, és ezen tovább haladva még kb. 1,5 km-t kell megtenni.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul!

Mindenkit várunk sok szeretettel,

Drégely Miklós
ügyvezető

Boulsevicz Beatrix
uszoda és wellness vezető